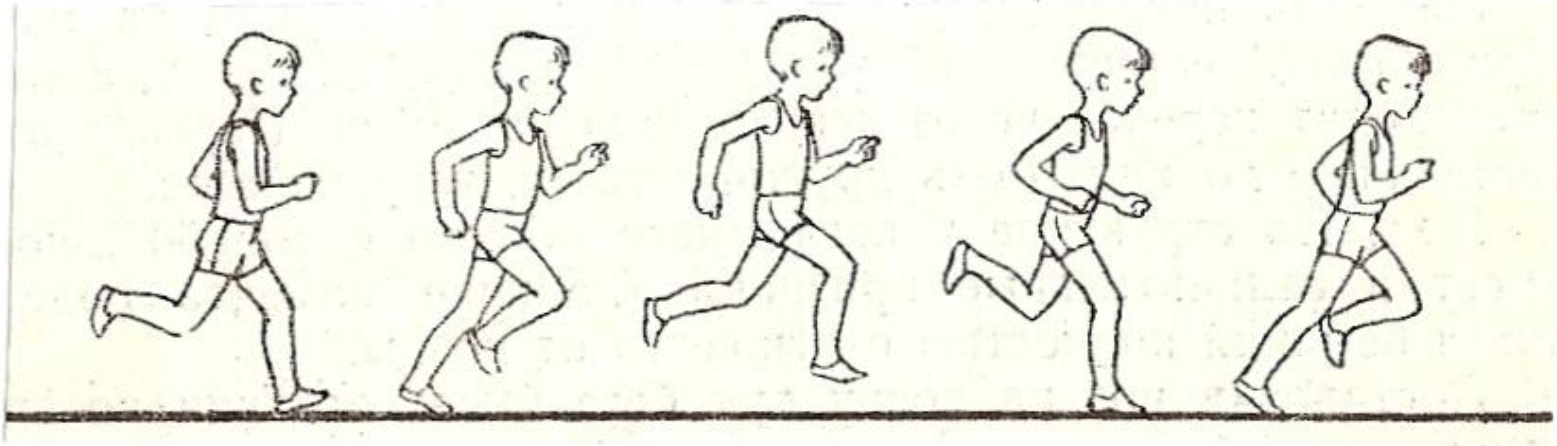
Основной вид движения -бег

Инструктор по физической культуре Аксеева Наталья Леонидовна

Бег в колонне

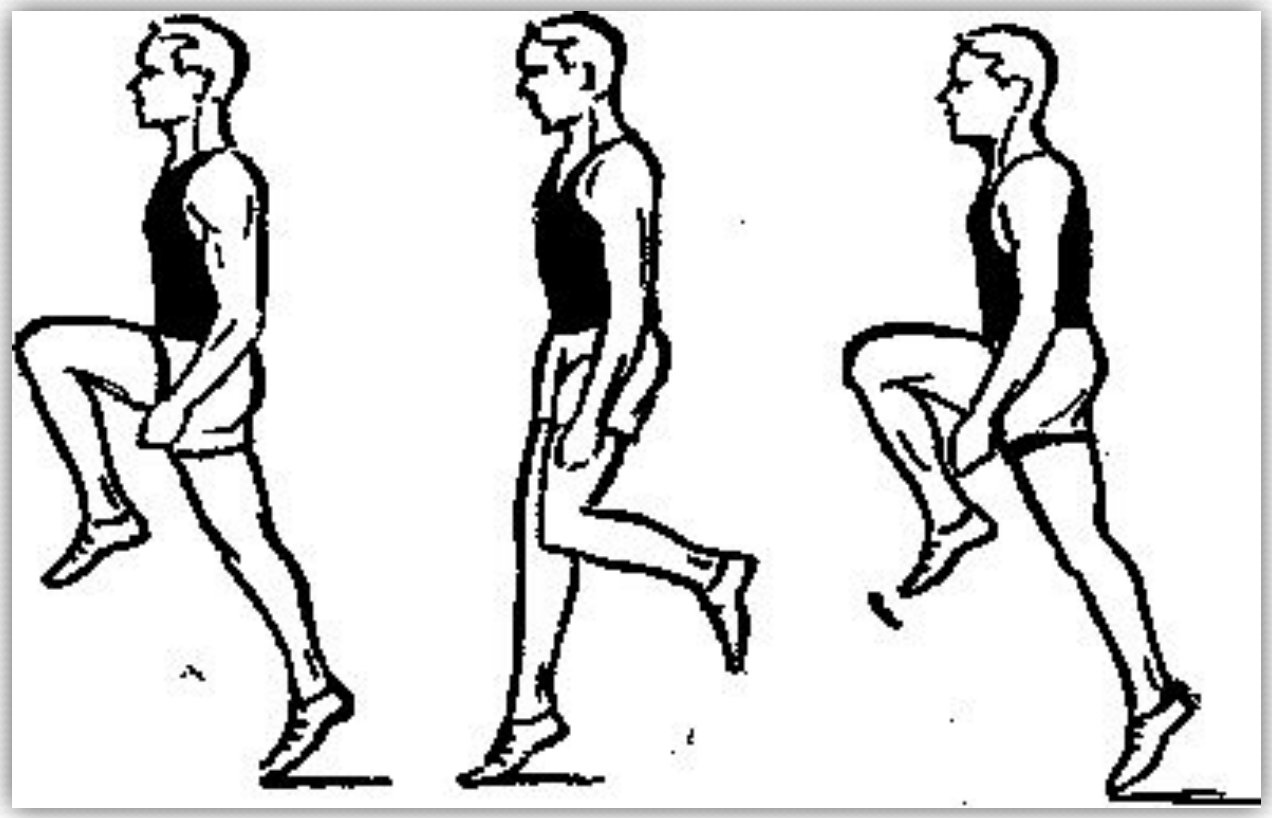


Бег стайкой

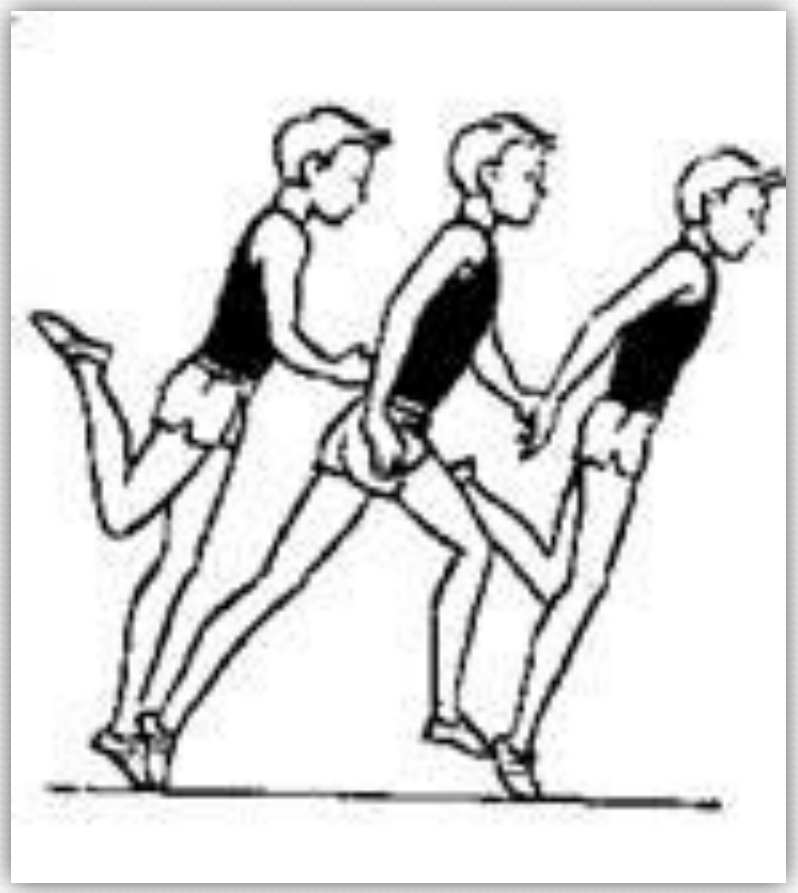
БЕГ МЕЖДУ ЛИНИЯМИ

Бег врассыпную

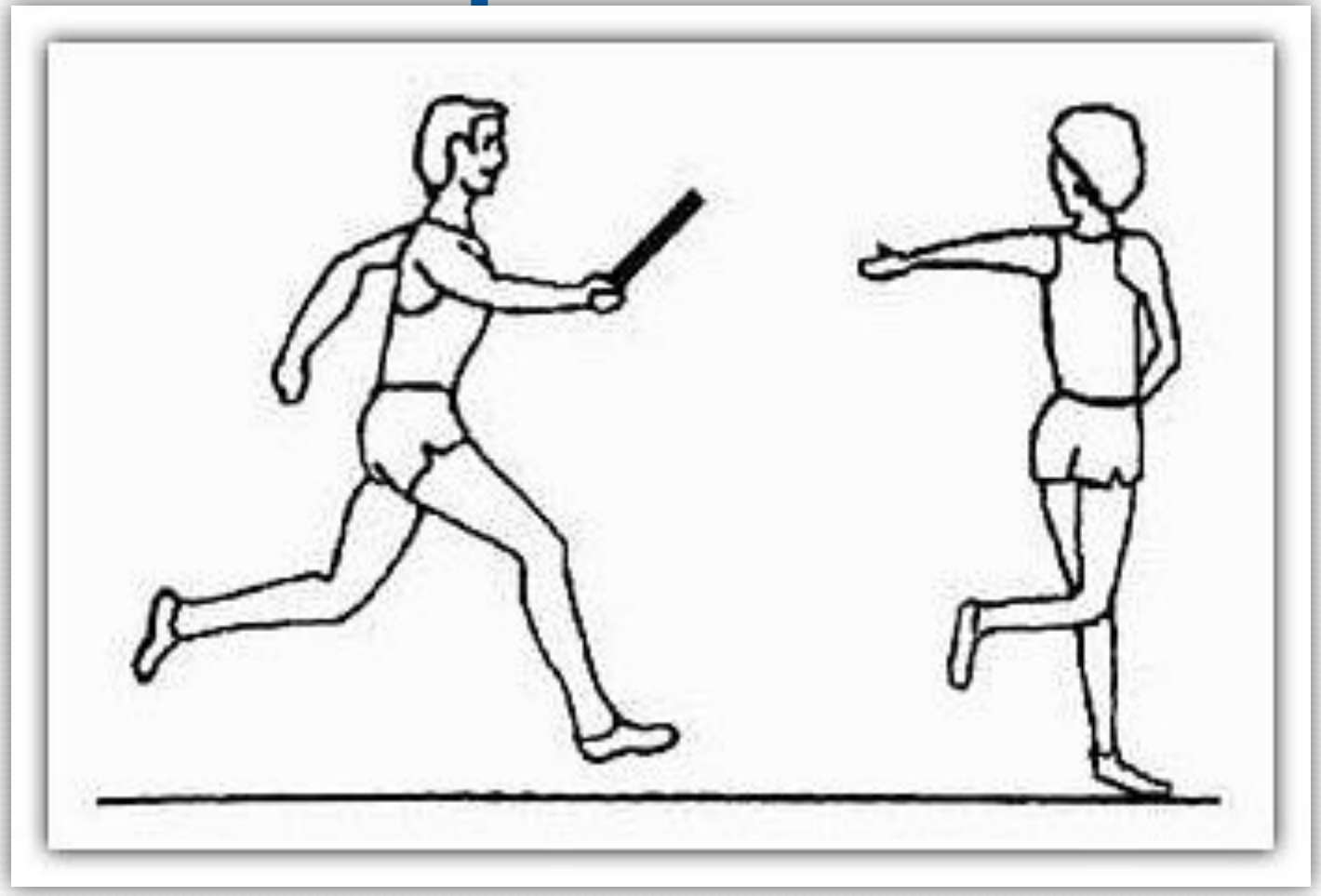
Бег с высоким подниманием бедра



Бег с захлестом голени назад



Эстафетный бег



Бег в обруче