



Основные направления спортивно-оздоровительной работы в школе

Урок физкультуры

Физкультминутка

Соревнования

Спортивные секции

Утренняя гимнастика

Внешкольные спортивные мероприятия

Цели и задачи спортивных секций.

Цели и задачи спортивных секций.

- **Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.**
- **Развитие физических качеств.**
- **Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.**
- **Приобщение к здоровому образу жизни.**

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



"ОФП"



"Волейбол"



"Волейбол"

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



Зарядка до уроков.

ЗАРЯДКА ДО УРОКОВ.



Физкультминутка

Физкультминутка



Спортивные соревнования.

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ



Смотр-конкурс "На зарядку становись!"

Смотр-конкурс "На зарядку становись!"



1-4 классы

1-4 классы

Оздоровительная направленность

- **Дети, отстающие в физическом развитии, занимаясь во внеурочное время в спортивных секциях, не только становятся крепче физически, но и закаляются морально, становятся увереннее в своих силах, что, в свою очередь, благотворно сказывается на их успеваемости.**

Урок физической культуры

Урок физической культуры



-
- **Уважаемые родители – активно участвуйте в спортивных соревнованиях и праздниках, контролируйте двигательную активность ребенка, создайте условий для посещения спортивных секций.**