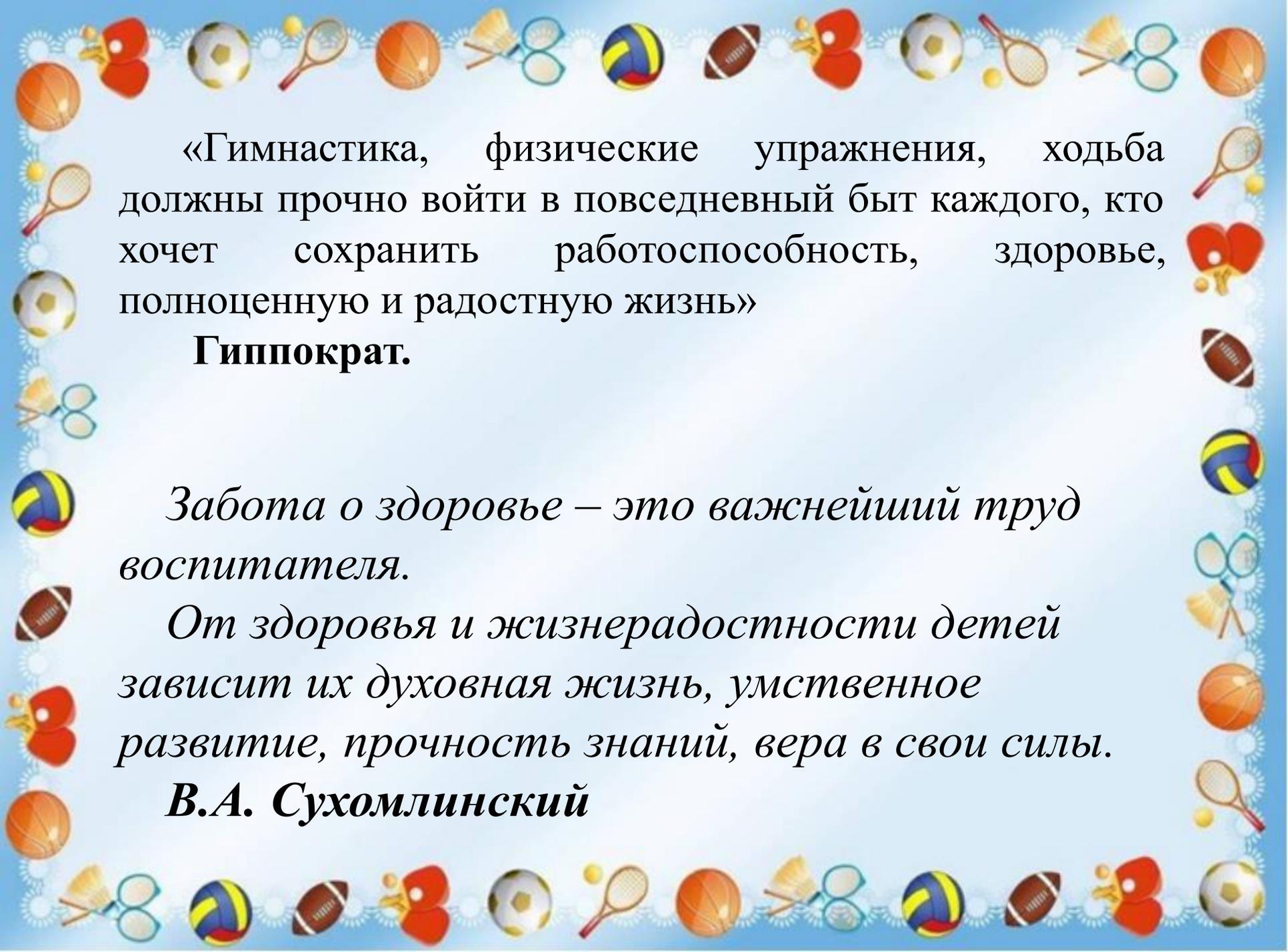


Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад №26»

# Основные направления двигательной активности детей раннего возраста

Выполнила: воспитатель первой  
квалификационной категории Киверина Т.Н.



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with small white dots on a light blue background.

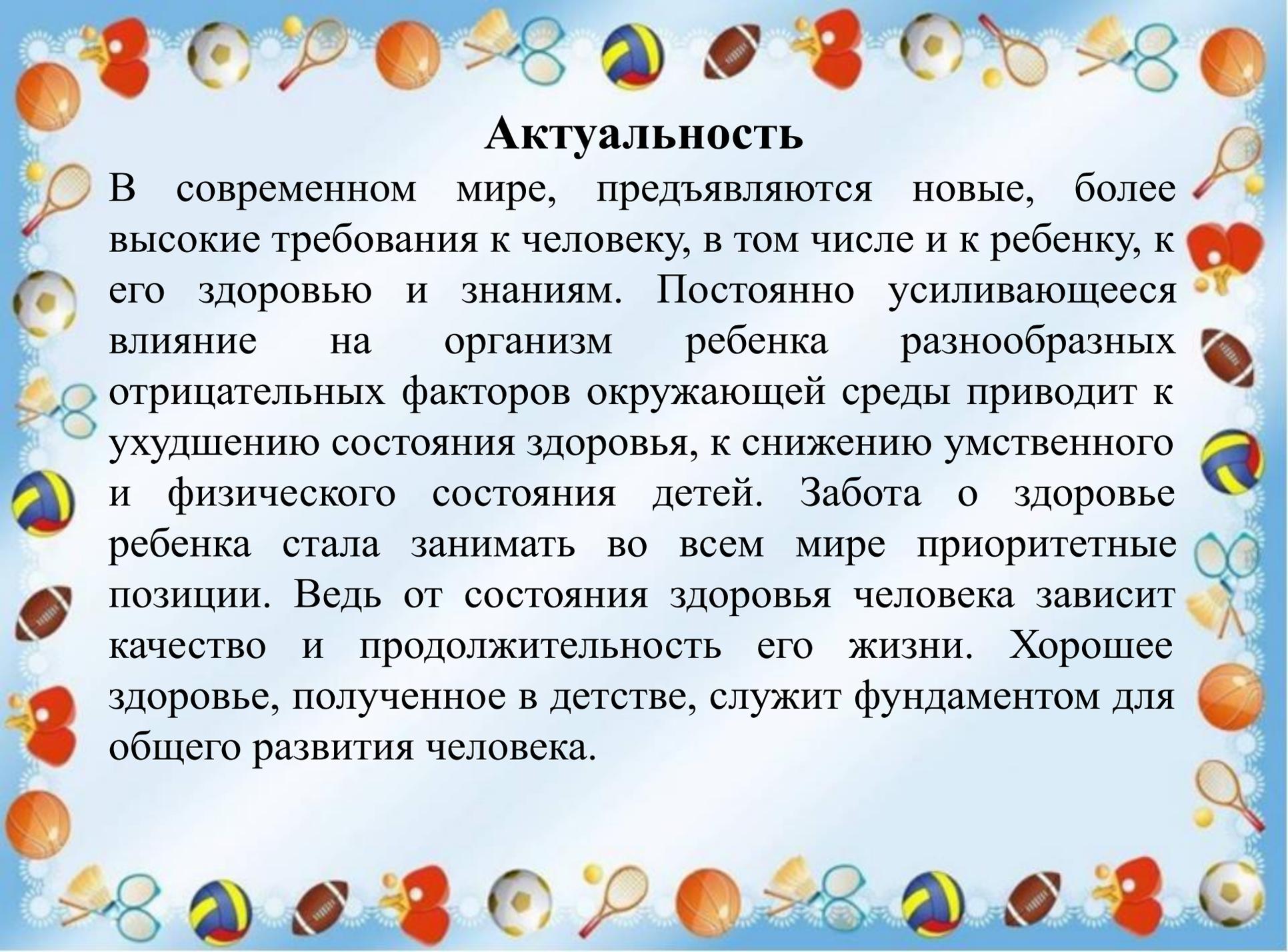
«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

**Гиппократ.**

*Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.*

*От здоровья и жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.*

**В.А. Сухомлинский**

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top and bottom edges.

## Актуальность

В современном мире, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его здоровью и знаниям. Постоянно усиливающееся влияние на организм ребенка разнообразных отрицательных факторов окружающей среды приводит к ухудшению состояния здоровья, к снижению умственного и физического состояния детей. Забота о здоровье ребенка стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Ведь от состояния здоровья человека зависит качество и продолжительность его жизни. Хорошее здоровье, полученное в детстве, служит фундаментом для общего развития человека.

# Задачи:

- ❖ создать условия, побуждающие детей к двигательной активности;
- ❖ научить детей правильно двигаться;
- ❖ заложить основы физической культуры.
- ❖ формирование навыков безопасного поведения
- ❖ развитие познавательного интереса



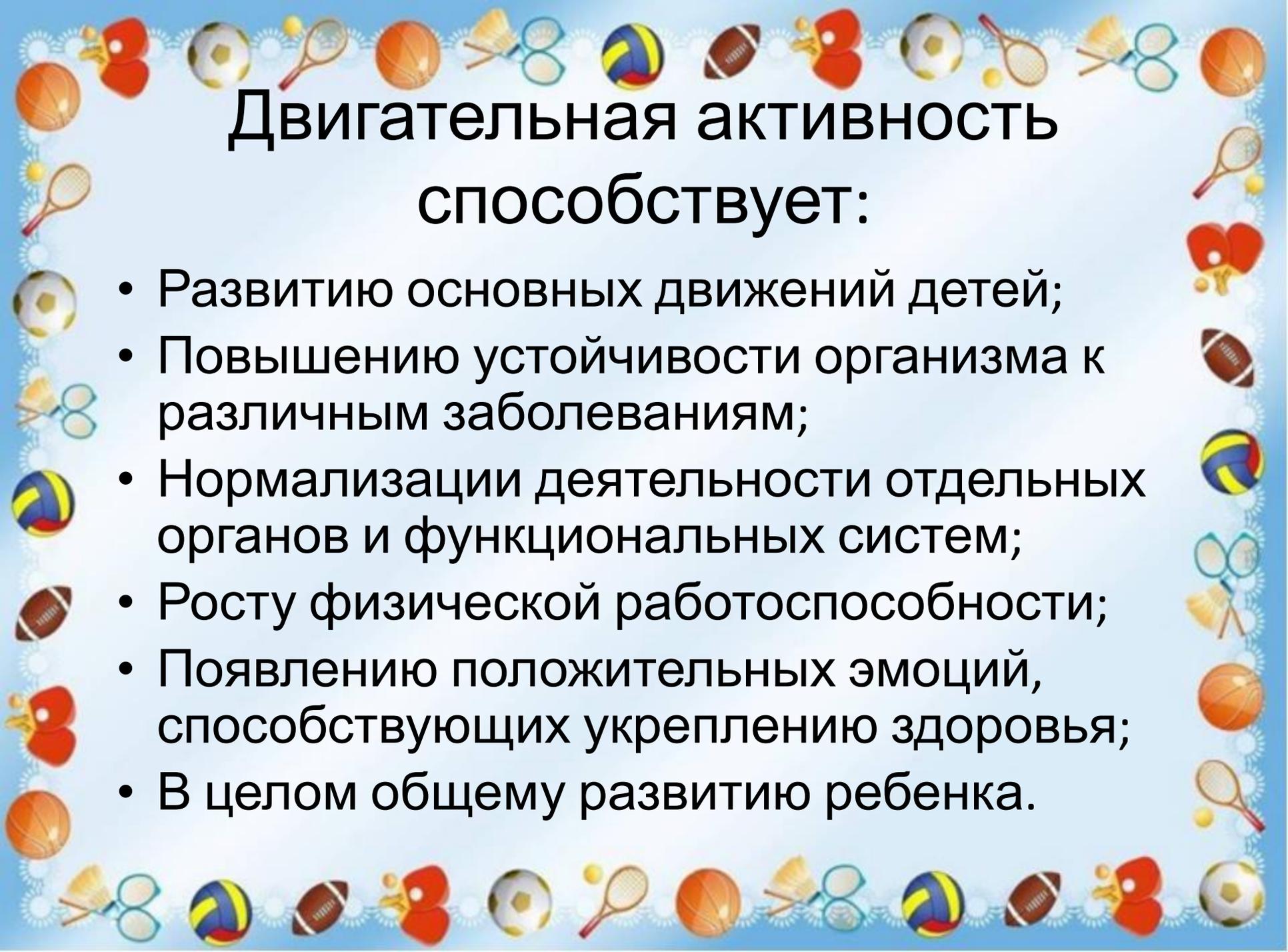
**Двигательная активность** – естественная и специально организованная двигательная деятельность человека, обеспечивающая его успешное физическое и психическое развитие.



## Значение ДА

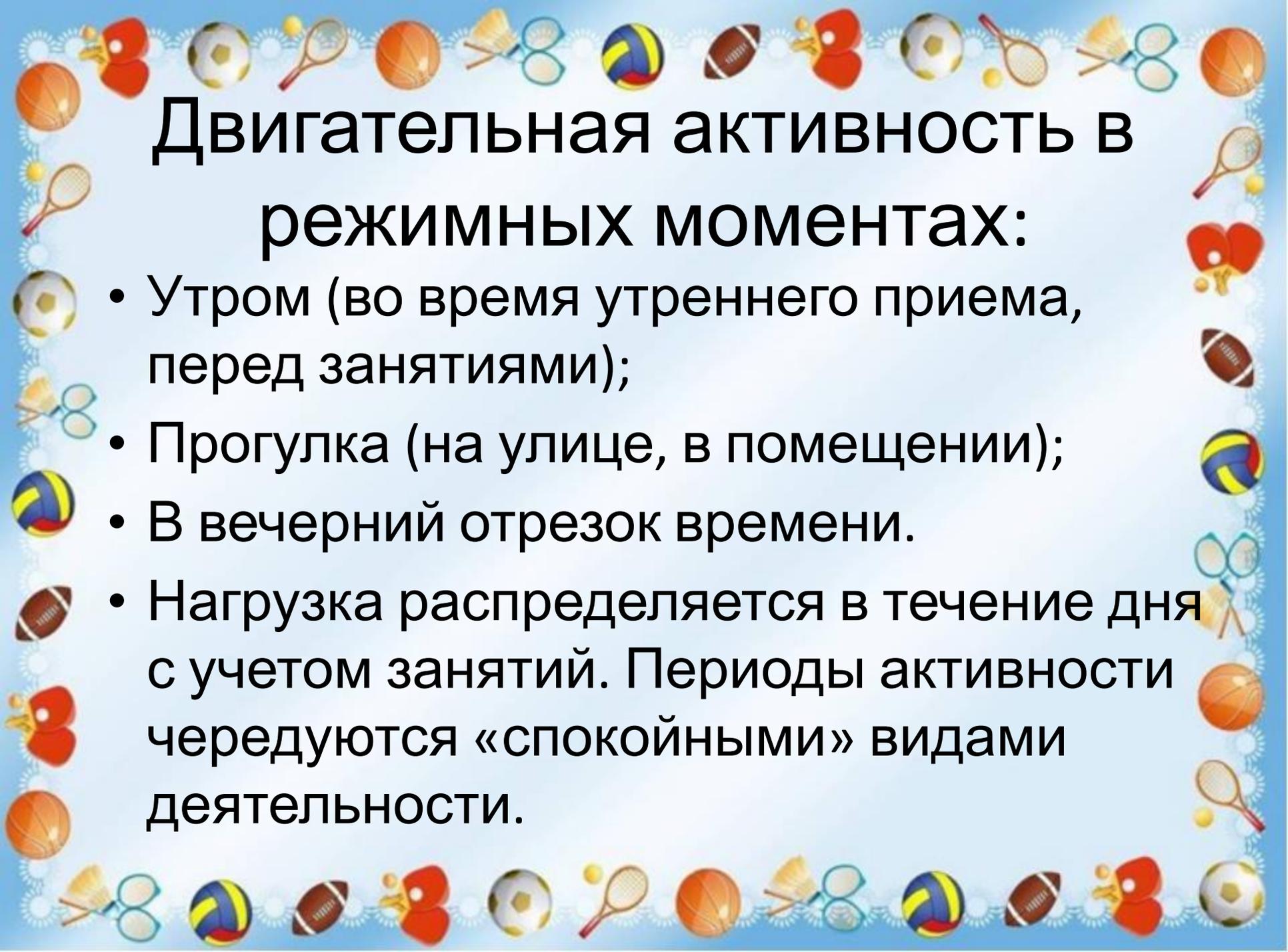
В процессе роста и развития ребенок осваивает различные двигательные умения и навыки, которые впоследствии служат основой для формирования разнообразных трудовых профессиональных навыков. Оптимальная ДА способствует развитию двигательных качеств силы, выносливости, быстроты и ловкости, повышает физическую работоспособность



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and footballs, interspersed with small white starburst patterns.

# Двигательная активность способствует:

- Развитию основных движений детей;
- Повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- Нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- Росту физической работоспособности;
- Появлению положительных эмоций, способствующих укреплению здоровья;
- В целом общему развитию ребенка.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, badminton rackets, and table tennis paddles, all set against a light blue background with small white starburst patterns.

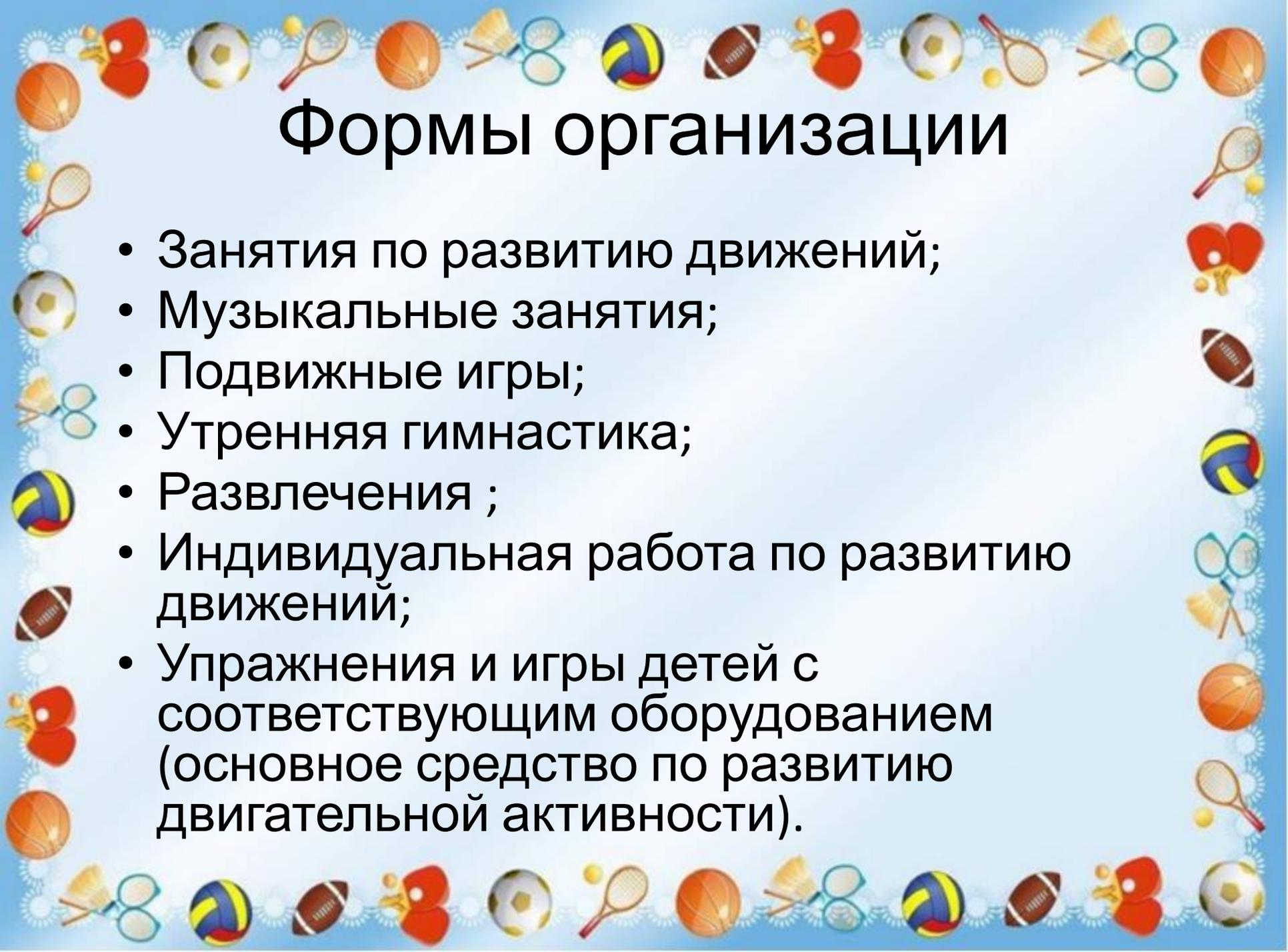
# Двигательная активность в режимных моментах:

- Утром (во время утреннего приема, перед занятиями);
- Прогулка (на улице, в помещении);
- В вечерний отрезок времени.
- Нагрузка распределяется в течение дня с учетом занятий. Периоды активности чередуются «спокойными» видами деятельности.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, basketballs, soccer balls, volleyballs, and American footballs, all set against a light blue background with white floral-like patterns.

## Условия, обеспечивающие двигательную активность:

- Физкультурное оборудование;
- Одежда;
- Площадь;
- Пособия и игрушки, побуждающие к движению (крупный модуль, крупные игрушки: качалки, коляски, машинки);
- расстановка мебели в группе;
- Специальная смена оборудования в группе.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, soccer balls, basketballs, volleyballs, and American footballs, all set against a light blue background with small white dots.

# Формы организации

- Занятия по развитию движений;
- Музыкальные занятия;
- Подвижные игры;
- Утренняя гимнастика;
- Развлечения ;
- Индивидуальная работа по развитию движений;
- Упражнения и игры детей с соответствующим оборудованием (основное средство по развитию двигательной активности).

В работе с родителями решались следующие задачи:

Повышение компетентности родителей в вопросах организации оздоровительной работы;

Привлечение семей к участию в воспитательном процессе развития двигательной активности на основе педагогики сотрудничества.



# Ходьба



# Бег, ползание



# Утренняя гимнастика



# Двигательно-оздоровительные физкультминутки



# Упражнения после



# Прогулки



# Непосредственно образовательная деятельность



# Дыхательная гимнастика



# Музыкальные занятия



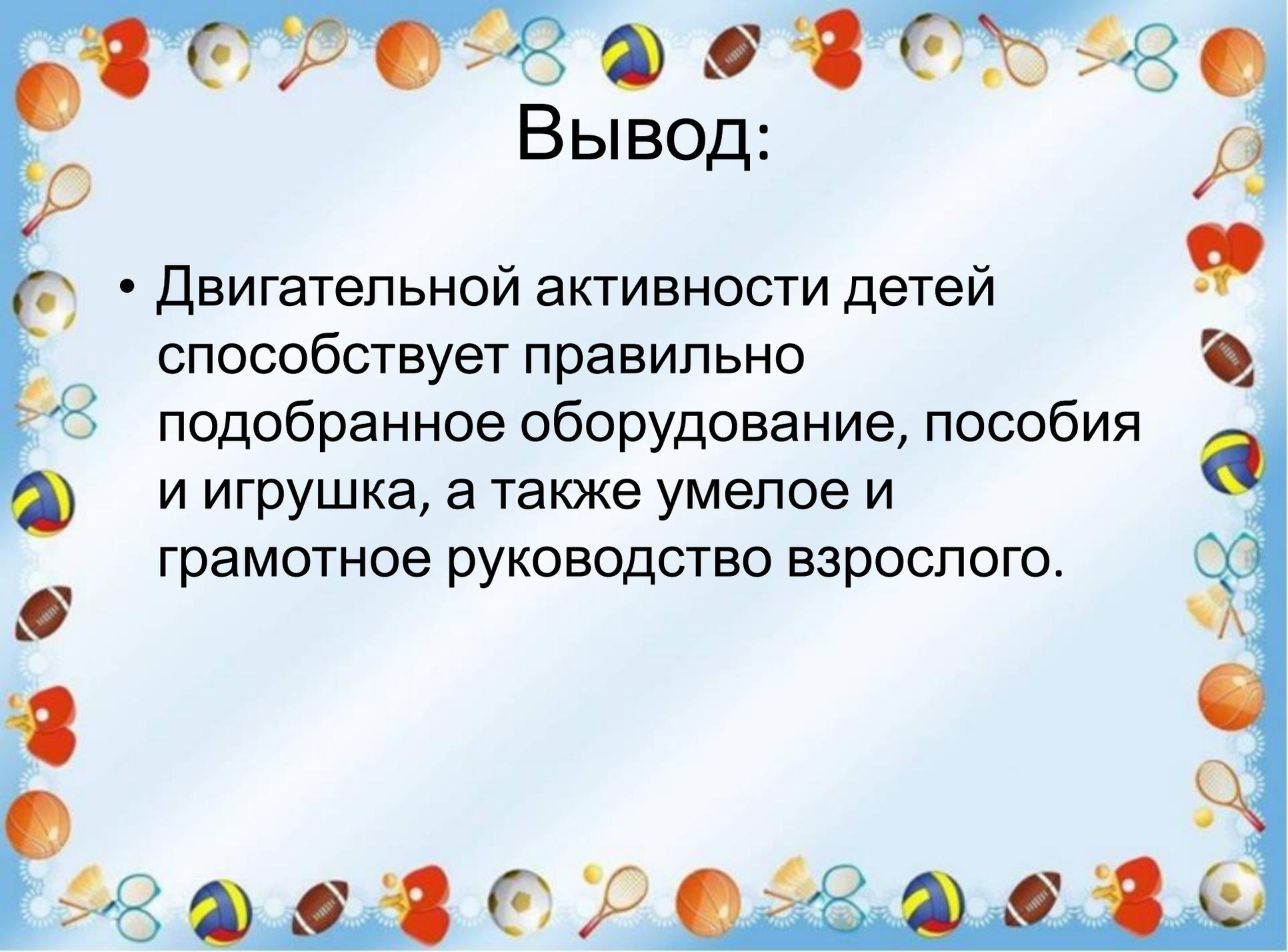
# Ходьба по массажным дорожкам, перешагивание



# Самостоятельная

ю



A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, basketballs, soccer balls, volleyballs, footballs, badminton rackets, and table tennis paddles. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

# Вывод:

- Двигательной активности детей способствует правильно подобранное оборудование, пособия и игрушки, а также умелое и грамотное руководство взрослого.

**Спасибо за внимание!**

