

Основные понятия



# физической культуры и спорта в Российской Федерации

Ст. тренер-преподаватель по спорту ЦОФК ИФК ТюмГУ  
Татур Андрей Викторович

№ 329-ФЗ от 04.12.2007

года

«О физической культуре  
и спорте

в Российской Федерации»



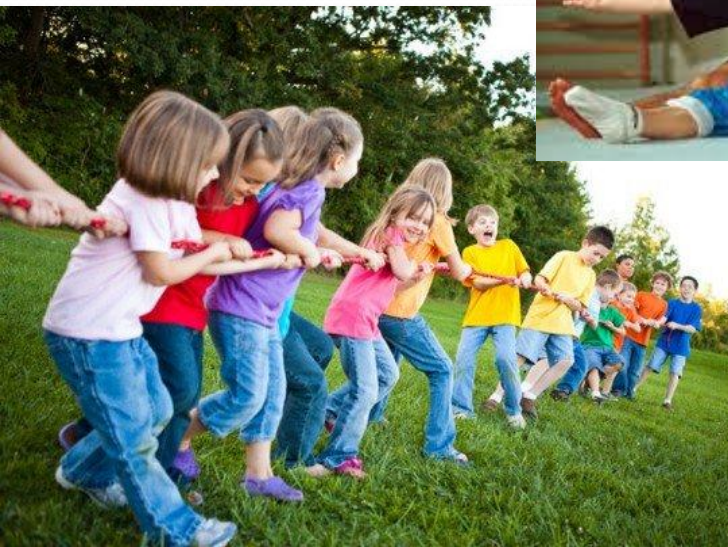
**Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путём физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Физическое воспитание** – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры.



**Физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учётом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

**Физическое развитие** – это биологический процесс становления и применения форм и функций человеческого организма, совершающийся под влиянием наследственности и воспитания.



**Физкультурник** – человек, систематически занимающийся доступными физическими упражнениями для укрепления своего здоровья, гармоничного развития и физического совершенствования.

**Спортсмен** – физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

**Спортсмен высокого класса** – спортсмен, имеющий спортивное звание и выступающий на спортивных соревнованиях в целях достижения высоких спортивных результатов.



**Спорт** – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним. Спорт является составной частью физической культуры. Это собственно соревновательная деятельность и подготовка к ней. В спорте ярко проявляется стремление к победе и достижению высоких результатов, мобилизация физических, психических и нравственных качеств человека.



**Спорт высших достижений** – часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях.

**Профессиональный спорт** – часть спорта, направленная на организацию и проведение спортивных соревнований, за участие в которых и подготовку к которым в качестве своей основной деятельности спортсмены получают вознаграждение от организаторов таких соревнований и (или) заработную плату.



воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях.

Массовый спорт представляет собой регулярные занятия и участие в соревнованиях представителей различных возрастных групп в доступных им видах спорта с целью:

- укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения;
- повышения общей и специальной работоспособности;
- овладения отдельными жизненно необходимыми умениями и навыками;
- проведения активного отдыха;
- достижения физического совершенства;
- увеличения срока творческого долголетия и противостояние нежелательным воздействиям на организм современного производства и условий повседневной жизни.





**Студенческий спорт** – часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях (п. 23.1 введён Федеральным законом от 03.12.2011г. № 384-ФЗ, в ред. Федерального закона от 02.07.2013г. № 185-ФЗ).



Граждан физической культуры.

**Спортивное мероприятие** – спортивное соревнование, а также тренировочное мероприятие, включающее в себя теоретическую и организационную части, и другое мероприятие по подготовке к спортивному соревнованию с участием спортсменов (в ред. Федеральных законов от 06.12.2011г. №412-ФЗ, от 25.12.2012г. №257-ФЗ).

**Спортивное соревнование** – состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утверждённому его организатором положению (регламенту).



комплекс недвижимого имущества, специально предназначенный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивное сооружение.

**Спортивное сооружение** – инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы.



организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение правил вида спорта и положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию.



тренер – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов (в ред. Федеральных законов от 06.12.2011 N 412-ФЗ, от 02.07.2013 N 185-ФЗ).



**Зрители** – физические лица, находящиеся в месте проведения официального спортивного соревнования, не являющиеся его участниками и иным образом не задействованные в проведении такого соревнования, в том числе в обеспечении общественного порядка и общественной безопасности при проведении такого соревнования (п. 3.3 введён Федеральным законом от 23.07.2013г. № 192-ФЗ).



бескорыстного служения гуманным идеалам человечества и не преследующая целей извлечения прибыли, получения оплаты или карьерного роста; получение всестороннего удовлетворения своих личных и социальных потребностей путём оказания помощи другим людям.

**Волонтёры** (спортивные) – граждане Российской Федерации и иностранные граждане, участвующие на основании гражданско-правовых договоров в организации и (или) проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий без предоставления указанным гражданам денежного вознаграждения за осуществляемую ими деятельность (п. 3.1 введён Федеральным законом от 25.12.2012г. № 257-ФЗ).



В здоровом теле – здоровый дух!

Быть здоровым – это значит быть счастливым!

