



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации

Москва  
2014

# Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки



## Организация спортивной подготовки осуществляется в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- нормативными правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации
- федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта

## Для образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

# Субъекты спортивной подготовки



- **Органы управления в области физической культуры и спорта**
  - Министерство спорта Российской Федерации;
  - Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта;
  - Органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта
- **Организации, осуществляющие спортивную подготовку:**
  - Физкультурно-спортивные организации (ЦСП, СТЦ и другие)
  - Профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта (УОР, КОР и другие)
  - организации дополнительного образования (ДЮСШ, СДЮСШОР и другие)
- **Спортивные сборные команды \***
- **Медицинские организации и работники \*\***
- **Иные специалисты, необходимые для организации и обеспечения спортивной подготовки. непосредственно не задействованные в организации, реализации и (или) контроле за реализацией программ спортивной подготовки**
- **Волонтеры \*\*\***

## Распределение занимающихся по программам спортивной подготовки и обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам

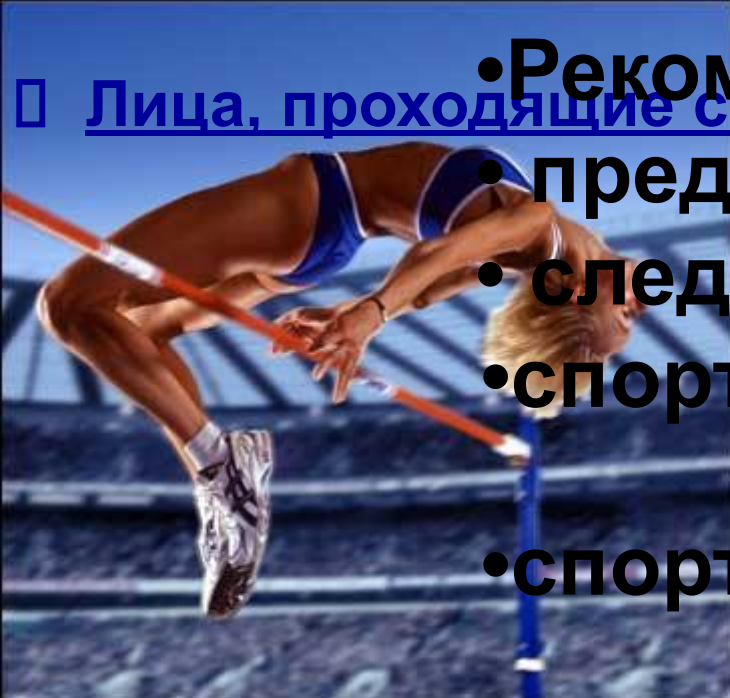
- в ДЮСШ необходимо обеспечить спортивную подготовку не менее 10% от общего количества лиц, зачисленных в спортивную школу
- в СДЮСШОР и в специализированных отделениях ДЮСШ необходимо обеспечить спортивную подготовку не менее 30% от общего количества лиц, зачисленных в спортивную школу
- В спортивных школах, являющихся СДЮСШОР и включенными в перечень физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющих подготовку спортсменов и использующих для обозначения юридического лица (в фирменном наименовании) наименования «Олимпийский», «Паралимпийский», «Olympic», «Paralympic» и образованные на их основе слова и словосочетания без заключения соответствующего договора с Международным олимпийским комитетом, Международным паралимпийским комитетом или уполномоченными ими организациями, формируемый Министерством спорта Российской Федерации (далее – Перечень организаций, использующих наименование «Олимпийский»), на специализированных отделениях должно заниматься не менее 70% контингента занимающихся \*



# ШИСП



- Школы-интернаты спортивного профиля (далее – ШИСП) призваны обеспечить выявление, отбор наиболее спортивно одаренных детей и подростков, а также создание им условий для прохождения спортивной подготовки без отрыва от получения основного среднего общего образования.
- ШИСП реализуют образовательные программы основного общего и среднего общего образования, интегрированные с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической культуры и спорта (интегрированные образовательные программы в области физической культуры и спорта).
- За содержание детей в ШИСП и обеспечивающих подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, родительская плата не взимается.
- ШИСП осуществляют обеспечение обучающихся спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, проездом к месту проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий и обратно, питанием и проживанием в период проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий, медицинское обеспечение, в порядке и на условиях, установленных учредителем.
- ШИСП могут являться структурными подразделениями профессиональных образовательных организаций.



# •Рекомендуется

□ Лица, проходящие спортивную подготовку

- предусматривать
- следующие должности
- спортсмен
- спортсмен-инструктор
- спортсмен-ведущий
- («спорт слепых»)

Должностные обязанности спортсмена определяются в соответствии с ЕКСД, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н, а также профессиональными стандартами, утвержденными Минтрудом России в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики».

## □ Лица, осуществляющие спортивную подготовку

- тренер;
- старший тренер;
- тренер-преподаватель;
- старший тренер-преподаватель;
- тренер-консультант;
- тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер по резерву спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- главный тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер по резерву спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- государственный тренер (по виду спорта, спортивной дисциплине).







# Уровни системы управления спортивной подготовкой



- **Федеральный уровень**
- **Уровень субъектов**
- **Российской Федерации**
- **Муниципальный уровень**





# Научно-методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку

- обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала лиц, проходящих спортивную подготовку;
- организация мониторинга тренировочной деятельности;
- повышение профессиональной компетенции специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;
- разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых (планируемых к реализации) организацией;
- подготовка экспертных заключений, рецензий на образовательные программы, реализуемые организациями, осуществляющими спортивную подготовку;
- подготовка экспертных заключений о перспективности спортсменов на основе проведения в отношении них комплексной диагностики;
- сопровождение экспериментальной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности федеральных (региональных) экспериментальных площадок.



# Научно-методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку

Организационно-методическое сопровождение спортивной подготовки \*

Консультационно-аналитические центры \*\*

Федеральные (региональные) экспериментальные площадки \*\*\*

**В консультационно-аналитических центрах рекомендуется организовывать обследование спортсменов в три ступени**



### **Вступительное тестирование**

Анализ исходных показателей,  
«природных» данных

### **Оценочное тестирование**

В процессе тренировочной деятельности  
(в предсоревновательный и  
восстановительный периоды подготовки)

### **Основное тестирование**

Непосредственно в соревновательном периоде (на  
данном этапе путем моделирования ситуации на  
контрольных стартах, прогонах, спаррингах, то есть при  
работе спортсменов в зоне соревновательной  
интенсивности)

# Финансовое обеспечение деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку



1. За счет субсидий, выделяемых на выполнение государственного (муниципального) задания по оказанию государственных (муниципальных) услуг, включающих расходы на реализацию программ спортивной подготовки в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.
2. Привлеченные денежные средства из внебюджетных источников (за исключением целевого финансирования) организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основании локального акта организации для следующих целей:
  - ❖ функционирование и развитие организации;
  - ❖ осуществление тренировочного процесса;
  - ❖ приобретение спортивно-технологического оборудования, инвентаря и спортивной экипировки;
  - ❖ приобретение предметов хозяйственного пользования;
  - ❖ проведение ремонтных работ, оформление интерьеров, наглядной агитации в зданиях и сооружениях, принадлежащих организации, осуществляющей спортивную подготовку, на праве оперативного управления или собственности;
  - ❖ командирование лиц, проходящих спортивную подготовку, тренерско-преподавательского состава, иных субъектов правоотношений на спортивные соревнования, тренировочные сборы и иные мероприятия в рамках тренировочного процесса;
  - ❖ организация досуга и отдыха лиц, участвующих в процессе спортивной подготовки;
  - ❖ материальное стимулирование лиц, осуществляющих спортивную подготовку (различные виды надбавок и доплат лицам, осуществляющим тренировочный процесс и другим работникам организации);
  - ❖ на иные цели и нужды в рамках ведения уставной деятельности.





Штатное расписание  
организации,  
осуществляющей  
спортивную подготовку

Тарификационные  
списки работников

## Кадровое обеспечение

Повышение квалификации и  
профессиональная подготовка  
(переподготовка) работников

Аттестация  
работников

# Материально-техническое обеспечение



*Требования устанавливаются федеральными стандартами спортивной подготовки по каждому виду спорта и, как правило, содержат следующее:*

- ✓ наличие тренировочного спортивного зала;
  - ✓ наличие тренажерного зала;
- ✓ наличие раздевалок, душевых, допускается наличие восстановительного центра;
- ✓ наличие медицинского кабинета (медицинского пункта объекта спорта) \*

## Медицинское обеспечение в организациях, осуществляющих спортивную подготовку \*



- периодические медицинские осмотры;
- углубленное медицинское обследование спортсменов не менее двух раз в год;
- дополнительные медицинские осмотры перед участием в спортивных соревнованиях, после болезни или травмы;
- врачебно-педагогические наблюдения в процессе спортивной подготовки с целью определения индивидуальной реакции спортсменов на тренировочные и соревновательные нагрузки;
- санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами проведения тренировок и спортивных соревнований, одеждой и обувью;
- медико-фармакологическое сопровождение в период спортивной подготовки и при развитии заболевания или травмы;
- контроль за питанием спортсменов и использованием ими восстановительных средств, выполнений рекомендаций медицинских работников.





## Организация питания (возмещение энергозатрат)

Рекомендуется рассчитывать среднюю суточную стоимость питания по рекомендуемой методике расчета средней суточной стоимости питания одного спортсмена прилагаемой в Приложении № 6 к настоящим Методическим рекомендациям

# Система спортивной подготовки.



- организационно-управленческий процесс ;
- система отбора и спортивной ориентации у юных спортсменов;
- тренировочный процесс;
- соревновательный процесс ;
- педагогический процесс;
- процесс научно-методического сопровождения;
- процесс медико-биологического сопровождения;
- процесс ресурсного обеспечения.

## Порядок приема лиц в организации, осуществляющие спортивную подготовку

Установлен приказом Минспорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», а порядок приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные субъектами Российской Федерации или муниципальными образованиями и осуществляющие спортивную подготовку, устанавливается органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

# Этапы спортивной подготовки



спортивно-оздоровительный  
этап

этап начальной подготовки

тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)

этап совершенствования спортивного мастерства

этап высшего спортивного мастерства

# Организация тренировочного процесса



## □ *Порядок организации тренировочного процесса.*

### □ *Формы организации тренировочного процесса.*

- тренировочные занятия с группой;
- индивидуальные тренировочные занятия;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

### □ *Расписание тренировочных занятий.*

### □ *Планирование тренировочного процесса.*



Соревновательная  
деятельность,  
тренировочные  
сборы и иные  
спортивные  
мероприятия

Возмещение затрат,  
связанных с участием  
в соревновательной  
деятельности,  
тренировочных сборах  
и иных мероприятиях\*\*

Порядок организации  
тренировочных  
сборов\*

Порядок  
организации  
соревновательной  
деятельности





**Организация спортивной подготовки несколькими организациями, осуществляющими спортивную подготовку.  
Переход спортсмена для продолжения спортивной подготовки из одной организации в другую**

**Кластерная форма реализации программ спортивной подготовки**

**Соглашение о сотрудничестве организаций, осуществляющих спортивную подготовку**



## Особенности организации деятельности специализированных классов с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом в общеобразовательных организациях \*

Общеобразовательные организации самостоятельно, либо на основе сетевой формы реализации образовательных программ, формируют специализированные спортивные классы с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом с учетом следующих особенностей:

- возможность проведения двух и более тренировочных занятий в день, совмещая образовательную и тренировочную деятельность;
- возможность организации питания обучающихся;
- возможность переноса сроков проведения государственной итоговой аттестации обучающимся, участвующим в подготовке или находящимся на официальных спортивных соревнованиях.

Спортклассы предлагается комплектовать из числа наиболее перспективных спортсменов-учащихся, прошедших спортивную подготовку не менее одного года на тренировочном этапе.

# Особенности организации спортивной подготовки по адаптивному спорту



Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, устанавливаются специальные федеральные стандарты спортивной подготовки.

Функциональные группы приводятся в специальных федеральных стандартах спортивной подготовки и подразделяются на три группы:

- ❖ **К III группе** степени функциональных возможностей возможности, требующиеся для занятий определенным видом спорта, ограничены незначительно.
- ❖ **К II группе** – лица, у которых функциональные возможности, требующиеся для занятий определенным видом спорта, ограничиваются достаточно выраженными нарушениями.
- ❖ **К I группе** – лица, у которых функциональные возможности, требующиеся для занятий определенным видом спорта, ограничены значительно, поэтому они нуждаются в посторонней помощи во время занятий или участия в спортивных соревнованиях.





# Особенности организации тренировочного процесса с применением дистанционных технологий

Использование дистанционных технологий не является основанием к исключению проведения тренировочных и практических занятий, текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестаций путем непосредственного взаимодействия работника с занимающимися. Соотношение объема проведенных тренировочных и практических занятий с использованием дистанционных технологий или путем непосредственного взаимодействия работника с занимающимися определяется организацией в программе спортивной подготовки.

# Программы, реализуемые организациями, осуществляющими спортивную подготовку \*

В организациях, осуществляющих спортивную подготовку, реализуются следующие программы, в основе которых лежит тренировочный процесс:

□ **Дополнительные общеразвивающие программы;**



□ **Дополнительные предпрофессиональные программы;**

□ **Программы спортивной подготовки.**

# Оказание физкультурно-оздоровительных услуг и реализация дополнительных общеразвивающих программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта \*



Организации, осуществляющие спортивную подготовку, могут оказывать физкультурно-оздоровительные услуги путем проведения занятий по физической культуре и спорту, а образовательные организации или организации, осуществляющие обучение, могут реализовывать общеразвивающие программы дополнительного образования в области физической культуры и спорта, используя для этого спортивно-оздоровительный этап



Условия,  
предъявляемые к  
предпрофессиональным  
программам  
дополнительного  
образования в области  
физической культуры и  
спорта

Действующим  
законодательством, в том  
числе Федеральным  
законом от 04.05.2011  
№ 99-ФЗ «О лицензировании  
отдельных видов  
деятельности»,  
лицензирование программ  
спортивной подготовки  
не предусматривается.

Определяются федеральными  
государственными требованиями к  
минимуму содержания, структуре,  
условиям реализации  
дополнительных  
предпрофессиональных программ  
по физической культуре и спорту и к  
срокам обучения по этим  
программам образовательными  
организациями, осуществляющими  
деятельность в области физической  
культуры и спорта, утвержденными  
**приказом Минспорта России от  
12.09.2013 № 730**

# Осуществлению контроля и критерии оценки эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку

## РЕКОМЕНДУЕТСЯ УЧИТЫВАТЬ:

- ✓ Критерии оценки эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки
- ✓ Контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки и реализацией программ спортивной подготовки \*
- ✓ Общественный контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки \*\*
- ✓ Внутренний контроль в организациях за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки \*\*\*
  - ✓ Задачи внутреннего контроля.
  - ✓ Периодичность проведения внутреннего контроля.
  - ✓ Организация внутреннего контроля.



**Основные принципы  
новых систем оплаты  
труда**

**Нормирование труда**

**Формирование фонда  
оплаты труда**

**Расчет размера  
заработной платы  
работников**

**Нормативно-правовая  
база**

**Системы  
оплаты  
труда**





# Нормативно-правовая база

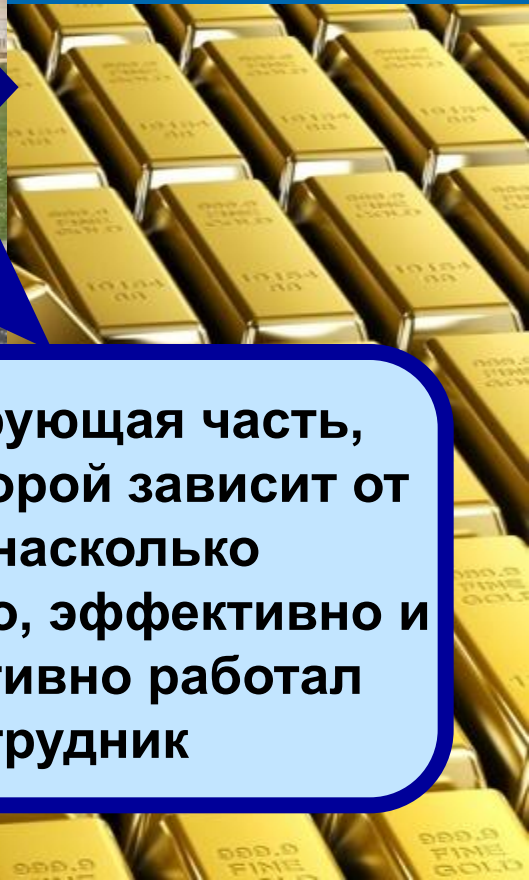


- Трудовой Кодекс Российской Федерации
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»
- Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 № 761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»
- Указ Президента Российской Федерации от 28.12.2012 № 1688 «О некоторых мерах по реализации государственной политики в сфере защиты детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», в части оплаты труда работников бюджетной сферы в 2014 году
- Положения Программы поэтапного совершенствования системы оплаты труда в государственных (муниципальных) учреждениях на 2012-2018 годы, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.11.2012 № 2190-р, отраслевых и региональных планов мероприятий («дорожных карт») изменений в отраслях социальной сферы, направленных на повышение эффективности здравоохранения, социального обслуживания населения, культуры, образования и науки

# Основные принципы новых систем оплаты труда



**Заработная  
плата  
работника**



**Гарантированная часть,  
которая выплачивается  
работнику за исполнение  
должностных  
обязанностей**

**Стимулирующая часть,  
размер которой зависит от  
того, насколько  
качественно, эффективно и  
результативно работал  
сотрудник**



# Нормирование труда



**Нормирование труда целесообразно производить с использованием следующих методов:**

- а) по выработке рабочего времени, затраченного на реализацию образовательной программы или программы спортивной подготовки в соответствии с табелем учета рабочего времени («почасовой» метод);
- б) по количеству занимающихся по каждому этапу (периоду) подготовки и избранному виду спорта, закрепленных за работником в соответствии с тарификацией («подушный» или «подушевой» метод);
- в) по количеству групп по каждому этапу (периоду) подготовки и избранному виду спорта («групповой» метод) при условии наполняемости групп не ниже минимального;
- г) по результатам спортивных достижений занимающихся за определенный период подготовки («рейтинговый» метод)



# Расчет размера заработной платы:

- Расчет базового должностного оклада

- Повышающие коэффициенты
- (за квалификацию, специфику работы, персональный)

- Выплаты стимулирующего характера

- Выплаты компенсационного характера

# При расчете размера заработной платы работников рекомендуется учитывать следующие факторы:

- Размеры окладов (должностных окладов), ставок заработной платы.
  - Повышающие коэффициенты к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы \*
- Стимулирующие выплаты. выплаты молодым специалистам и наставникам \*\*
  - Компенсационные выплаты \*\*\*
- Особенности оплаты и нормирования труда тренерского состава \*\*\*\*
- Особенности оплаты труда руководителя организации, его заместителей, главного бухгалтера \*\*\*\*\*



# Рекомендуем ознакомиться:



- *Таблица № 1* - Рекомендуемое соотношение обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку за счет государственного (муниципального) задания и средств, полученной от предпринимательской и иной, приносящей доход деятельности
- *Таблица № 2* - Рекомендуемый расчет количества ставок для включения в штатное расписание организации, осуществляющей спортивную подготовку
- *Таблица № 3* - Рекомендуемые расчетные показатели в баллах для отнесения организации к одной из категорий (первой, второй, третьей, четвертой)
- *Таблица № 4* - Рекомендуемая целесообразность открытия этапов спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку
- *Таблица № 5* - Рекомендации по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки в академических часах
- *Таблица № 6* - Классификация тренировочных сборов
- *Таблица № 7* - Основные отличия программ, реализуемых в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, по этапам подготовки

# Рекомендуем ознакомиться:



- *Таблица № 8 - Рекомендуемые размеры коэффициента квалификации тренеров (тренеров-преподавателей) и других специалистов*
- *Таблица № 9 - Рекомендуемые размеры коэффициента квалификации для должностей спортсменов, спортсменов-инструктор, спортсменов-ведущий*
- *Таблица № 10 - Рекомендуемые размеры стимулирующей выплаты работникам за результативное участие в подготовке спортсмена (команды)*
- *Таблица № 11 - Рекомендуемые размеры выплаты за интенсивность и высокие результаты работы*
- *Таблица № 12 - Рекомендуемые размеры стимулирующих выплат за стаж работы, выслугу лет в процентах от оклада (должностного оклада), ставки заработной платы*
- *Таблица № 13 - Размеры выплат за опыт и достижения работникам, имеющим государственные и ведомственные звания и награды*
- *Таблица № 14 - Рекомендуемые размеры расчетных нормативов за подготовку одного спортсмена и для работы с группой*
- *Таблица № 15 - Рекомендуемые критерии оценки работы тренерского состава за качество выполняемых работ*

# Приложение к Методическим рекомендациям:



- **Приложение № 1** - Рекомендуемая форма сводного плана комплектования организации, осуществляющей спортивную подготовку
- **Приложение № 2** - Примерный рекомендуемый образец для разработки локального нормативного акта организации (Положения об аттестации работников организаций, осуществляющих спортивную подготовку)
- **Приложение № 3** - Примерный рекомендуемый образец аттестационного листа
- **Приложение № 4** - Примерные рекомендуемые критерии оценки результатов профессиональной деятельности тренеров и инструкторов-методистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку, при прохождении работниками процедуры аттестации.
- **Приложение № 5** - Примерный рекомендуемый образец оформления представления на работника при прохождении процедуры аттестации
- **Приложение № 6** - Рекомендуемая методика расчета средней суточной стоимости питания одного спортсмена
- **Приложение № 7** - Рекомендуемый примерный образец для разработки локального нормативного акта организации, осуществляющей спортивную подготовку, о статусе молодого специалиста