

**ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО  
ОБОГАЩЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ  
В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ.**

---

# ЧТО ОЗНАЧАЕТ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ?

- ▣ Это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребёнком в течение дня.



# ЗНАЧИМОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ:

---

- ▣ - развитие нервной системы
- ▣ - психики
- ▣ - развитие интеллекта
- ▣ - физических качеств
- ▣ - формирование личностных качеств
- ▣ - укрепление здоровья
- ▣ - психолого-эмоциональное состояние

**Общая продолжительность двигательной активности занимает не**

---

**менее 50% периода бодрствования, при этом 90% - средней и малой интенсивности и 10-15% - большой.**

**Выполнение этих требований обеспечит предупреждение**

**утомления ребёнка на протяжении всего дня, создаст условия**

**для правильного физического развития.**



- 
- ▣ **Двигательный режим обеспечивает повышение физических кондиций ребёнка, способствует коррекции телосложения, закаливанию организма, направленному на активное сопротивление простудным и инфекционным заболеваниям.**

**СПАСИБО !!!**