

# Организация спортивных досугов и праздников в ДОУ



*Подготовил: инструктор  
по физической культуре  
МАДОУ д/с № 124  
Щелканова А.А.*

«Береги здоровье смолоду» - это девиз отражает необходимость укрепления здоровья ребёнка с первых дней его жизни. Растить здоровыми, сильными, эмоциональными - задачи каждого дошкольного учреждения.



Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых, интересных, увлекательных и шумных праздников и соревнований. Одни развивают сообразительность, другие - смекалку, третьи - воображение и творчество, но объединяет их общее - воспитание у ребенка потребности в движениях и эмоциональном восприятии жизни.



Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем, совершенствуя опыт организации игр.

**Физкультурный досуг: повышает интерес к занятиям, оказывает благотворное воздействие на организм ребёнка, выдержку, внимание, смелость, упорство, организованность, способствует воспитанию чувства коллективизма, дружбы.**



Физкультурные праздники – это массовые зрелищные мероприятия показательного и развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры, совершенствованию движений, воспитывающие такие черты характера, как коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам.



# Классификация физкультурных праздников

1. По доминирующей задаче.

2. По двигательному содержанию:

- Комбинированный.
- На основе спортивных игр.
- На основе спортивных упражнений.
- На основе подвижных игр.
- Интегрированные.

3. По методам проведения :

- Игровые.
- Соревновательные (с детьми 5-7 лет).
- Сюжетные.
- Творческие.

4. По месту проведения.

5. По составу участников.

6. По характеру используемого оборудования, инвентаря, пособий.

7. В зависимости от сезона.









































Длительность:  
младшая и средняя группы – 20-30 мин;  
старшая группа - 35-40 минут;  
подготовительная группа – 40-50 минут.



Не следует затягивать досуги, так как физическое и эмоциональное переутомление отрицательно сказываются на здоровье детей.

Физкультурный досуг в дошкольном учреждении 1-2 раза в месяц, начиная со 2-ой младшей группы. Рекомендуется проводить его в вечернее время (16-17 часов), в дни, когда нет физкультурных занятий. В каникулярное время (январь) и в летний период досуг может проходить в первую половину дня (9-11 часов).



**Младший дошкольный возраст.** Задачи физкультурного досуга во 2-ой младшей группе состоят в том, чтобы привлекая ребенка к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах.



**Детей средней группы** необходимо приучать к самостоятельному участию в совместных упражнениях, играх, развлечениях, при этом побуждать каждого ребенка к проявлению своих возможностей. Содержание игр и игровых упражнений должно строиться на основе опыта маленького ребенка, его представлениях и знаниях об окружающих предметах, людях, животных. В этом возрасте часто включают игры, где надо выполнять движения в соответствии с текстом стихотворения.



**Старший дошкольный возраст.** При проведении досуга в старшем дошкольном возрасте необходимо развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. Для детей старших и подготовительных групп можно также проводить досуги в сюжетной (тематической) форме с введением литературного (сказочного) героя или без него.



Дети старшей и, особенно, подготовительной групп обладают довольно широким спектром знаний, умений. Поэтому в досуги вводятся интеллектуальные задания, используются элементы математики, развития речи, конструирование. Включаются задания на развитие психических процессов.

Физкультурный праздник нацелен не на оттачивании техники выполнения тех или иных движений и упражнений, а на воспитание положительных эмоций, высокую двигательную активность детей, свободное и непринужденное взаимопонимание, способствует функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делает его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды, то есть создают условия для того, чтобы все дети росли здоровыми.



## Роль воспитателя при проведении физкультурных досугов и праздников:

- Подготовка наглядного материала (стенгазеты, коллективной работы) по теме;
- Участие в подготовке места проведения и обеспечении спортивным инвентарем и оборудованием;
- Настроить группу детей быть внимательными, старательными и дисциплинированными;
- Провести предварительную беседу с детьми о важности соблюдения правил соревнований, игр и поведении;
- Исполнение ролей (персонажей);
- Страховка детей при эстафетах;
- При эстафете обеспечить контроль возле каждой команды;
- Подведение итогов эстафеты;
- Вести диалог от имени группы и проявлять эмоции от имени группы;
- После спортивного досуга или праздника обсудить с детьми возникшие ситуации.

Значительную роль в создании положительного эмоционального настроения детей играет музыка, которая благотворно влияет на развитие чувства прекрасного, закрепляет умение ритмично двигаться, согласовывая свои движения с музыкальным сопровождением.

## Физкультурные досуги в ДОУ круглый год.

Чистый зимний воздух полезен ребёнку. Но необходимо следить за тем, чтобы он не простудился. Интенсивные движения на воздухе предохраняют ребёнка от переохлаждения. Самыми доступными развлечениями зимой являются игры со снегом, катание на санках бросание снежков.



Весной пробуждается вся природа. Первым весенним дням радуются не только дети, но и взрослые. Весной и летом надо как можно больше времени проводить на воздухе.



Летом дети любят играть на лугу в различные игры с мячом. На мягкой траве хорошо бегать босиком, прыгать.

Следует также организовывать игры с водой, которая привлекает ребёнка.



Осень — самая удивительная пора года. Как правило, погода в начале осени теплая и сухая, а солнце еще ласково греет, поэтому многие спортивные развлечения и праздники целесообразно проводить на улице. Это позволит детям насладиться последними погожими деньками перед короткими зимними днями.



**«Быстрого и ловкого  
болезнь не догонит»**

**- народная мудрость**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**