



ПРОЕКТ

спортивно-массового мероприятия

СПАРТАКИАДА

«От значка ГТО к Олимпийской
медали!»




МАОУ СОШ №1 – «Школа Сколково-Тамбов»



**Подготовительный этап
проекта
(сентябрь – ноябрь)**



МАОУ СОШ №1 – «Школа Сколково-Тамбов»



С сентября 2016 года в школе началась организационная работа по проведению мониторинга оснащённости спортивной базы образовательной организации для реализации проекта спортивно-массового мероприятия

Спартакиада: «От значка ГТО к Олимпийской медали!»

- Разработка соответствующих нормативных документов и методических материалов.
- Подготовка оснащения школы необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими внедрение комплекса ГТО.



Результаты мониторинга готовности спортивной базы школы

| Вид испытаний | Отметка о готовности |
|---|----------------------|
| Челночный бег 3x10 м (сек.) | <i>готова</i> |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | <i>готова</i> |
| Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на высокой перекладине (количество раз) | <i>готова</i> |
| или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на низкой перекладине (количество раз) | <i>готова</i> |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | <i>готова</i> |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | <i>готова</i> |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) | <i>готова</i> |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5-10 м (очки) (По договору о сотрудничестве с ДЮСШ и Центром по сдаче ГТО) | <i>не готова</i> |
| Бег на лыжах | <i>готова</i> |
| Плавание (мин., сек.) (По договору о сотрудничестве с ДЮСШ и Центром по сдаче ГТО) | <i>не готова</i> |
| Бег на 60 м (сек.) | <i>готова</i> |
| Кросс 1000 м | <i>готова</i> |
| Кросс 1500 м | <i>готова</i> |
| Кросс 2000 м | <i>готова</i> |
| Метание спортивного снаряда в цель | <i>готова</i> |
| Метание спортивного снаряда на дальность | <i>готова</i> |

Из результата мониторинга было выявлено следующее:

Только благодаря сетевому взаимодействию ДЮСШ, Центра сдачи ГТО и образовательной организации стало возможным проведение некоторых видов Спартакиады (плавание, стрельба).



Приказом директора были утверждены составы координационного совета для обеспечения контроля и проведения данного мероприятия, независимой судейской бригады, план-график проведения мероприятий.

Управление реализацией проекта

Управленческий блок

Стратегический уровень

- Директор
- Управляющий совет
- Педагогический совет

Тактический уровень

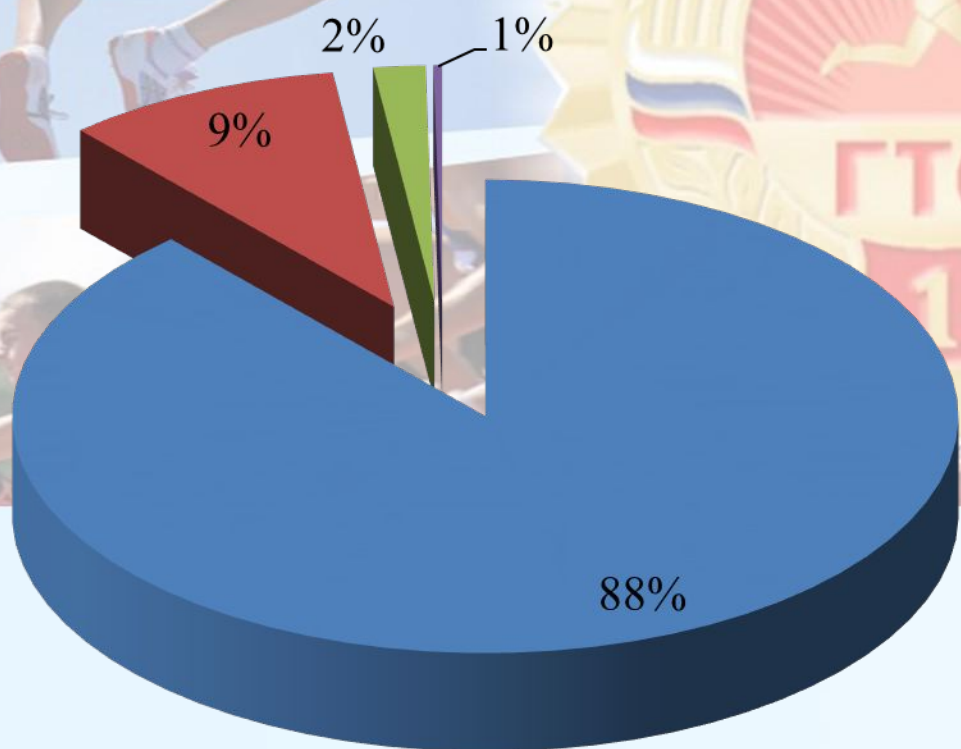
- координационный совет внедрения комплекса ГТО

Организационный уровень

- ШМО учителей физической культуры и ОБЖ
- ШМО классных руководителей
- орган ученического самоуправления,
- родительский комитет

В октябре 2016 года проведен медицинский осмотр контингента обучающихся СОШ №1 – «Школа Сколково-Тамбов» с целью определения медицинских групп и формирования списка допущенных к Спартакиаде.

Общее количество - 1015



- Основная группа здоровья
- Подготовительная группа
- Специальная медицинская группа
- Освобожденные

Итоговый опросный лист для определения видов (этапов) Спартакиады

| Всего | Основная | Подготовительная | Специальная | Освобожденные | Этапы Спартакиады | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------|------------------|-------------|---------------|-------------------|----------------------|-----------|-----------|-------------|-----------|--------------|-----------|-------|--------------------|----------------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------|----------|--------------------|
| | | | | | Челночный бег | Прыжок в дл. с места | Бег 60 м. | Бег 1 км. | Бег 1,5 км. | Бег 2 км. | Подтягивание | Отжимание | Пресс | Наклон вперед стоя | Метание в цель | Метание мяча | Бег на лыжах 1 км. | Бег на лыжах 2 км. | Бег на лыжах 3 км. | Стрельба | Плавание | Творческий конкурс |
| 1 ступень (1-2 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 406 | 347 | 41 | 17 | 1 | 240 | 240 | | 240 | | | | 240 | | 240 | 240 | | 240 | | | 150 | 90 | |
| 2 ступень (3-4 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 247 | 221 | 21 | 4 | 1 | | 144 | 144 | 144 | | | | 144 | | 144 | | 144 | 144 | | | 100 | 60 | |
| 3 ступень (5-6 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 282 | 262 | 18 | 1 | 1 | | 176 | 176 | | 176 | | | 176 | | 176 | | 176 | | | | 110 | 66 | |
| 4 ступень (7 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | 65 | 14 | 1 | | | 48 | 48 | | | 48 | 48 | | 48 | 48 | | 48 | | | 48 | 30 | 30 | 18 |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1015 | 895 | 94 | 23 | 3 | 240 | 608 | 368 | 384 | 176 | 48 | 48 | 560 | 48 | 608 | 240 | 368 | 384 | 176 | 48 | 30 | 390 | 234 |

Этапы Спартакиады

| Этапы | Название | Сроки |
|-------|--|---------|
| 1 | Торжественное открытие | Декабрь |
| 2 | Лыжные гонки | Январь |
| 3 | Метание в цель | Январь |
| 4 | Прыжок в длину с места | Январь |
| 5 | Упражнения на гибкость | Январь |
| 6 | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Февраль |
| 7 | Подтягивание | Февраль |
| 8 | Челночный бег 3 x 10 метров | Февраль |
| 9 | Плавание (ДЮСШ №6, бассейн «Дельфин») | Март |
| 10 | Стрельба из пневматической винтовки (Центр сдачи ГТО, тир) | Март |
| 11 | Упражнение для брюшного пресса | Март |
| 12 | Бег 1000 м., 1500 м., 2000 м. | Апрель |
| 13 | Бег 30 м., 60 м. | Май |
| 14 | Метание мяча на дальность | Май |
| 15 | Творческий конкурс | Май |
| 16 | Торжественное закрытие | Май |