



# Основные направления спортивно-оздоровительной работы в школе

Урок физкультуры

Физкультминутка

Соревнования

Спортивные секции

Утренняя гимнастика

Внешкольные спортивные мероприятия

# Цели и задачи спортивных секций.

## Цели и задачи спортивных секций.

- **Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.**
- **Развитие физических качеств.**
- **Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.**
- **Приобщение к здоровому образу жизни.**

# СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

## СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

## СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



## "ОФП"



## "Волейбол"



## "Волейбол"

## СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



# Зарядка до уроков.

## ЗАРЯДКА ДО УРОКОВ.



# Физкультминутка

## ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



# Спортивные соревнования.

## СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ



# Смотр-конкурс "На зарядку становись!"

## Смотр-конкурс "На зарядку становись!"



1-4 классы

1-4 классы



## Оздоровительная направленность

- **Дети, отстающие в физическом развитии, занимаясь во внеурочное время в спортивных секциях, не только становятся крепче физически, но и закаляются морально, становятся увереннее в своих силах, что, в свою очередь, благотворно сказывается на их успеваемости.**

# Урок физической культуры

## Урок физической культуры



- 
- **Уважаемые родители – активно участвуйте в спортивных соревнованиях и праздниках, контролируйте двигательную активность ребенка, создайте условий для посещения спортивных секций.**