

Основной вид движения - ходьба



ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ АКСЕЕВА НАТАЛЬЯ ЛЕОНИДОВНА

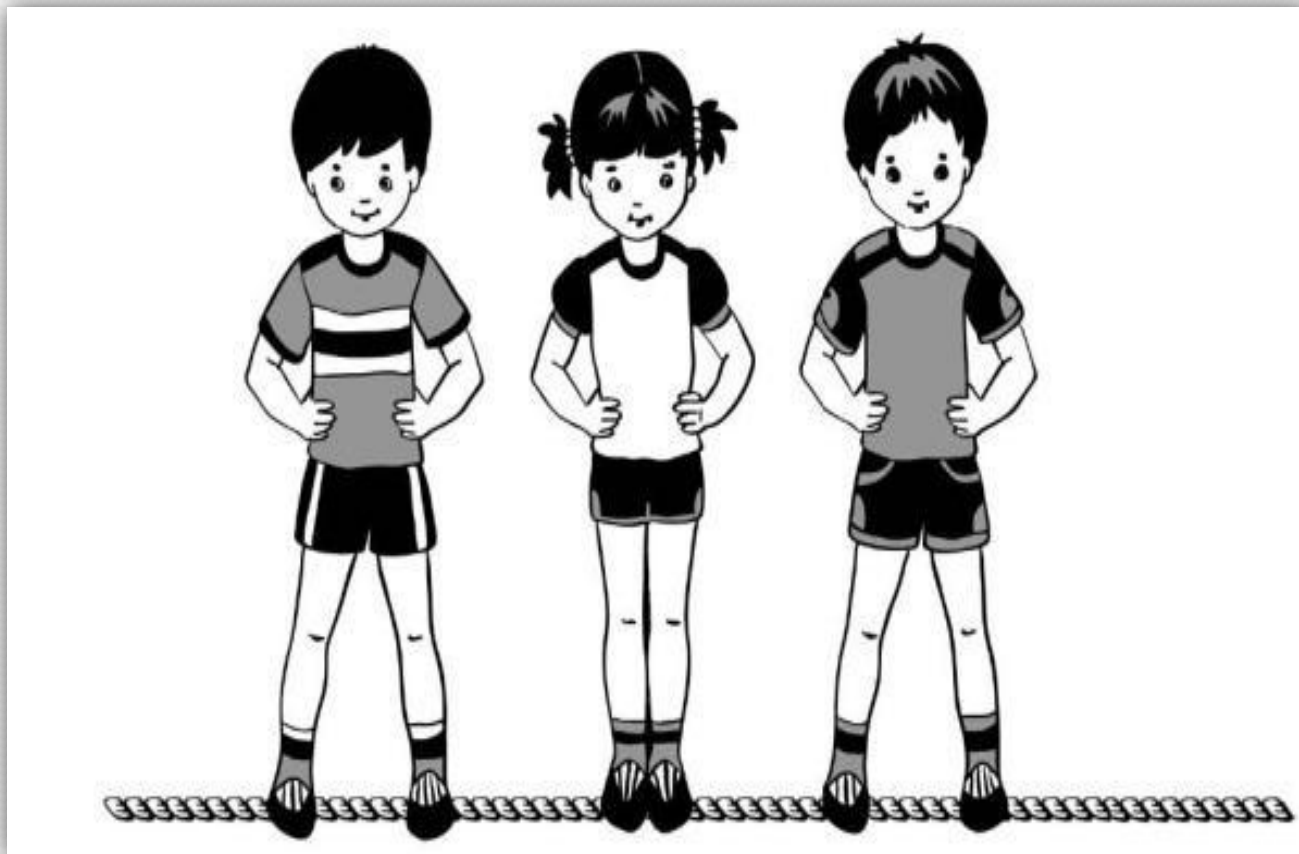
Ходьба между линиями



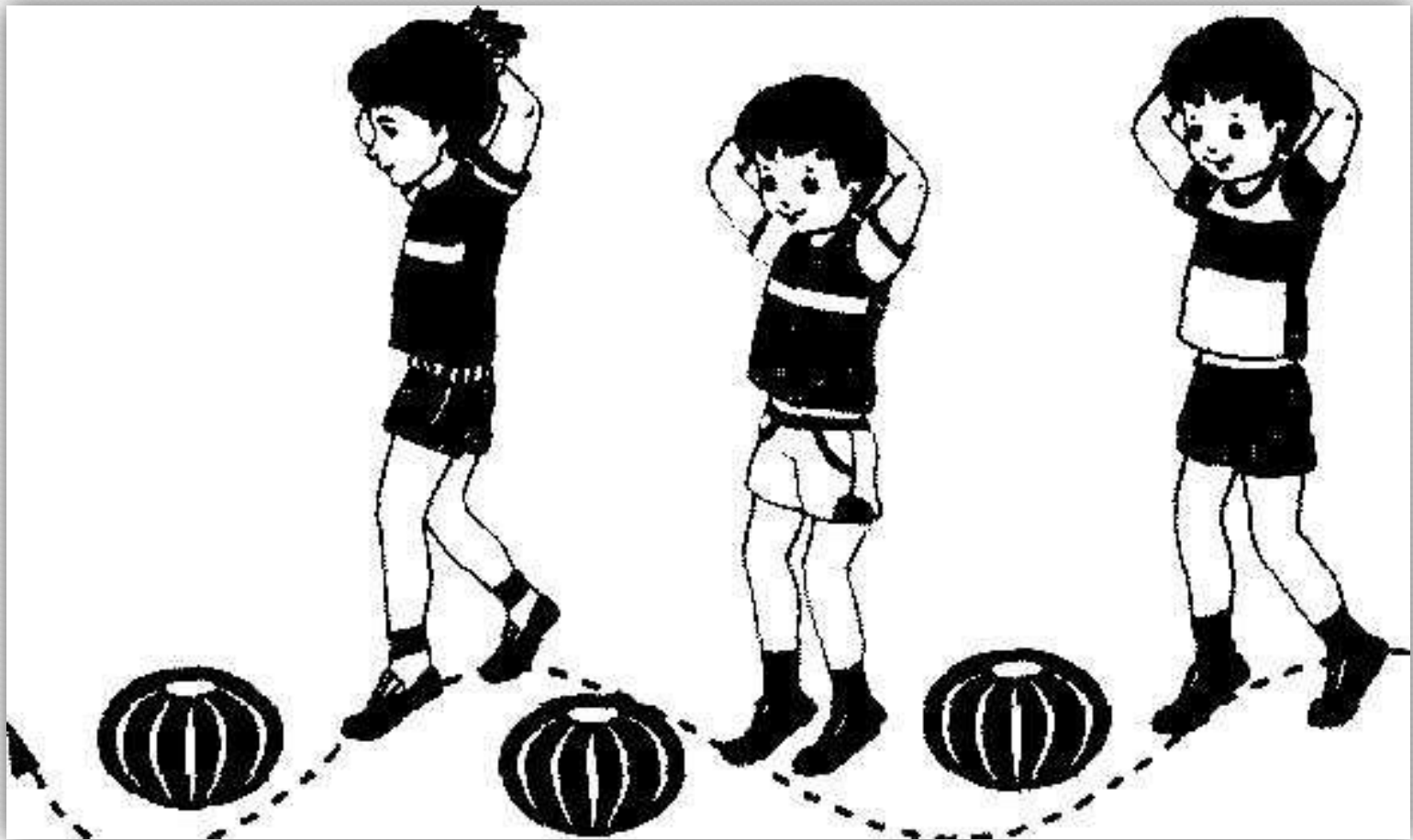
ХОДЬБА ЗМЕЙКОЙ



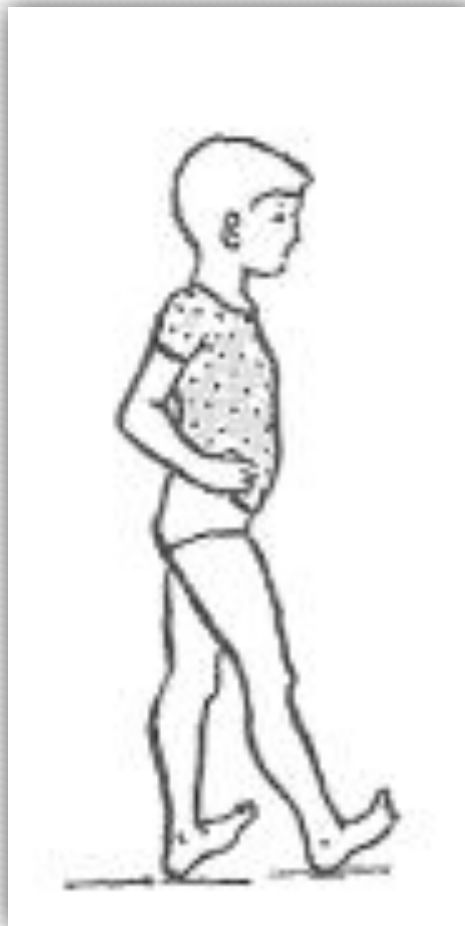
Ходьба приставным шагом



ХОДЬБА ЗМЕЙКОЙ МЕЖДУ НАБИВНЫМИ МЯЧАМИ

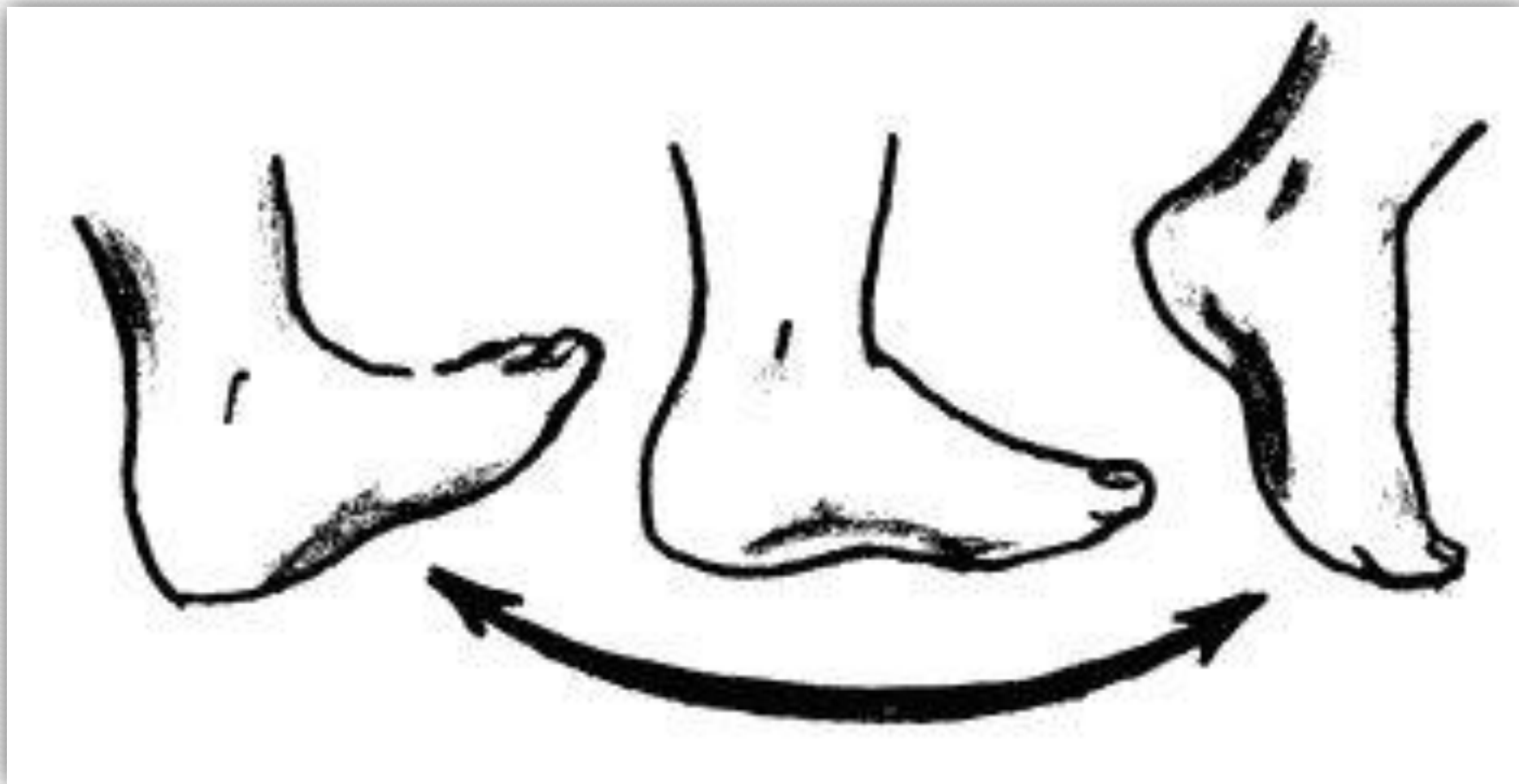


ХОДЬБА НА ПЯТКАХ



ХОДЬБА

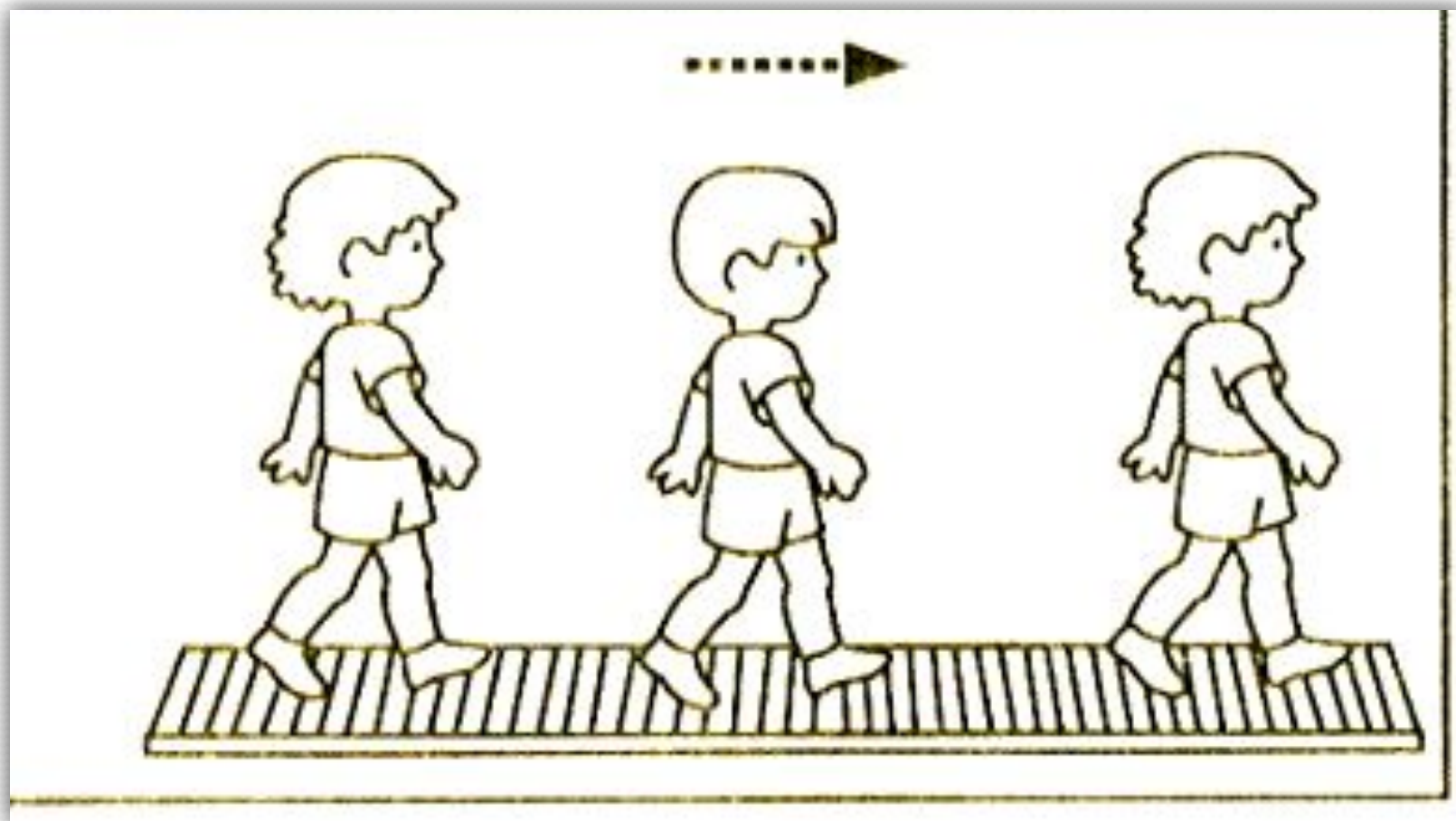
ПЕРЕКАТОМ С ПЯТКИ НА НОСОК



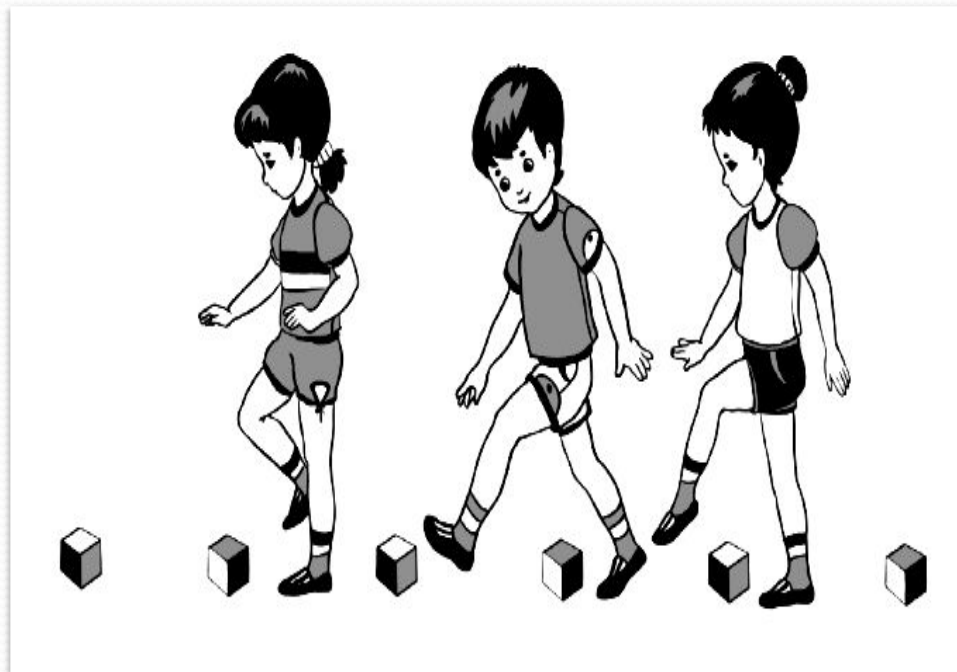
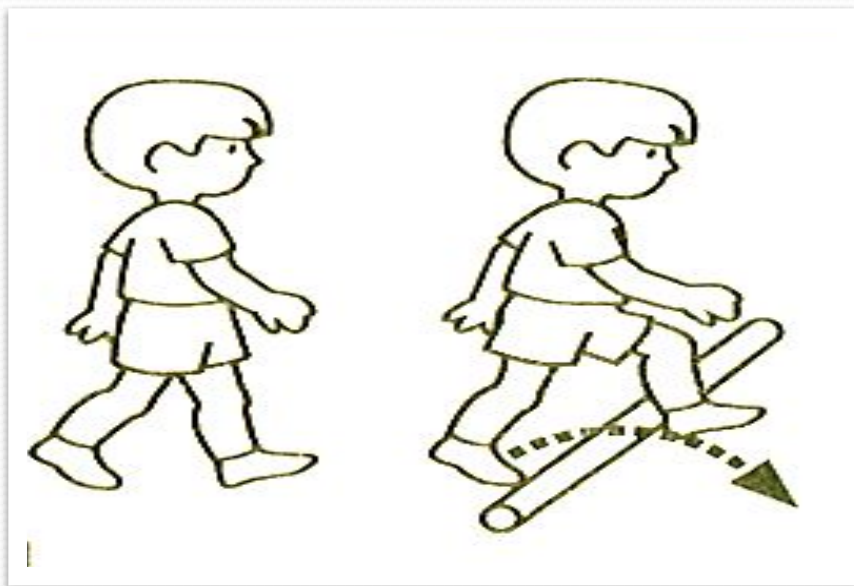
ХОДЬБА НА НОСКАХ, ХОДЬБА ПО-МЕДВЕЖЬИ



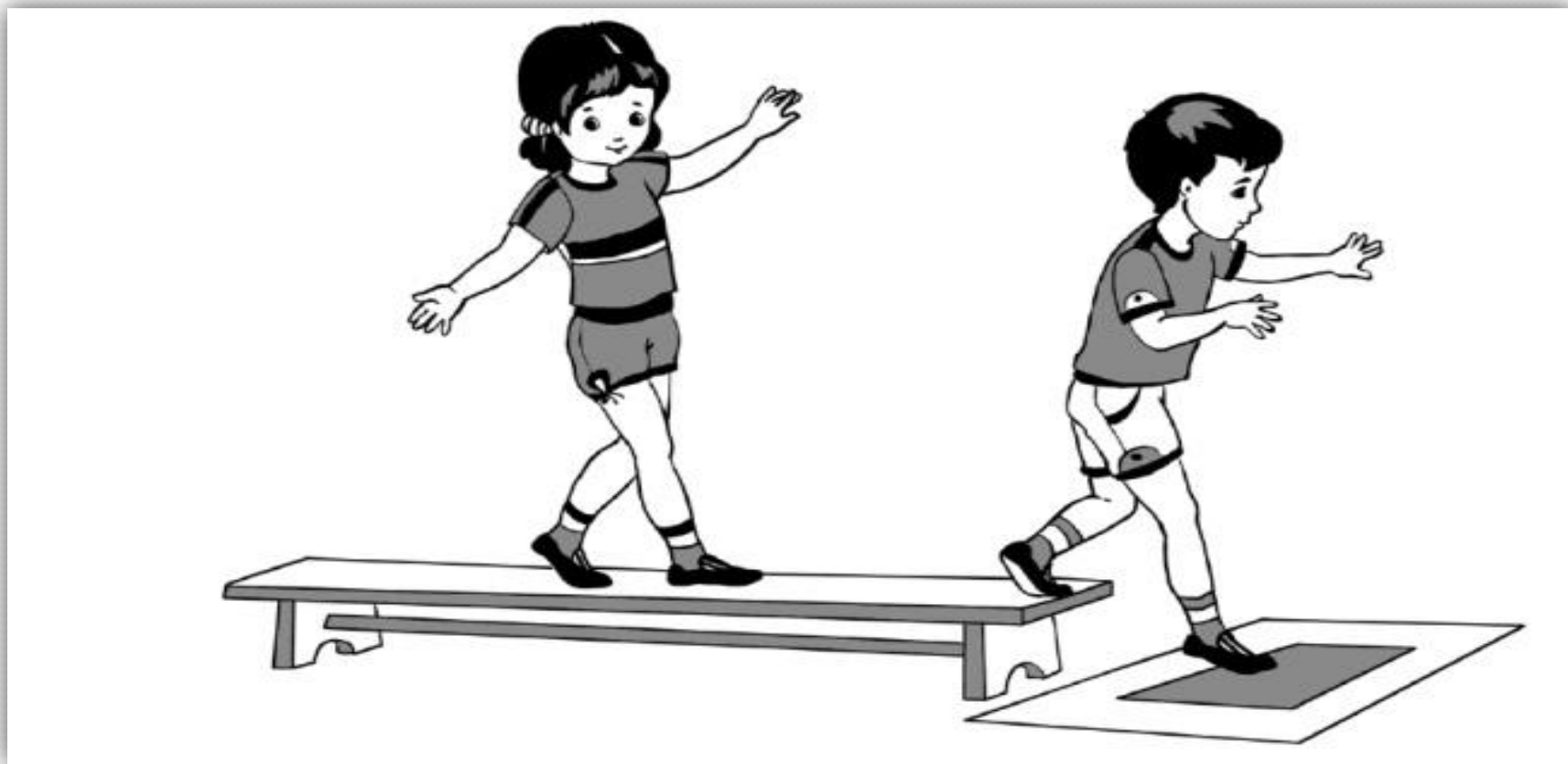
ХОДЬБА ПО РЕБРИСТОЙ ДОСКЕ



ХОДЬБА С ПЕРЕШАГИВАНИЕМ



ХОДЬБА ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ



ХОДЬБА НА НОСКАХ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ

