

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение города Москвы «Школа «Бескудниково»»
Дошкольное отделение №2

Ослепительная улыбка на всю



Подготовила: Ивина Т.
А.

Цель: Дать детям сведения необходимые для укрепления здоровья, выработать на основе этих знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни.

Задачи: Расширять знание детей о гигиене полости рта. Учить правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой. Воспитывать доброжелательное отношение к посещению врача -стоматолога. Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.





Алгоритм чистки зубов



1 **Внутренние поверхности жевательных зубов:**

Проводят круговые движения, расширяя щель под углом к зубу.

2 **Наружные поверхности зубов:**

Тошечку зубной щетки располагают под углом 45 к зубу и проводят вертикальные движения от десны.

3 **Жевательные поверхности зубов:**

Зубную щетку располагают вертикально и проводят движения вперед-назад.

4 **Внутренние поверхности передних зубов:**

Зубная щетка располагается вертикально, вертикальные движения от десны к режущему краю зуба.

5 **Массаж десен:**

Закрывают щетку зубами круговыми движениями щетки с закрытым зубом и десны при сомкнутых челюстях.

6 **Чистка зубов на стадии прорезывания:**

Зубы в стадии прорезывания чистят вертикальными движениями вперед-назад, расширяя зубную щетку как можно на расстояние.





**Чистить правильно
учись,
Щеткой двигай вверх и
От десны до края**



*Чтобы зубки не болели,
Как снежинки чтоб
белели-
Чистить вкусной
пастой
Надо зубки часто!*





***Спасибо за
внимание!***