

Ван – Гуй

**Владислава Сергеевна,
учитель физической культуры
ГБОУ НШ с. Красноармейское**

Мастер - класс

Детский фитнес - один
из способов
здоровьесбережения
школьника

«Зверобика»



«Лого – аэробика»



«Степ бай степ»



«Беби топ»



«Упражнения с фитболом»



«Детская йога»



Физкультминутка с элементами детского фитнеса



Спасибо за внимание



Желаем всем здоровья