



**Оценка эффективности  
взаимодействия  
педагогов и родителей  
по формированию у  
воспитанников навыков  
здорового образа жизни в  
ГБОУ Школа лицей № 1420  
корпус 10**





# **В ФГОС прослеживается два направления образовательной работы по физическому развитию дошкольников:**

Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Физическая культура, развитие физических качеств





# Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. Утренняя гимнастика.





# Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. Физкультурные занятия.



*Занятия  
проводятся  
в  
соответств  
ии  
программой  
«От  
рождения до  
школы»*



# НОД «Азбука здоровья»





# Двигательная активность





# Гимнастика пробуждения

*проводится после дневного сна, форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание, ходьба по коврикам «здоровья» и т.д.*





# Дыхательная гимнастики

*Активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.*





# Гимнастика для глаз



*ежесдневно по 3-5 мин. в  
любое свободное время; в  
зависимости от  
интенсивности  
зрительной нагрузки*





# Культура питания





# Организация плавания в бассейне





# Взаимодействие родителей педагогов по формированию ЗОЖ.



Открытые занятия





# Взаимодействие родителей педагогов по формированию ЗОЖ.



Консультации  
Родительские собрания  
Анкетирование





# Взаимодействие родителей педагогов по формированию ЗОЖ.



## Совместные досуги

