

**Федеральный государственный  
образовательный стандарт  
дошкольного образования по  
физическому развитию**

**Подготовила:  
Шабалина Светлана Александровна  
Инструктор по физической культуре**

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение целей формирования у детей интереса и целостного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических задач:

- **развитие физических качеств** (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации)
- **накопление и обогащение двигательного опыта у детей** (овладение основными движениями)
- **формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании**

# Формы организации образовательной деятельности

- Утренняя гимнастика
- Активный отдых (дни здоровья, физкультурные досуги и праздники)
- Физкультурные занятия
- Самостоятельная двигательная деятельность детей
- Занятия в семье

**Целевые ориентиры– это  
социально-нормативные  
возрастные характеристики  
возможности достижений  
ребенка.**

## Целевые ориентиры образования в младшем и раннем возрасте:

- У ребенка развита крупная и мелкая моторика рук
- Он стремится осваивать различные виды движений (бег, лазание, перешагивание)
- С интересом участвует в подвижных играх с простым содержанием, и не сложными движениями.

## **Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования:**

- У ребенка развита крупная и мелкая моторика
- Он подвижен, вынослив, владеет основными движениями
- может контролировать свои движения и управлять ими

# Принцип интеграции по возрастам

Вторая младшая группа  
Физическое развитие

здоровье

Социализация  
–  
способствовать  
участию в  
совместных  
играх

Безопасность –  
играть с детьми  
и не мешая и не  
причиняя им  
боль

Коммуникация-  
помогать детям  
доброжелательно  
относиться друг к  
другу

# Средняя группа

## Физическое развитие

здоровье

труд

познание

музыка

безопасность

социализация

коммуникация

# Старший и подготовительный возраст

## Физическое развитие

здоровье

труд

познание

музыка

безопасность

социализация

коммуникация

# **Согласно ФГОС развивающая предметно- пространственная среда должна быть:**

- Содержательно-насыщенной
- Трансформируемой
- Вариативной
- Безопасной
- Полифункциональной

**Спасибо за внимание!**