

# ОСНОВЫ ВОСПИТАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

«Здоровье до того перевешивает  
все остальные блага жизни,  
что поистине здоровый нищий  
счастливее больного короля»  
Шопенгауэр А.

# План лекции

1. Понятие культура здоровья. Основные показатели здоровья.
2. Особенности формирования психологического здоровья дошкольников.
3. Задачи и содержание воспитания культуры здоровья у детей дошкольного возраста.

**«Здоровье** — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, способность приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям внешней и внутренней среды и естественному процессу старения, а также отсутствие болезней и физических дефектов»

Всемирная организация  
здравоохранения  
2001 год

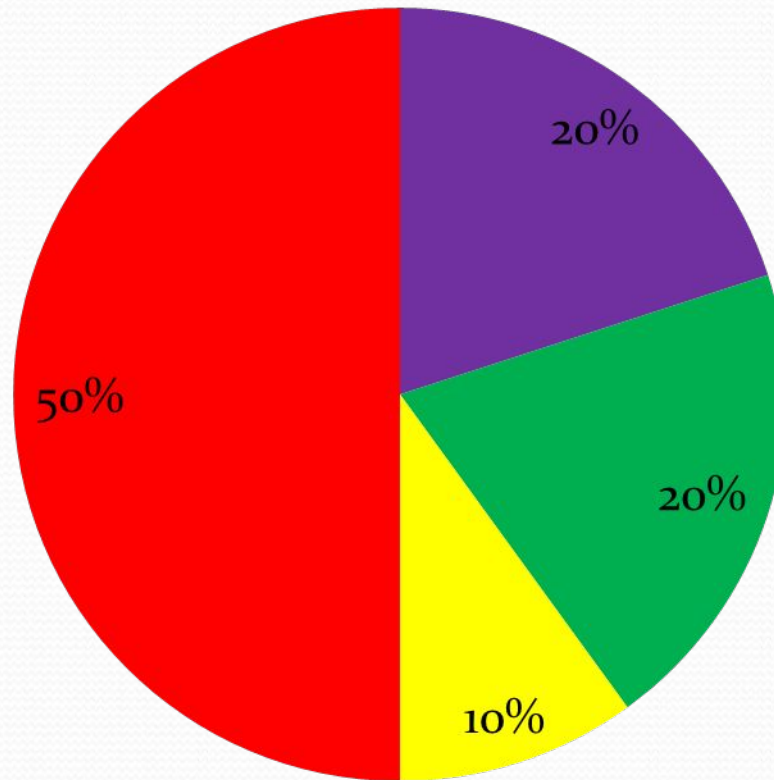
**«Культура здоровья — совокупность ценностного отношения ребёнка к здоровью, его сохранению и укреплению на уровне себя, другого и общества в целом; совокупность личностного и социального значимых способов деятельности, направленных на обретение физического, психического и социального благополучия, отсутствие болезней».**

**А.Г. Гогоберидзе**

# Нормативные документы

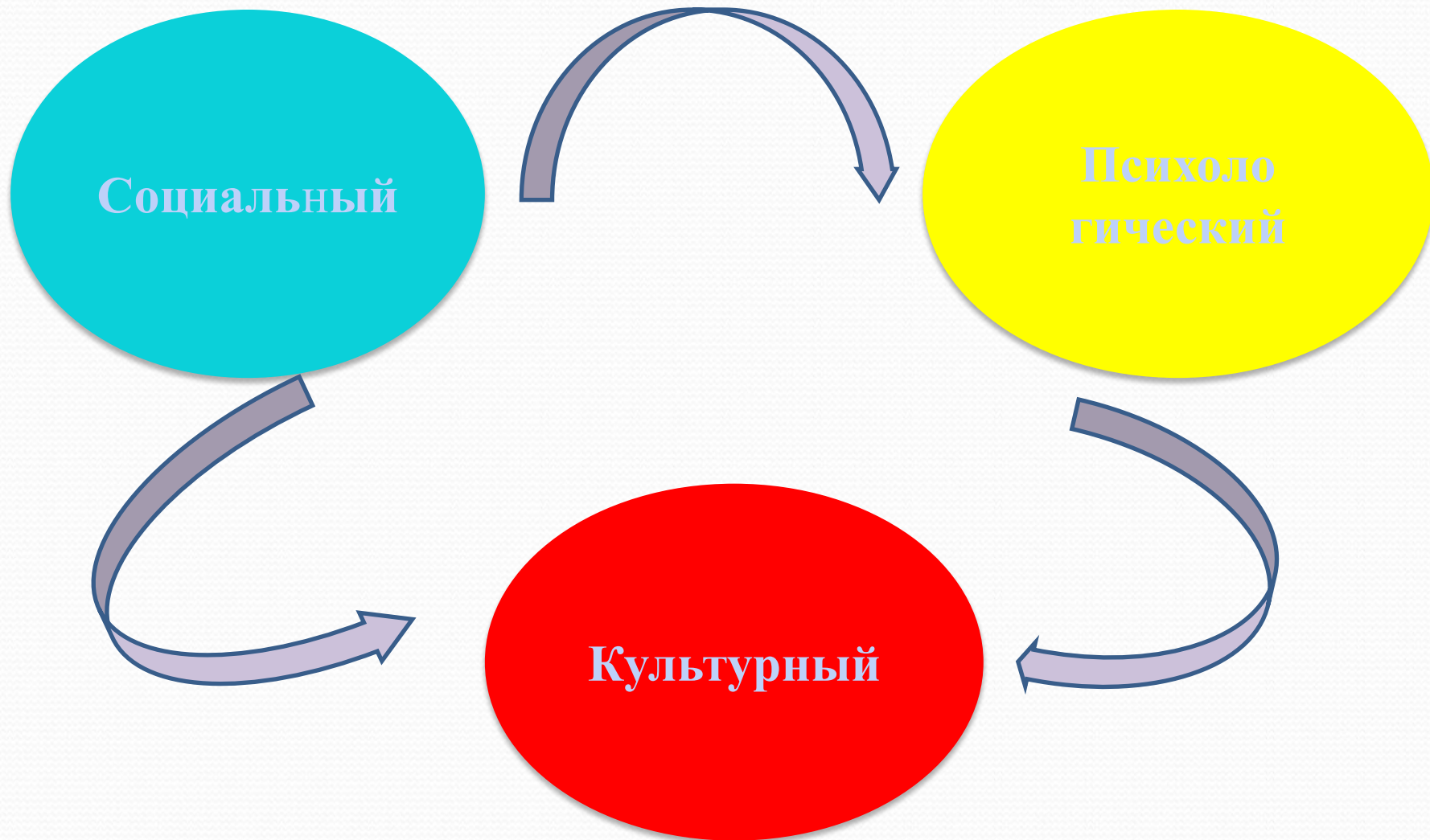
1. Конвенция ООН о правах ребенка
2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
3. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования

# Факторы здоровья



■ наследственный ■ экологический ■ медицинский ■ ОБРАЗ ЖИЗНИ

# Образ жизни



# Физическое здоровье





# Психологическое здоровье



# Группы риска нарушения психологического здоровья

## Объективные факторы

- семейные неблагоприятные факторы (отсутствие одного из родителей, конфликтные отношения в семье)
- неблагоприятные факторы, связанные с ДОО, профессиональной деятельностью, социально-экономической ситуацией в стране

## Субъективные факторы

обусловлены индивидуально-личностными особенностями: темперамент, контроль, самооценка, критичность и т.д.

# Культура здоровья -

- часть общечеловеческой культуры;
- является условием успешной социализации и её результата – социально-личностного развития ребёнка в дошкольном детстве;
- под воспитанием у детей культуры здоровья надо понимать грамотность в вопросах здоровья, достигаемую в результате обучения, практического воплощения потребности вести здоровый образ жизни, умение заботиться о своем здоровье.

# Критерии культуры здоровья ребёнка - дошкольника

Наличие ценностного отношения у ребенка к здоровью и жизни человека

Наличие системных и устойчивых представлений о здоровье и здоровьесберегающих правилах поведения, здоровом образе жизни

Наличие умений и навыков здоровьесберегающей деятельности

Проявление элементарной здоровьесберегающей компетентности

Проявление позиции субъекта здоровьесозидания

# Задачи и содержание воспитания культуры здоровья

	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подгот. возраст
<i>Характеристика культуры здоровья</i>	- - -	- - -		
<i>Ребенок ЗНАЕТ</i>	- -			
<i>Ребенок УМЕЕТ</i>	- -			