



# ПРОЕКТ

спортивно-массового мероприятия

## СПАРТАКИАДА

«От значка ГТО к Олимпийской  
медали!»




МАОУ СОШ №1 – «Школа Сколково-Тамбов»



**Подготовительный этап  
проекта  
(сентябрь – ноябрь)**



**МАОУ СОШ №1 – «Школа Сколково-Тамбов»**



С сентября 2016 года в школе началась организационная работа по проведению мониторинга оснащённости спортивной базы образовательной организации для реализации проекта спортивно-массового мероприятия

## **Спартакиада: «От значка ГТО к Олимпийской медали!»**

- Разработка соответствующих нормативных документов и методических материалов.
- Подготовка оснащения школы необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими внедрение комплекса ГТО.



# Результаты мониторинга готовности спортивной базы школы

Вид испытаний	Отметка о готовности
Челночный бег 3x10 м (сек.)	<i>готова</i>
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	<i>готова</i>
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на высокой перекладине (количество раз)	<i>готова</i>
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на низкой перекладине (количество раз)	<i>готова</i>
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	<i>готова</i>
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	<i>готова</i>
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	<i>готова</i>
<b>Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5-10 м (очки) (По договору о сотрудничестве с ДЮСШ и Центром по сдаче ГТО)</b>	<i>не готова</i>
Бег на лыжах	<i>готова</i>
<b>Плавание (мин., сек.) (По договору о сотрудничестве с ДЮСШ и Центром по сдаче ГТО)</b>	<i>не готова</i>
Бег на 60 м (сек.)	<i>готова</i>
Кросс 1000 м	<i>готова</i>
Кросс 1500 м	<i>готова</i>
Кросс 2000 м	<i>готова</i>
Метание спортивного снаряда в цель	<i>готова</i>
Метание спортивного снаряда на дальность	<i>готова</i>

**Из результата мониторинга было выявлено следующее:**

**Только благодаря сетевому взаимодействию ДЮСШ, Центра сдачи ГТО и образовательной организации стало возможным проведение некоторых видов Спартакиады (плавание, стрельба).**



Приказом директора были утверждены составы координационного совета для обеспечения контроля и проведения данного мероприятия, независимой судейской бригады, план-график проведения мероприятий.

## Управление реализацией проекта

### Управленческий блок

Стратегический уровень

- Директор
- Управляющий совет
- Педагогический совет

Тактический уровень

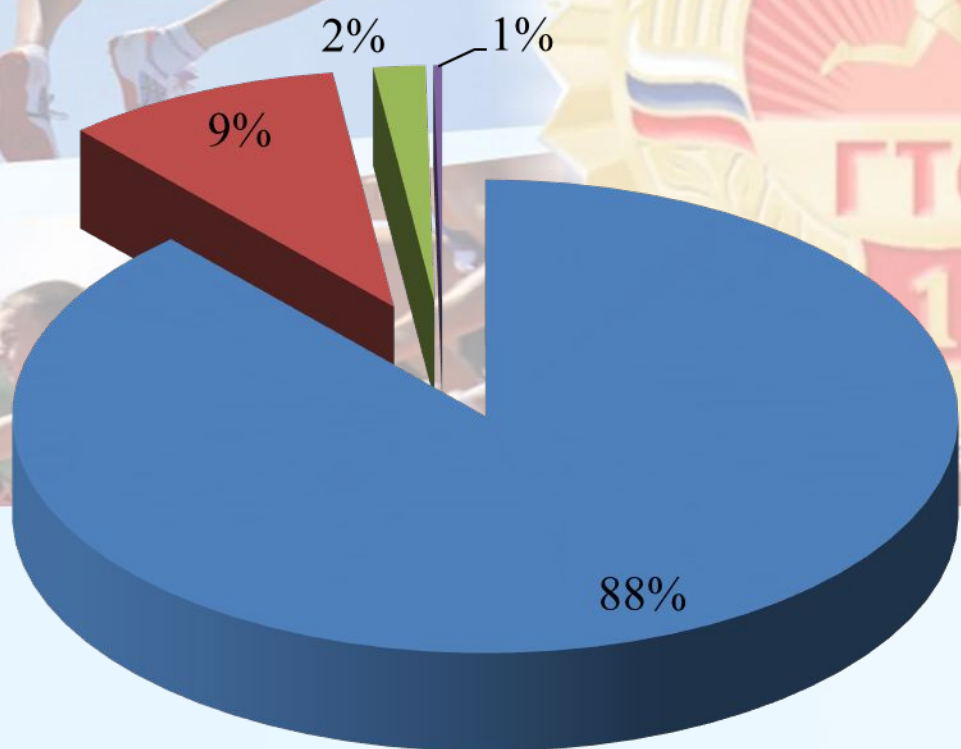
- координационный совет внедрения комплекса ГТО

Организационный уровень

- ШМО учителей физической культуры и ОБЖ
- ШМО классных руководителей
- орган ученического самоуправления,
- родительский комитет

**В октябре 2016 года проведен медицинский осмотр контингента обучающихся СОШ №1 – «Школа Сколково-Тамбов» с целью определения медицинских групп и формирования списка допущенных к Спартакиаде.**

**Общее количество - 1015**



- Основная группа здоровья
- Подготовительная группа
- Специальная медицинская группа
- Освобожденные

# Итоговый опросный лист для определения видов (этапов) Спартакиады

Всего	Основная	Подготовительная	Специальная	Освобожденные	Этапы Спартакиады																	
					Челночный бег	Прыжок в дл. с места	Бег 60 м.	Бег 1 км.	Бег 1,5 км.	Бег 2 км.	Подтягивание	Отжимание	Пресс	Наклон вперед стоя	Метание в цель	Метание мяча	Бег на лыжах 1 км.	Бег на лыжах 2 км.	Бег на лыжах 3 км.	Стрельба	Плавание	Творческий конкурс
1 ступень (1-2 класс)																						
406	347	41	17	1	240	240		240				240		240	240		240			150	90	
2 ступень (3-4 класс)																						
247	221	21	4	1		144	144	144				144		144		144	144			100	60	
3 ступень (5-6 класс)																						
282	262	18	1	1		176	176		176			176		176		176				110	66	
4 ступень (7 класс)																						
80	65	14	1			48	48			48	48		48	48		48			48	30	30	18
<b>Итого</b>																						
1015	895	94	23	3	240	608	368	384	176	48	48	560	48	608	240	368	384	176	48	30	390	234



# Этапы Спартакиады

Этапы	Название	Сроки
1	Торжественное открытие	Декабрь
2	Лыжные гонки	Январь
3	Метание в цель	Январь
4	Прыжок в длину с места	Январь
5	Упражнения на гибкость	Январь
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Февраль
7	Подтягивание	Февраль
8	Челночный бег 3 x 10 метров	Февраль
9	Плавание (ДЮСШ №6, бассейн «Дельфин»)	Март
10	Стрельба из пневматической винтовки (Центр сдачи ГТО, тир)	Март
11	Упражнение для брюшного пресса	Март
12	Бег 1000 м., 1500 м., 2000 м.	Апрель
13	Бег 30 м., 60 м.	Май
14	Метание мяча на дальность	Май
15	Творческий конкурс	Май
16	Торжественное закрытие	Май