

Отчет о работе группы «Исследователи» по теме: «Здоровое питание»



Выполнили учащиеся 3-Б класса. Учитель: Исакова Е.М.

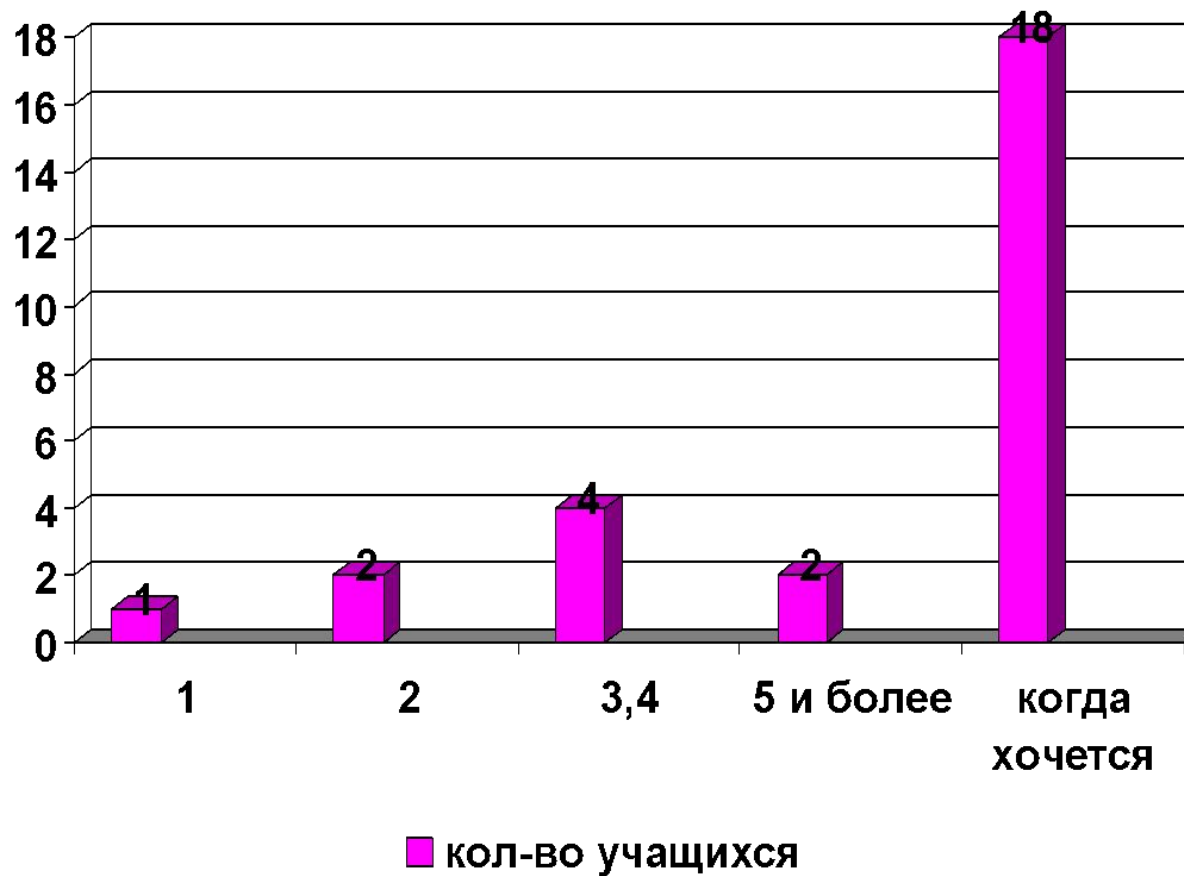
Задачи:

- Составить анкету о питании
- Оценить режим питания учеников нашего класса
- Понять важность здорового питания для человека

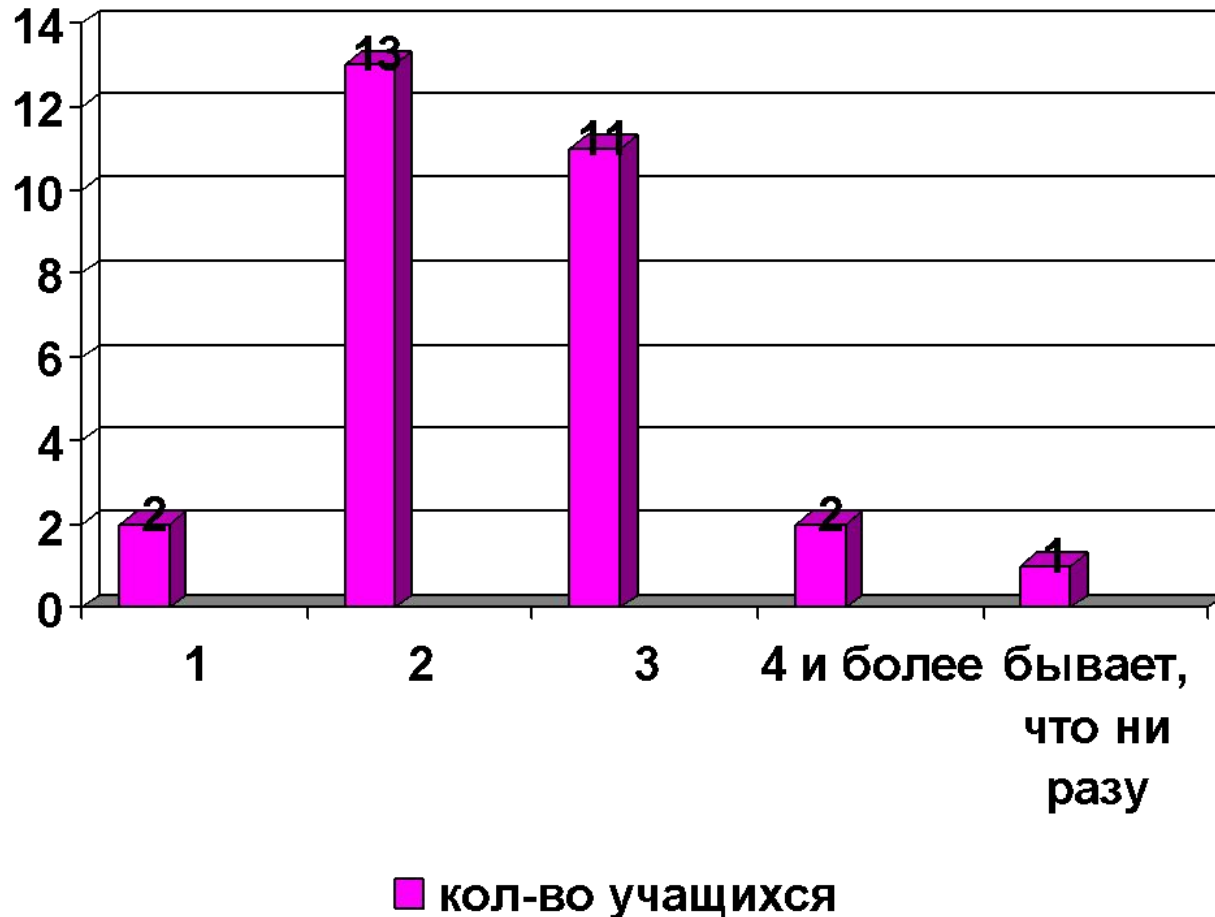
Вопросы анкеты:

- Сколько раз в день вы едите?
- Сколько раз в день вы едите горячую пищу?
- Завтракаете ли вы?
- Едите ли вы на обед суп?
- Часто ли вы едите всухомятку?
- В школьной столовой вы предпочитаете...
(горячую пищу, чай и булочку, вообще не ем)

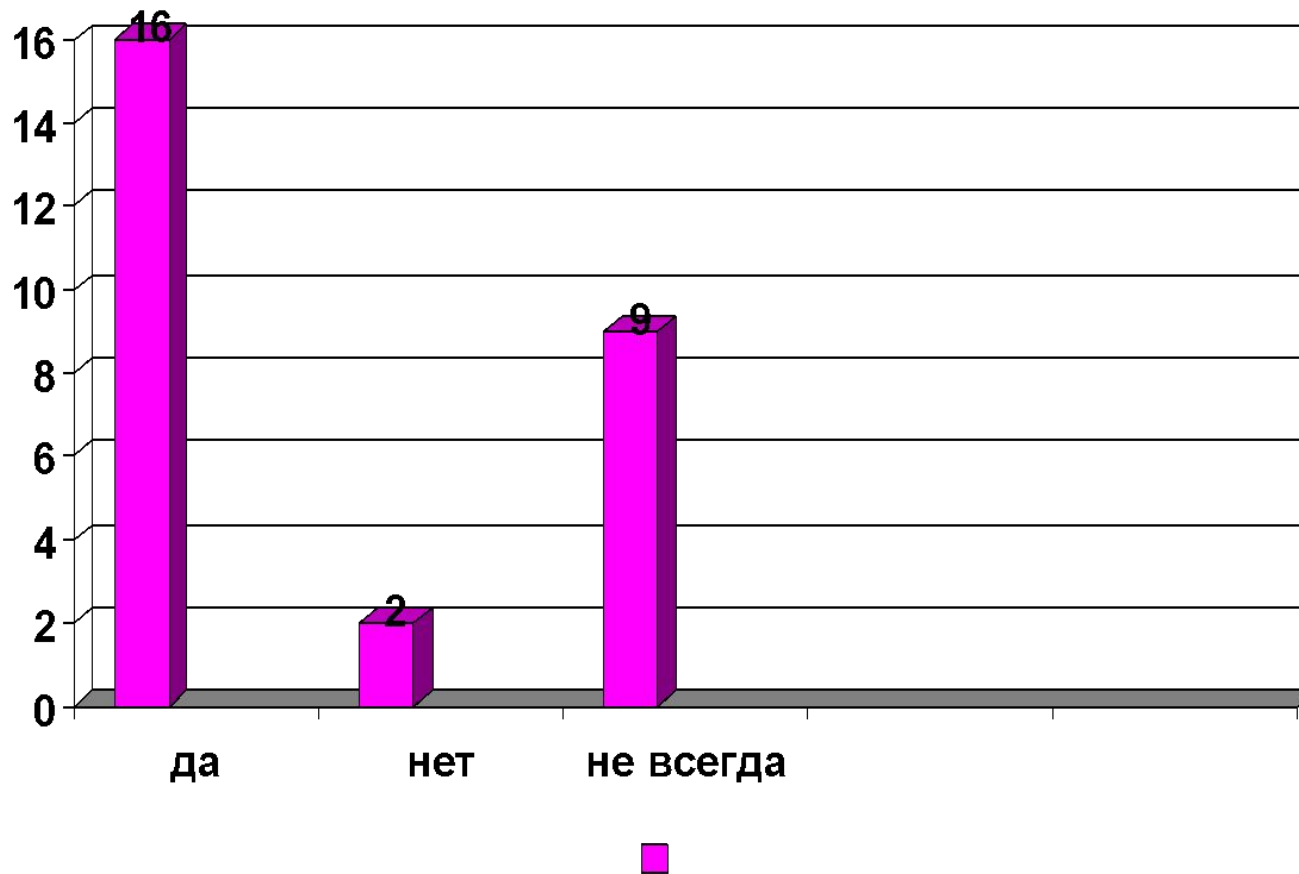
1. Сколько раз в день вы едите?



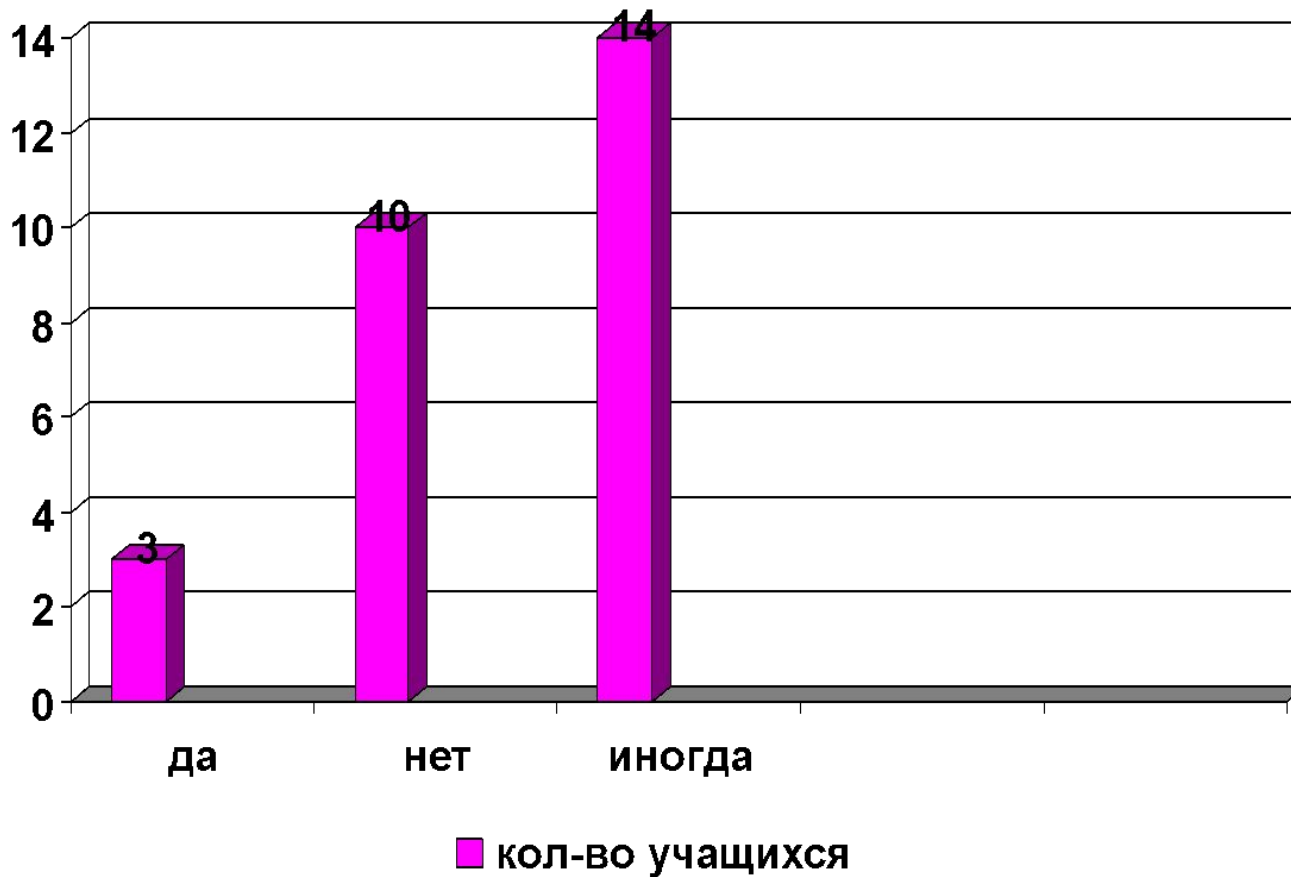
2. Сколько раз в день вы едите горячую пищу?



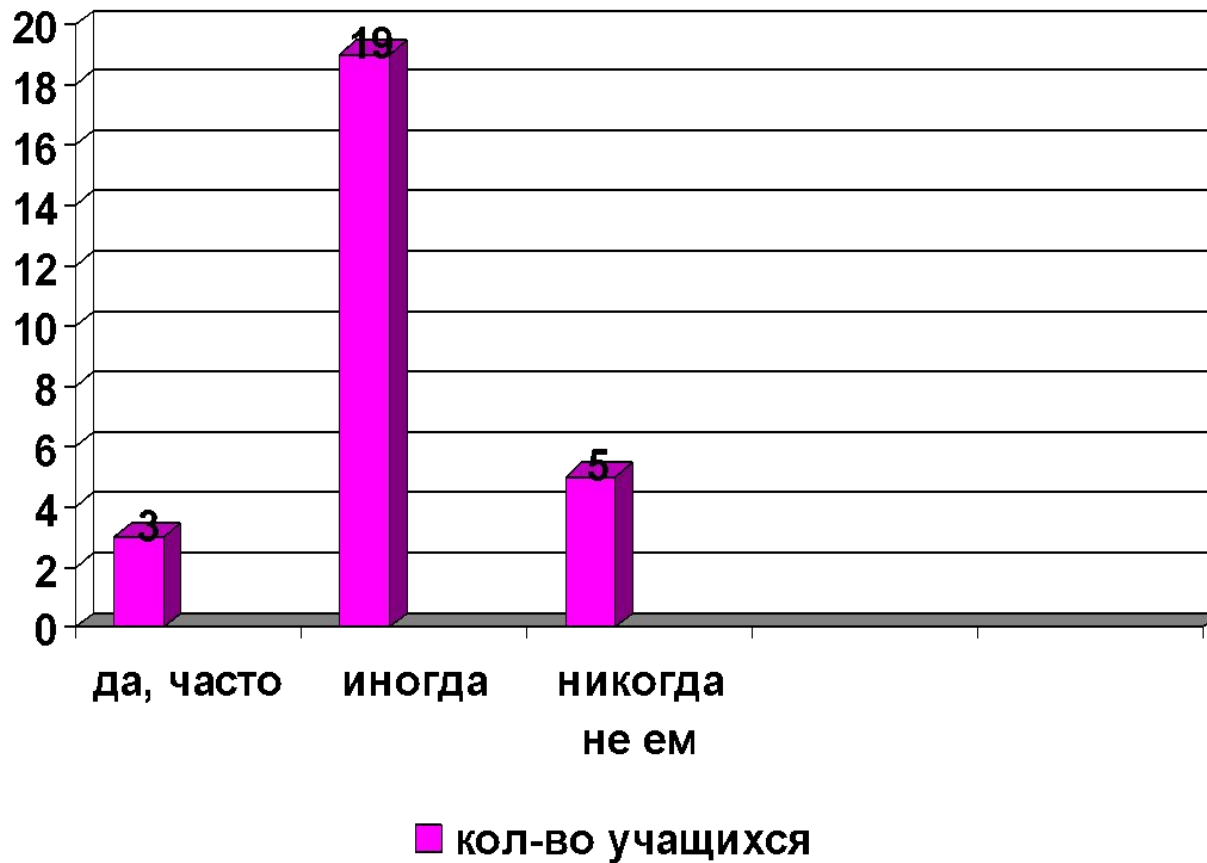
3. Завтракаете ли вы?



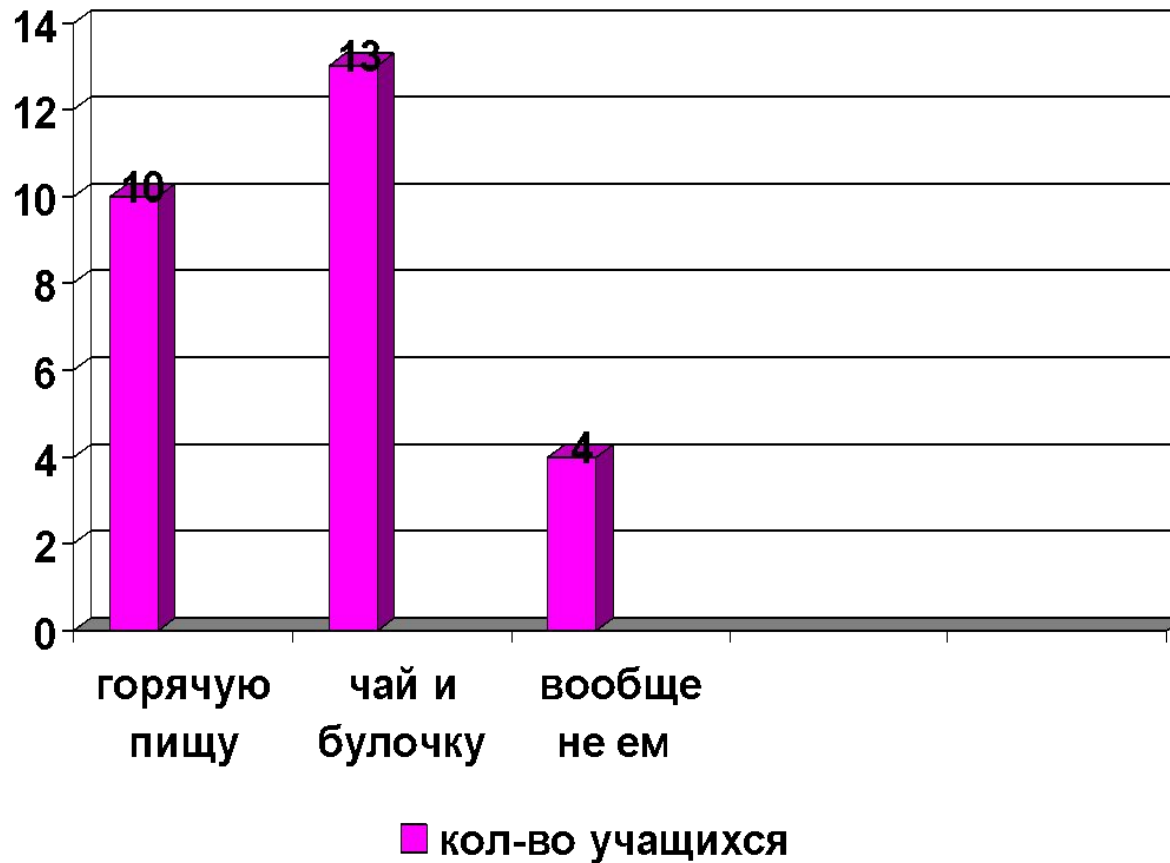
4. Едите ли вы на обед суп?



5. Часто ли вы едите всухомятку?



6. В школьной столовой вы предпочитаете...

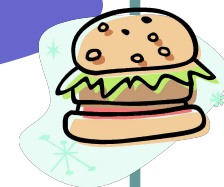


Результаты опроса:

В исследовании приняли участие 27 учеников нашего класса. Мы выяснили, что большинство школьников питаются неправильно!

***Интересно,
к чему это может привести?***

Главной причиной многих заболеваний является неправильное питание!

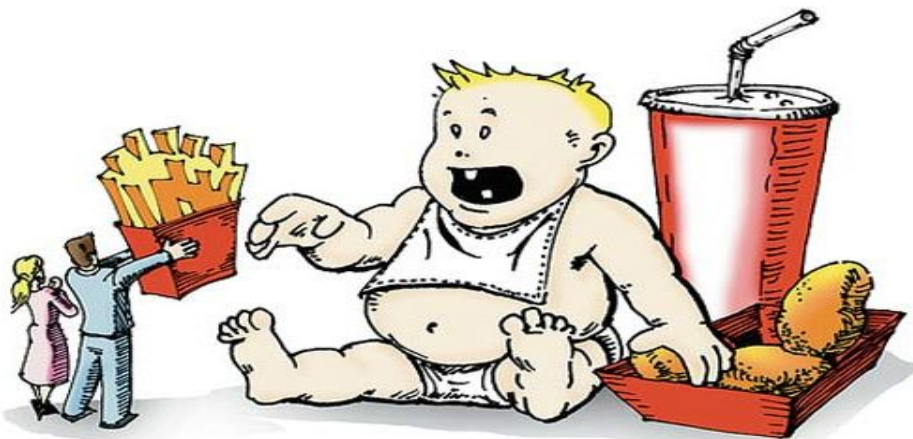


- Заболеваниями желудочно-кишечного тракта уже страдают 22% детей нашего класса
- 15% детей в классе болеют гастритом
- 11% учеников в классе имеют лишний вес



По статистике к окончанию школы

- Заболеваниями желудочно-кишечного тракта страдают около 40% школьников
- 60% детей болеют гастритом
- Около 20% учеников имеют лишний вес



Выводы:

- В результате проделанной нами работы, мы узнали, как неправильное питание влияет на человека и как нужно правильно питаться.
- Мы убедились в том, что наше здоровье напрямую зависит от того, что мы едим.
- Мы поняли, что нам необходимо изменить своё питание, чтобы стать здоровыми.

Мы хотим быть здоровыми!

