

Организация системы физкультурно- оздоровительного процесса в ДОО в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

инструктор по физической культуре

МБДОУ Детский сад №7

«Золотой ключик»

Землянская Марина Викторовна.

ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ ПО ПРОБЛЕМЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

***ЗАКОН РФ: «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

***САНПИН 2.4.1.3049-13, «О САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМ
БЛАГОПОЛУЧИИ НАСЕЛЕНИЯ РФ»**

***УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ «О НЕОТЛОЖНЫХ МЕРАХ ПО
ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РФ»**

***«КОНВЕНЦИЯ О ПРАВАХ РЕБЕНКА»**



Цель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- охрана и укрепление здоровья детей
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- воспитание потребности в здоровом образе жизни
- обеспечение физического и психического благополучия

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



Состояние здоровья детей

- заболеваемость
- количество частоболеющих
- количество детей с отклонениями в состоянии здоровья, хроническими заболеваниями
- распределение детей по группам здоровья

Мониторинг

Двигательное развитие

- развитие скоростно-силовых качеств и координации движений
- двигательные умения и навыки

Физическое развитие

- антропометрические данные
- характеристика стопы
- характеристика опорно-двигательного аппарата



Коррекционно-развивающие занятия у психолога

Витаминизация 3-го блюда

использование приёмов релаксации, минуты тишины

использование

фитонцидов (лук, чеснок)

Профилактические мероприятия

сказкотерапия

смехотерапия (игрушки-забавы)

Занятия по ОБЖ валеологии

музыкотерапия





**Подвижные игры с
элементами основных
видов движений**

**Спортивные игры с
элементами футбола,
баскетбола и т.д.**

**Оздоровительный
бег**

**Оздоровительный
Общий массаж
Гидромассаж**

**Ходьба на
лыжах**

**Традиционные
формы
оздоровления**

**Коррекционная
гимнастика**

**Фитотерапия: полоскание горла
отварами трав, фиточай витаминный
фитоадептогены (женьшень,
элеутеракок)**



Музтерапия

- музсопровождение режимных процессов;
- музоформление фона занятий;
- музтеатральная деятельность



Свето и цветотерапия

- обеспечение светового режима;
- цветное и световое сопровождение среды учебного процесса

Аутотренинг и психогимнастика

- игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы;
- игры на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний;
- коррекция поведения

Танцевально-ритмические движения

Нетрадиционные формы оздоровления

«Дорожки здоровья» Приемы Су-Джок терапии

Пальчиковая гимнастика

Элементы дыхательной гимнастики по А. Стрельниковой

Релаксация

Ароматотерапия

- ароматизация помещений;
- увлажнение воздуха помещения;
- аромамедальоны

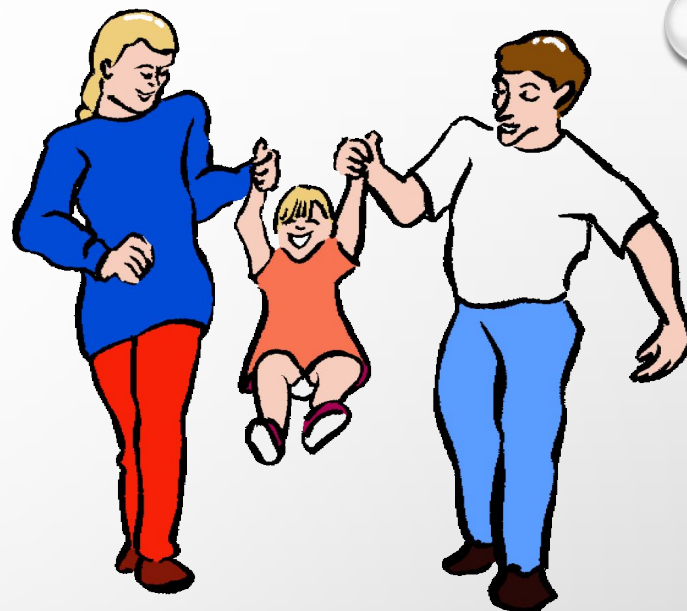






Работа с родителями

- **Беседы**
- **Индивидуальные консультации**
- **Семинары – практикумы**
- **Информационные стенды**
- **Родительские собрания**
- **Совместные праздники, соревнования**
- **Дни и недели здоровья**
- **Анкетирование**



Материально – технические условия

МЕДИЦИНСКИЙ БЛОК

- ***МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ***
- ***ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ***
- ***ИЗОЛЯТОР***

В ГРУППАХ ДЕТСКОГО САДА НАХОДЯТСЯ

БАКТЕРИЦИДНЫЕ ЛАМПЫ

Предметно-развивающая среда

- **ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ЗАЛ**
- **МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЗАЛ**
- **СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА**
- **ПРОГУЛОЧНЫЕ УЧАСТКИ**
- **ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (В ГРУППАХ)**

Модель ежедневной физкультурно-оздоровительной работы



The background features several realistic water droplets of various sizes, scattered across the light gray gradient. Some droplets are large and prominent, while others are small and subtle. They have a glossy, reflective surface with highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

***СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ***