

# Отчет по неделе здоровья 14.01.-18.01.

в средней группе  
«СЕМИЦВЕТИК»

Выполнили: Горкина О.В.  
Ковалева М.В

Смоленск, 2018г

# Понедельник «День чистюль».

Беседа «Чистота и здоровье».



Проводились подвижные игры, утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна.



Читали художественную литературу А.Барто «Девочка чумазая», Л.Воронкова «Маша - растеряша» и др.

Для родителей подготовлены консультации «Формирование у детей КГН», «Слова учат, а пример заставляет подражать»



# Вторник «Здоровое питание».

Проведена беседа «Где живут витамины».  
Подвижные игры: «Вкусный обед», «Соберем урожай» и др.



Также проводилась утренняя и бодрящая гимнастика после сна.



# Среда «День подвижных игр».

Проводилась беседа «Почему нужно много двигаться».



Проводились дидактические игры «Угадай вид спорта», «Кто занимается этим видом спорта» и др.





Играли в народные игры, игры-забавы, хороводные игры: «Каравай», «Гори ясно!», «Затейники».



# Четверг «Я и дома, и в саду с физкультурой дружу».

День открытых дверей. Утренняя гимнастика с родителями.



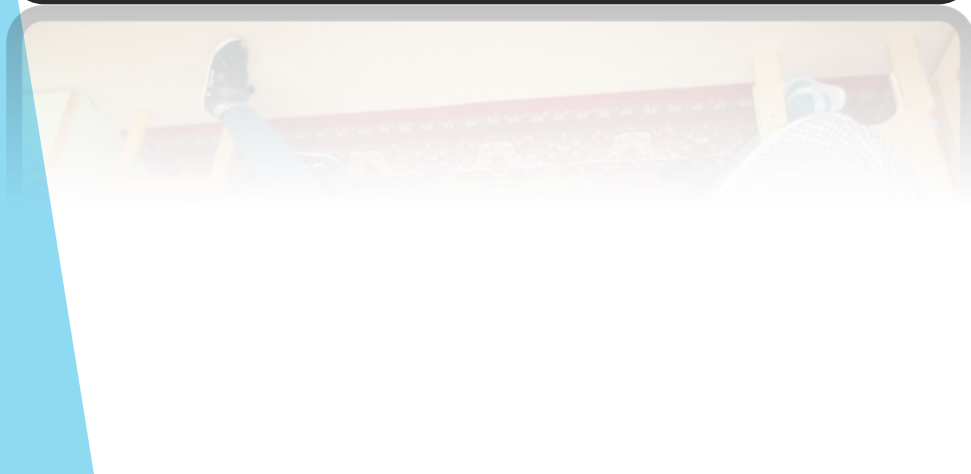
# Рассматривание и беседа по фотоальбому «Моя спортивная семья».



# Проводились разные виды гимнастики: Пальчиковая гимнастика



# Дыхательная гимнастика



# Гимнастика для глаз



Проводились подвижные игры: «мышеловки», «Самые ловкие» и др.



# Пятница «Заккрытие недели»

Проводилась утренняя и бодрящая гимнастика, подвижные игры. И вместе с ребятами слепили из снега спортивную семью.





!!!Спасибо за внимание!!!

