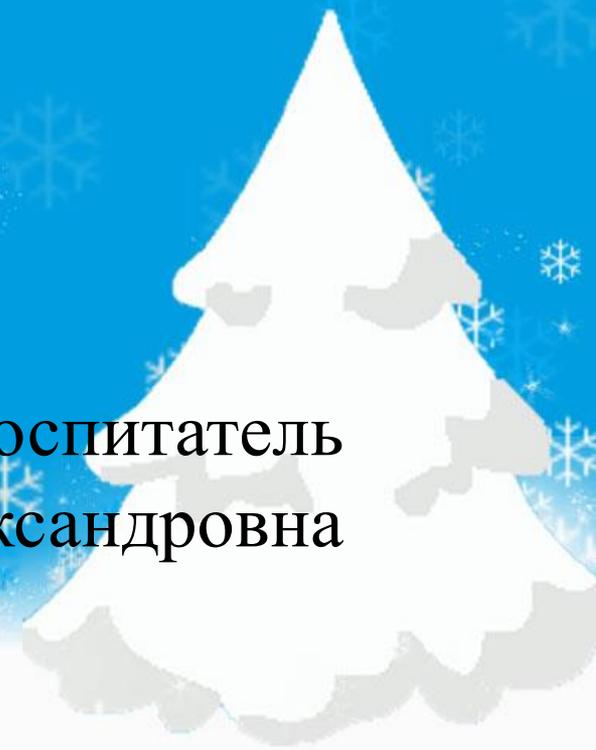


Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение общеразвивающего вида детский сад №32 «Ромашка»
город-курорт Анапа

Организация работы по физическому воспитанию в зимний период

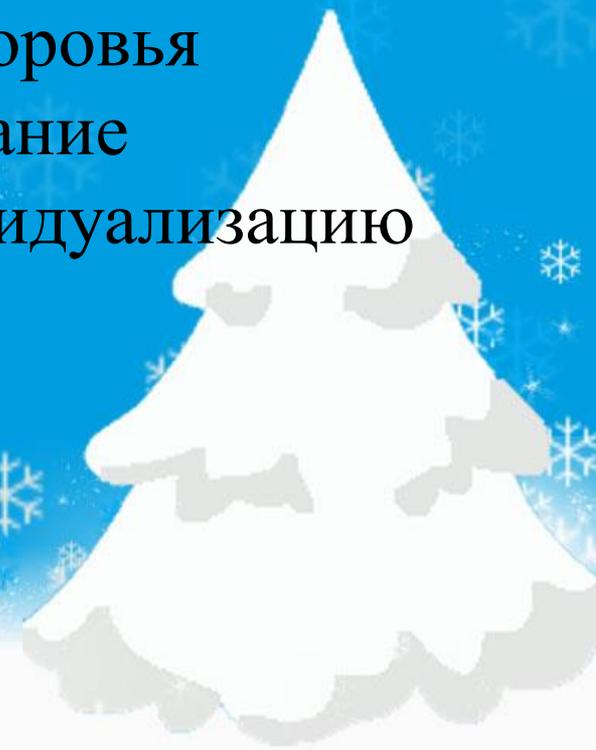
подготовила воспитатель
Белашова Надежда Александровна



Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих положение детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества. В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание являются ведущими факторами в сохранении здоровья, полноценном физическом и психическом развитии ребенка.

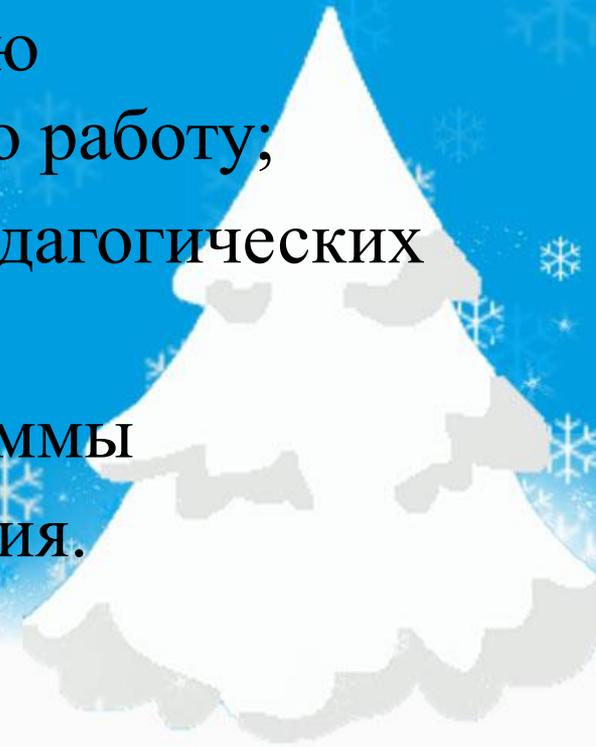


Сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одно из направлений моей деятельности как воспитателя. Данное направление предполагает комплекс мер, воздействующих на организм ребенка с целью укрепления и сохранения здоровья, мониторинг состояния здоровья каждого ребенка, учет и использование особенностей его организма, индивидуализацию профилактических мероприятий.



Особенности организации деятельности по физическому воспитанию

- * создание союза заинтересованных в здоровье детей партнеров;**
- * мотивация родителей на совместную оздоровительно - профилактическую работу;**
- * преемственность медицинских и педагогических приемов развития ребенка;**
- * разработка индивидуальной программы воспитания, обучения и оздоровления.**



Элементы физкультурно-оздоровительной технологии

- развитие физических качеств, двигательной активности
- становление физической культуры дошкольников
- дыхательная гимнастика
- массаж и самомассаж
- профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки
- воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье



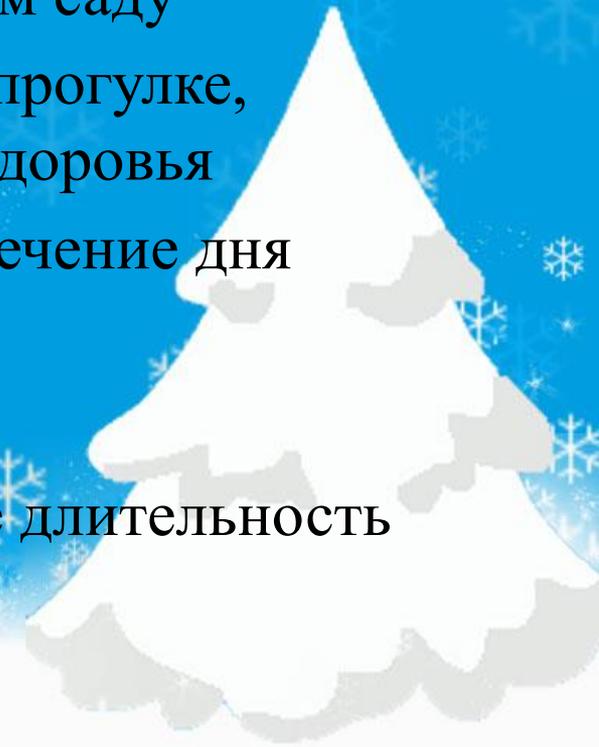
Вся работа по физическому воспитанию детей проводилась с учетом состояния здоровья детей и осуществлялась мной при регулярном контроле медицинской сестры и старшего воспитателя.



С целью снижения заболеваемости в группе разработана и успешно применяется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная. Закаливающие мероприятия меняются в зависимости от сезона и погоды.

Обширная профилактическая работа включает в себя:

- облегченную одежду для детей в детском саду
- соблюдение сезонной одежды детей на прогулке, учитывая их индивидуальное состояние здоровья
- соблюдение температурного режима в течение дня
- дыхательную гимнастику после сна
- мытье прохладной водой рук по локоть
- правильную организацию прогулки и ее длительность

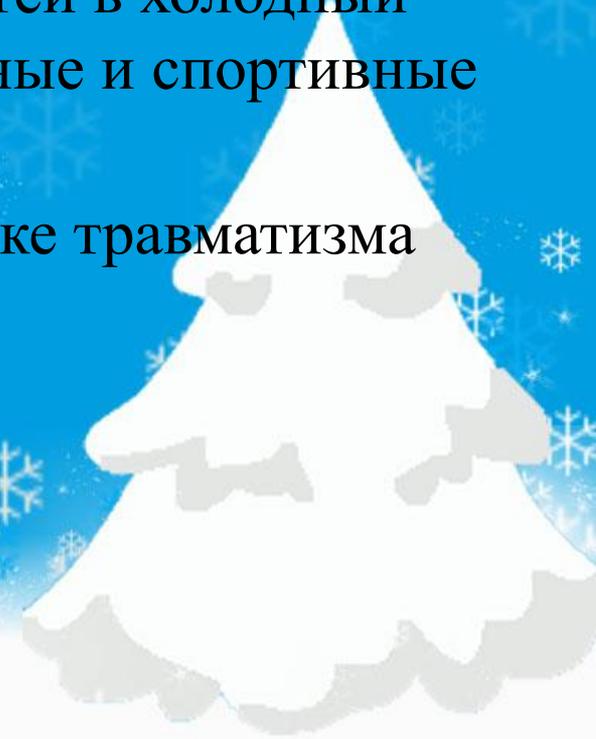


Одной из самых действенных
закаливающих процедур в повседневной
жизни является прогулка. Для того чтобы
она действительно давала эффект,
необходимо менять последовательность
видов деятельности детей на прогулке в
зависимости от характера предыдущего
занятия и погодных условий.



Чудесное, волшебное время года – зима! Чтобы занятия физической культурой на улице были интересными и вызывали у детей положительный эмоциональный настрой- педагоги, дети и родители нашей группы готовят различные постройки из снега (если позволяет климатические условия). Прокладывается участок для проведения физкультурных занятий на воздухе. Для обеспечения двигательной активности детей в холодный период года на улице проводятся подвижные и спортивные игры.

Большое значение придаётся профилактике травматизма во время проведения прогулок.



Подвижная игра «Два Мороза»



Элементы спортивной игры «Хоккей»



Ежегодно в зимний период в нашей группе «Непоседы» проводится «Неделя зимних игр и забав». Планирование недели разрабатывается с учетом климатических условий.



Анализ заболеваемости и посещаемости детьми группы

В ходе проведения анализа было выявлено, что в сравнении с предыдущим зимним периодом:

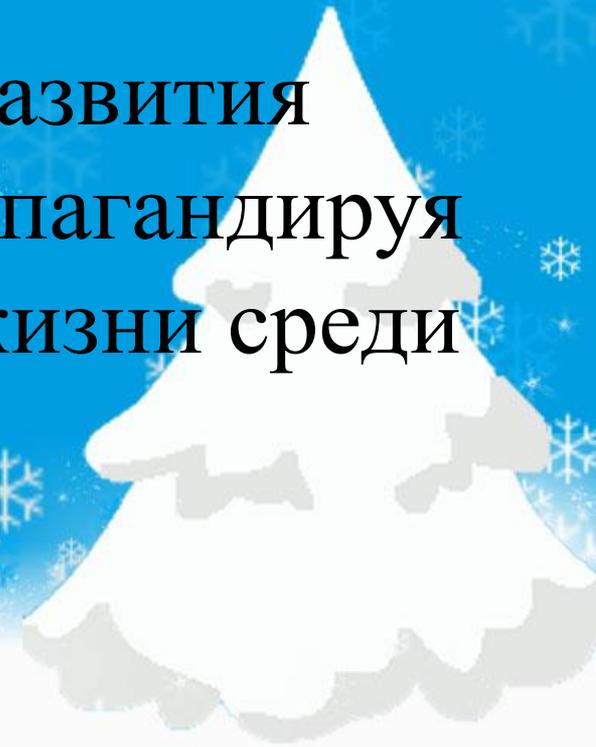
- снижена заболеваемость
- снижено число пропусков на одного ребенка
- сократилось число пропусков детей по болезни

Рационально организованную деятельность по физическому воспитанию позволяет получать положительную динамику физической подготовленности детей, которую можно проследить на примере подготовительной группы.

За последние 3 года наблюдается тенденция снижения заболеваемости детей с ОРВИ: в 2013г.- на 5%; в 2014г.- на 3%; в 2015г.- на 1%.

Заключение

Вполне реально оказать влияние на здоровье в условиях ДООУ можно лишь через создание условий для сохранения, укрепления и развития здоровья детей, а также пропагандируя и внедряя здоровый образ жизни среди родителей воспитанников.



Спасибо за внимание!

