

**Ван – Гуй**

**Владислава Сергеевна,  
учитель физической культуры  
ГБОУ НШ с. Красноармейское**

*Мастер - класс*

Детский фитнес - один  
из способов  
здоровьесбережения  
школьника

# «Зверобика»



# «Лого – аэробика»



# «Степ бай степ»



# «Беби топ»



# «Упражнения с фитболом»



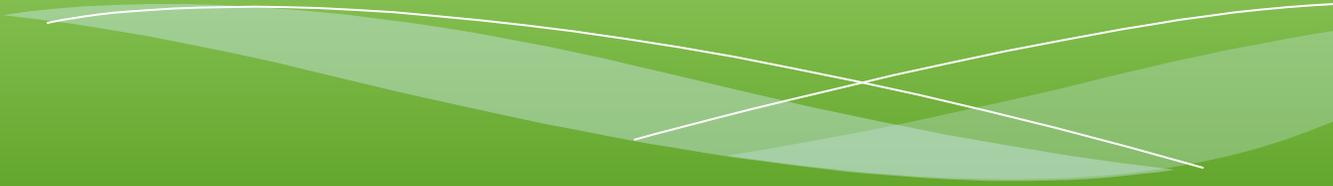
# «Детская йога»



# Физкультминутка с элементами детского фитнеса



Спасибо за внимание



**Желаем всем здоровья**