

# Основной вид движения - ходьба



ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ АКСЕЕВА НАТАЛЬЯ ЛЕОНИДОВНА

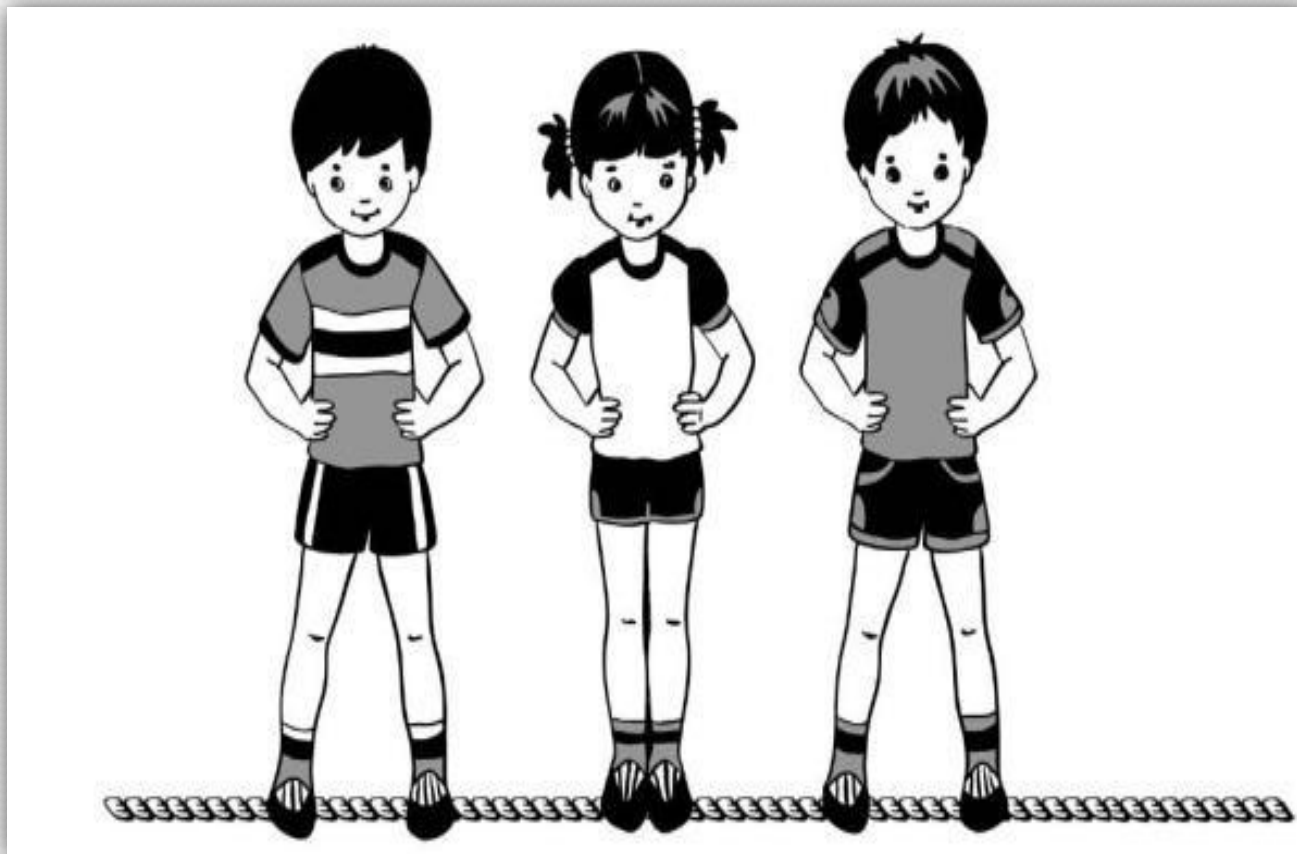
# Ходьба между линиями



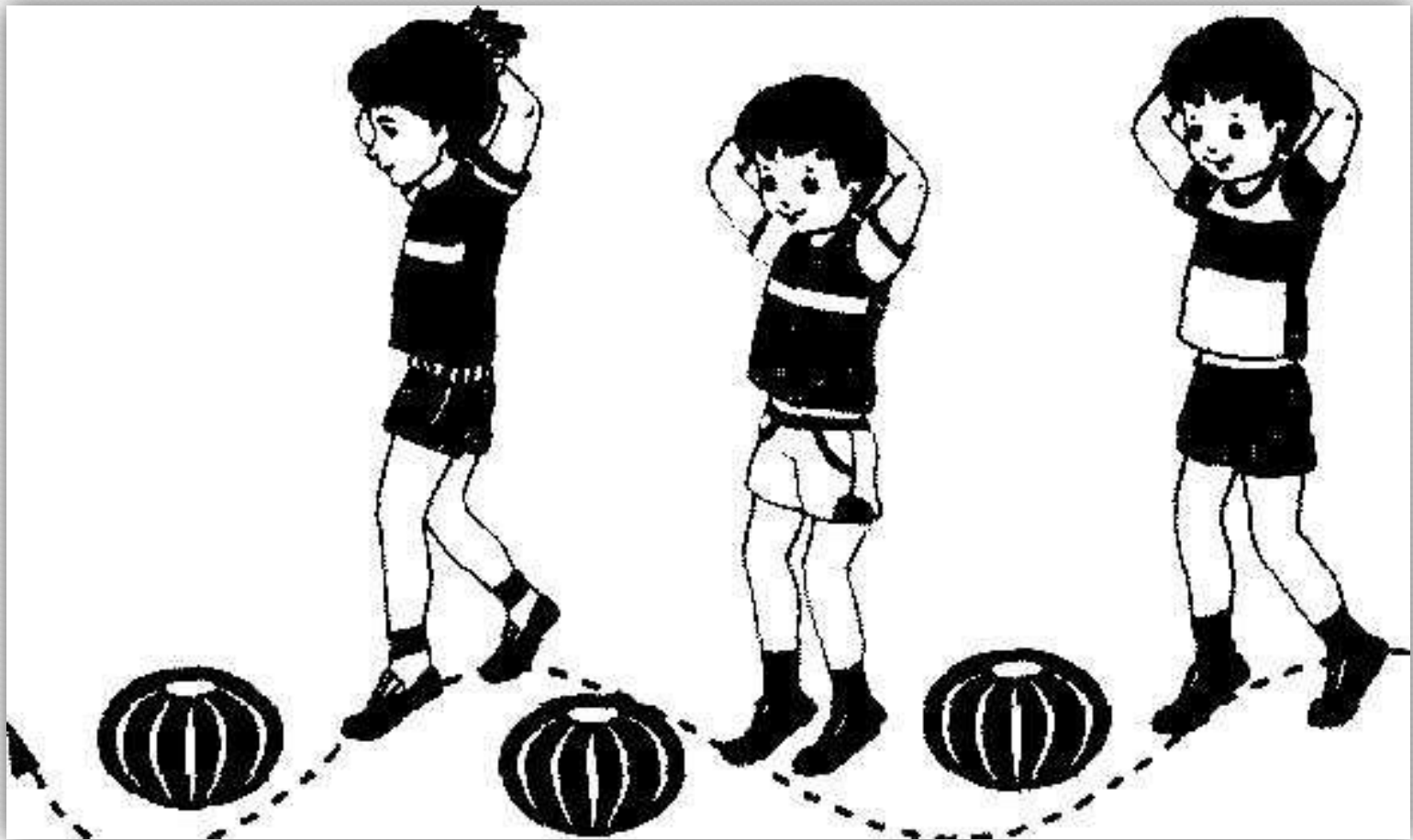
# ХОДЬБА ЗМЕЙКОЙ



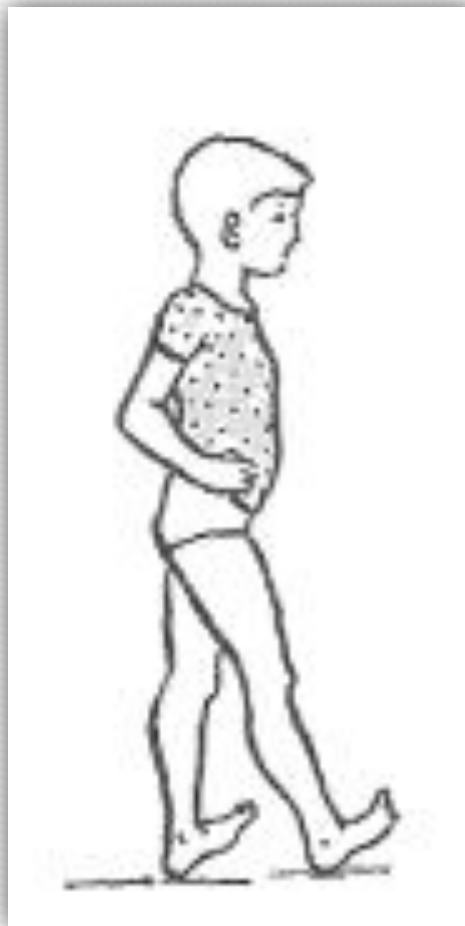
# Ходьба приставным шагом



# ХОДЬБА ЗМЕЙКОЙ МЕЖДУ НАБИВНЫМИ МЯЧАМИ

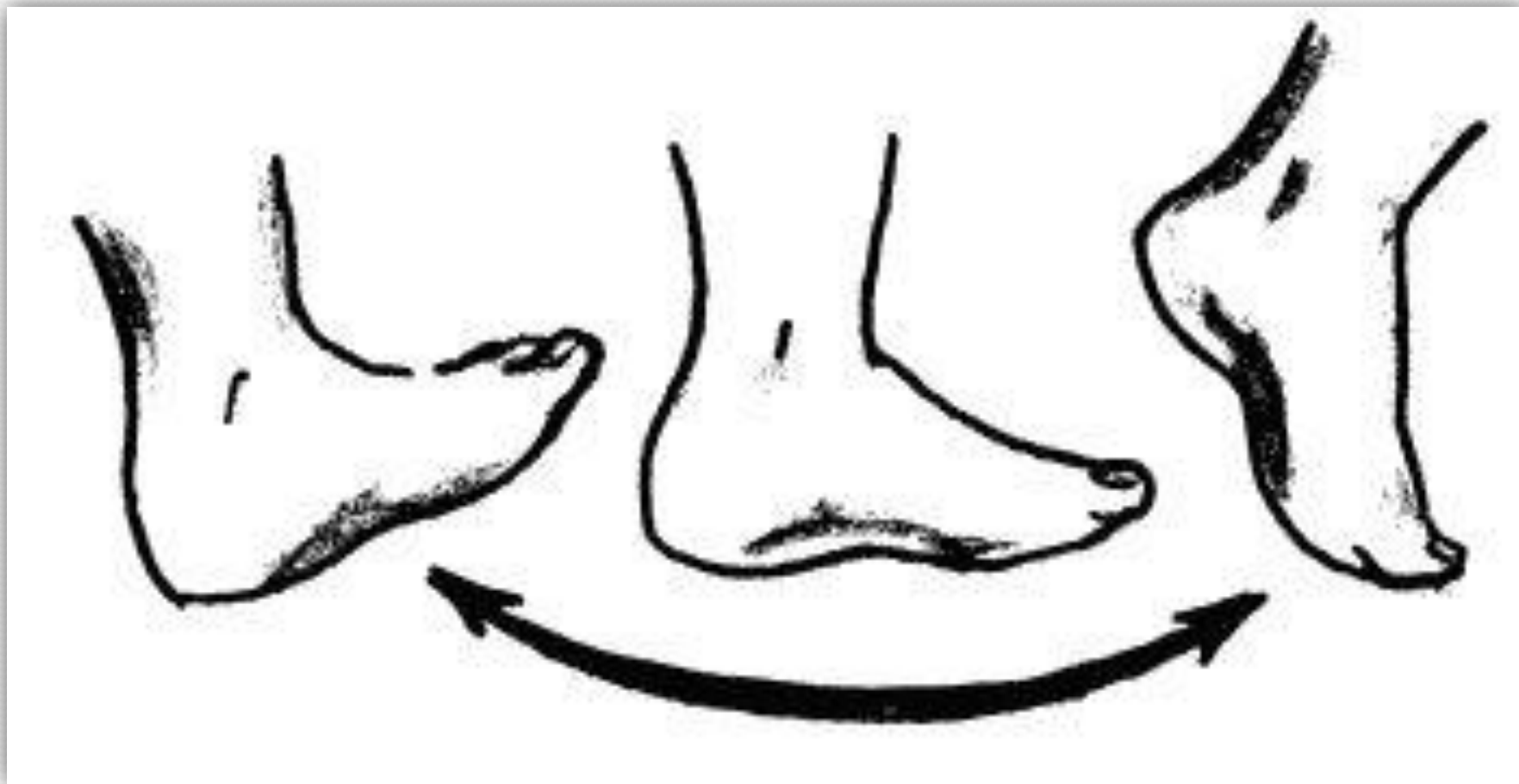


# ХОДЬБА НА ПЯТКАХ



# ХОДЬБА

## ПЕРЕКАТОМ С ПЯТКИ НА НОСОК

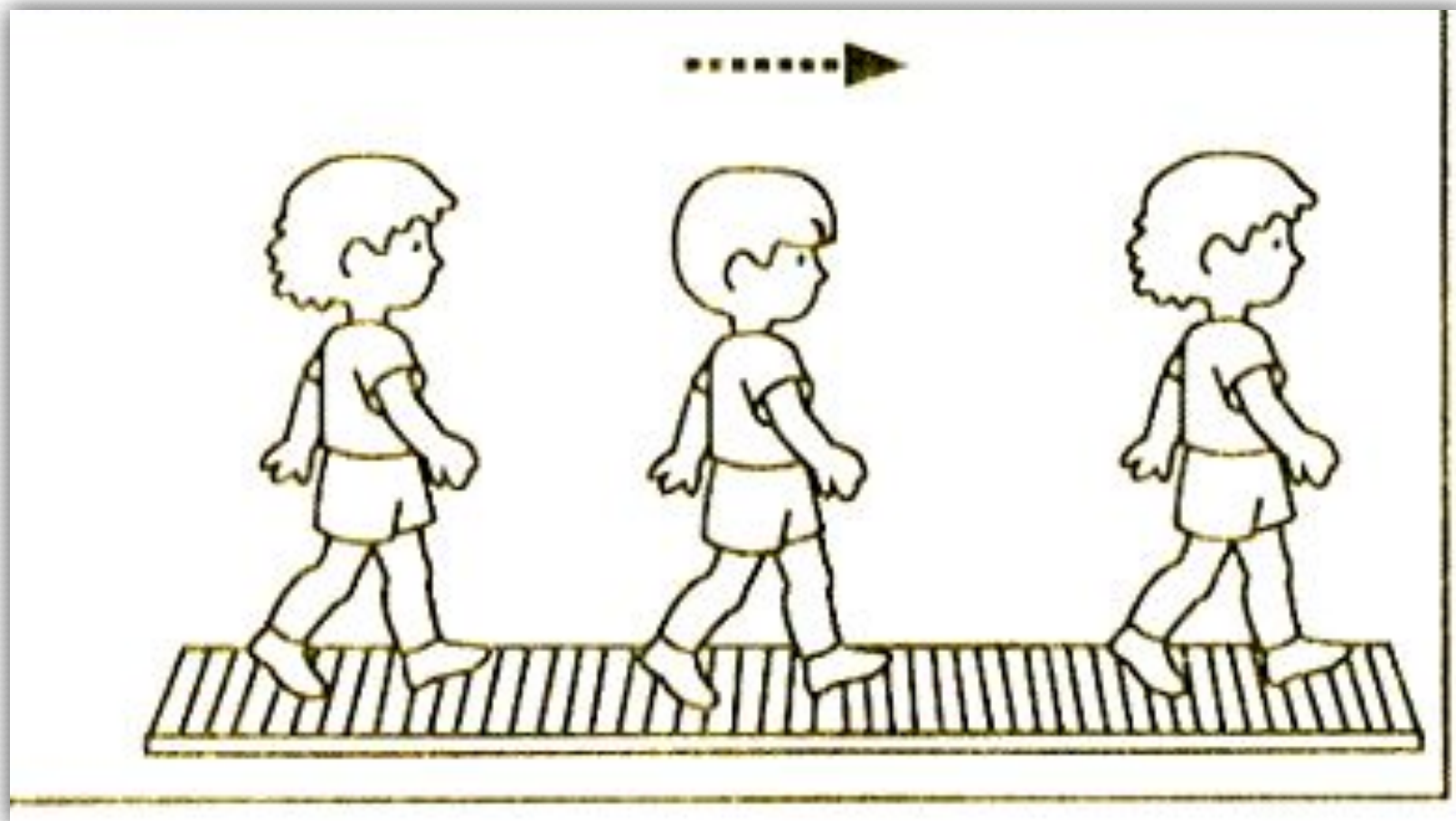


# ХОДЬБА НА НОСКАХ, ХОДЬБА ПО-МЕДВЕЖЬИ

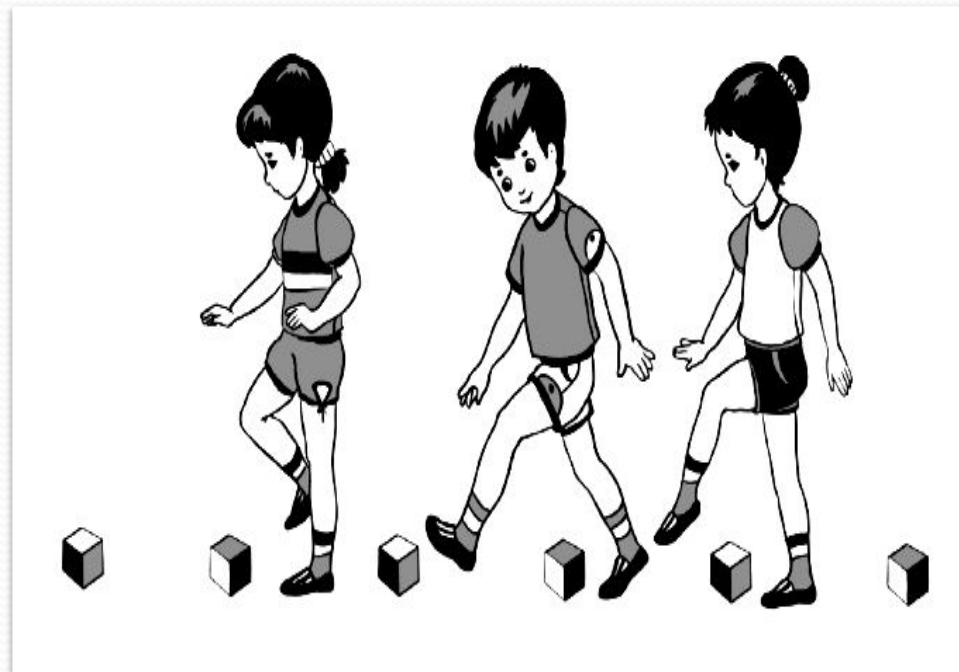
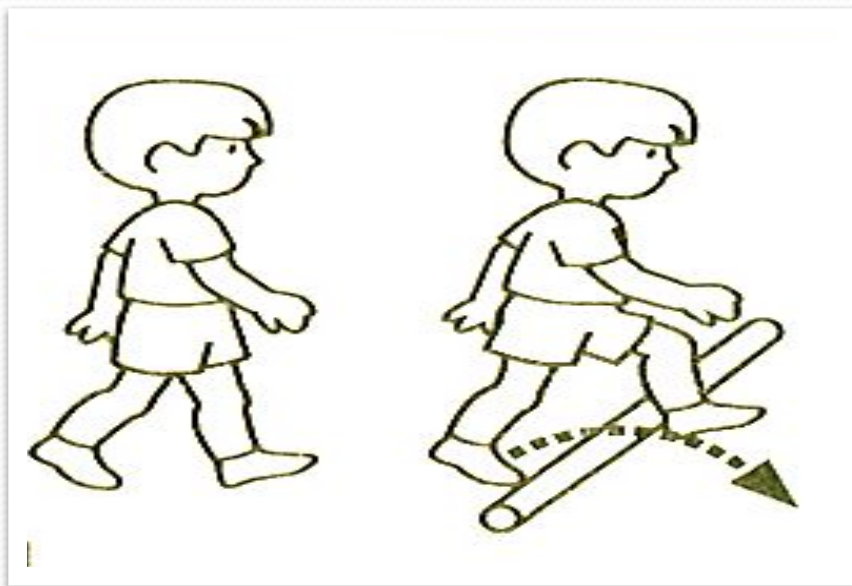




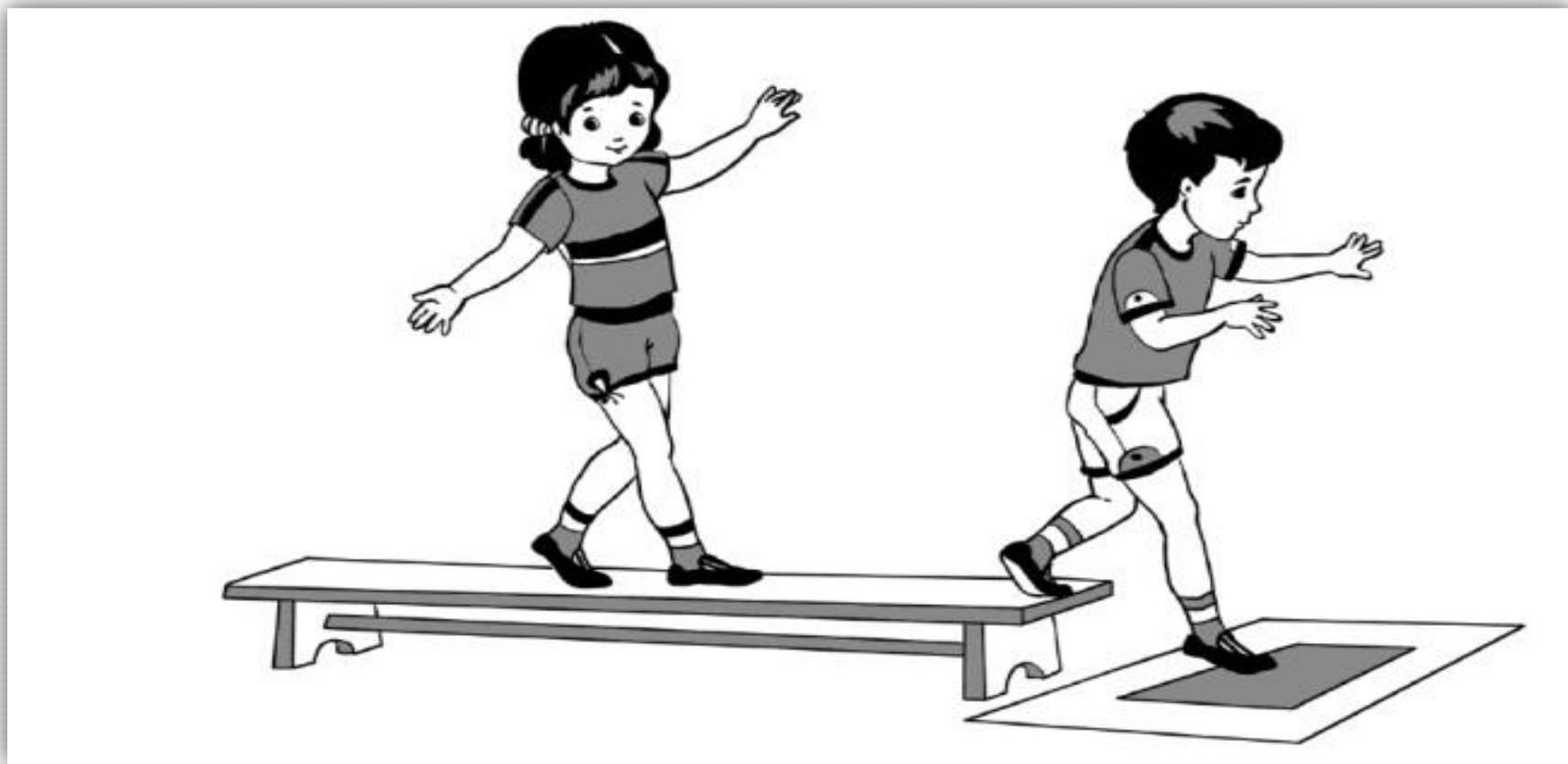
# ХОДЬБА ПО РЕБРИСТОЙ ДОСКЕ



# ХОДЬБА С ПЕРЕШАГИВАНИЕМ



# ХОДЬБА ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ



# ХОДЬБА НА НОСКАХ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ

