



# В ФГОС прослеживается два направления образовательной работы по физическому развитию дошкольников:

Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Физическая культура, развитие физических качеств





## Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. <u>Утренняя гимнастика</u>.







# Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. <u>Физкультурные занятия</u>.



Занятия проводятся в соответств ии программой «От рождения до







#### **НОД** «Азбука здоровья»









### Двигательная активность











#### Гимнастика пробуждения



проводится после дневного сна, форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание, ходьба по коврикам «здоровья» и т.д.







#### Дыхательная гимнастики

Активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.



#### Гимнастика для глаз



ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки







### Организация плавания в бассейне



## Взаимодействие родителей педагогов по формированию ЗОЖ.







**Открытые** занятия





## Взаимодействие родителей педагогов по формированию ЗОЖ.



Консультации Родительские собрания Анкетирование









## Взаимодействие родителей педагогов по формированию ЗОЖ.







Совместные досуги

