

Конкурсная программа «Снежная сказка» посвящена зиме



Вспомните ПУШКИНСКОЕ:
"Мороз и солнце, день чудесный!"...

Вот, наконец-то, и пришла она - долгожданная русская зима. Что может быть лучше морозного зимнего дня со сверкающим на солнышке снегом?



Это недолгое время в году искрится необыкновенной радостью. Вспомните, как радовались мы первому снегу, пытались ладошкой, одетую в пушистую варежку, поймать падающие снежинки. С каким удивлением, восхищенно рассматривали мы удивительный рисунок благосклонно посетившей нас небесной странницы.

Многие из нас, живущих в больших городах, лишены элементарной возможности поиграть в снежки, вдоволь повозиться в снегу, слепить из снега несложную скульптуру или построить снежный городок. А ведь это всегда было традиционной русской забавой в зимнее время года.

Сегодня картина иная. С работы возвращаемся поздно, сильно устаем, а надо еще зайти в садик за ребенком, успеть купить продуктов в магазине, да что-то приготовить на ужин. С утра дворники разметут весь снег, и к следующему вечеру на чистом асфальте от него не останется и следа. Какие уж тут снежки и игры. Но не забывайте, что у вас остаются еще и ваши законные выходные. И если они пришлись на ясный, солнечный, погожий, зимний денек, не раздумывайте ни секунду - поскорее вытаскивайте запылившиеся лыжи, собирайте все необходимое, и - в лес, на природу.

Вряд ли стоит забираться слишком далеко, тратя на дорогу драгоценное время. Вполне достаточно парковой зоны, расположившейся неподалеку от вашего дома или просто небольшой горки поблизости... да все, что угодно, выбирайте любые, даже самые непритязательные условия, лишь бы не сидеть дома в выходные, уныло глядя в телевизор, да изредка выглядывая в окно.

Вариантов может быть огромное множество, в зависимости от ваших возможностей и желаний. Зимой самое время поучить малыша кататься на коньках. Для этого вовсе не обязательно записывать его в спортивный клуб, если, конечно, Вы не рассчитываете в будущем увидеть вашего ребенка в составе олимпийской сборной. В некоторых двориках зимой заливают катки. И для малыша будет огромной радостью, если первым шагам на льду его научите именно вы.

Зимние прогулки должны быть насыщены активной физической деятельностью, движением. Даже если вы решили просто расчистить во дворе дорожки от снега, ребенок не должен неподвижно наблюдать за вами. Вручите и ему маленький совочек - пусть помогает в силу своих возможностей.

Самой большой радостью для детей во время зимних прогулок, конечно же, является лепка снежной бабы или снеговика. Не упустите того момента, когда снег отлично лепится - собирайтесь, и бегом во двор вместе с ребенком. Только не забудьте заранее прихватить морковку.

Главное - это свежий воздух и общая атмосфера радости и веселья.

А ваш малыш будет просто счастлив покататься на санках, даже с самого незначительного бугорка. "Вечный двигатель", который сидит в каждом ребенке, постоянно заставляет его двигаться, искать выход накопившейся энергии. Детям тесно в квартирах, и, хотя бы иногда, нужно проводить с ними весь день на воздухе.

Малыш наберется впечатлений, которые можно использовать во время индивидуальных занятий с ним. Спустя какое - то время, он с удовольствием изобразит на бумаге самые яркие моменты выходного дня, напишет сочинение, небольшой рассказ, ему будет, чем поделиться со сверстниками.

К тому же, после такой прогулки ребенка точно не придется уговаривать съесть еще ложечку за папу или за бабушку. На свежем воздухе у детей, да и у взрослых, развивается завидный аппетит.

Устройте ребенку и себе настоящий зимний праздник.

А уж воспоминаний после такого выходного дня у него хватит надолго, может быть на всю жизнь!

**Подготовила: инструктор по физкультуре
Казанцева Н.Я.**

