

ОВОЩИ – МНОГО ВИТАМИНОВ И ПОМОЩИ

Составила: Юрина Наталия
Владимировна, учитель
начальных классов
г.Саратов





Что? ← Витамины →

Какие?



Где?

Витамин – жизненно необходимое

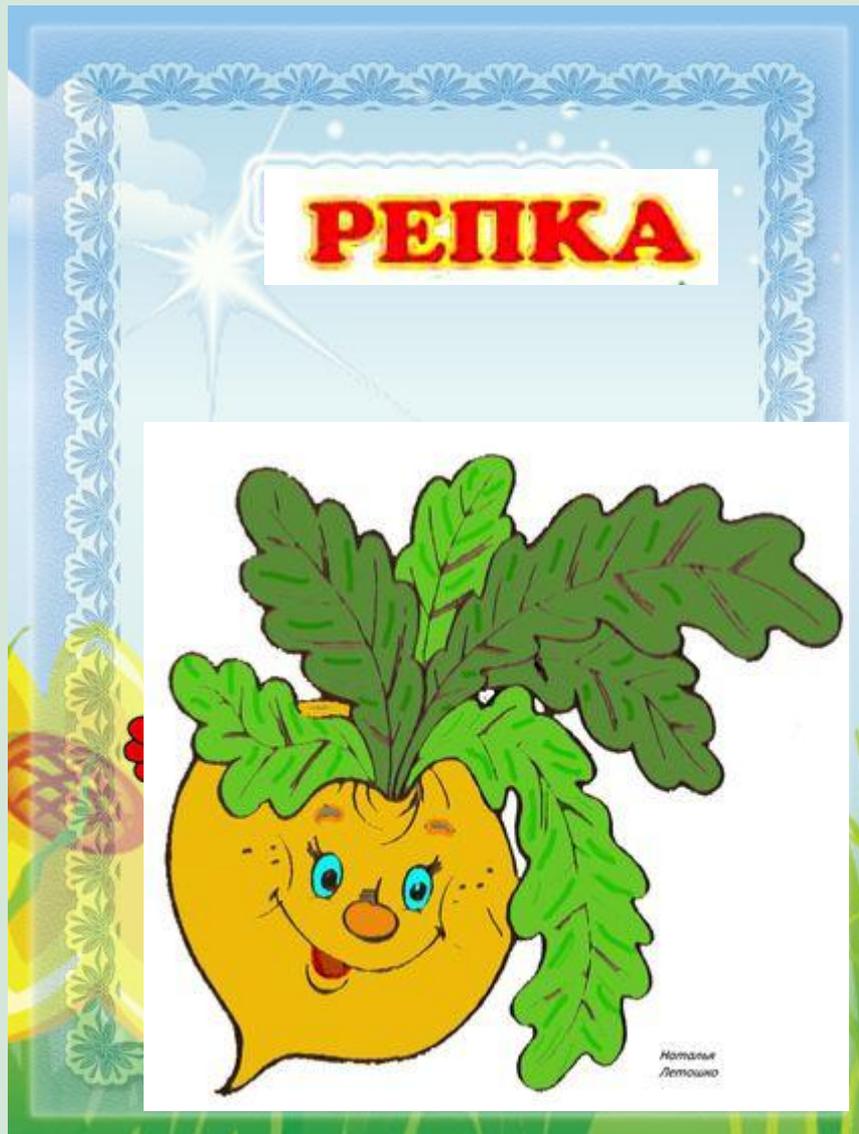






капуста







лук





кабачок







ВИТАМИН

А

Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!

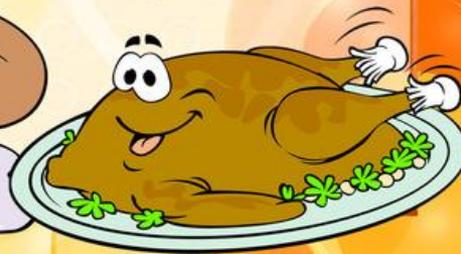


В

ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи –
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.

Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам –
И не только по утрам.



ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь –
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



D

ВИТАМИН

Я – полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Тот силен как Геркулес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.





Источники

- ❖ **Фон:** сканированное и обработанное изображение из книги «Мир и человек»/ /Географический атлас/ Ответственный редактор атласа И.К. Жданова/ Художественное оформление Т.В. Александрович/ Главное управление геодезии и картографии при совете министров СССР/ Москва 1988/
- ❖ Бабочка для фона:
<http://sl.pic4you.ru/allimage/y2012/10-18/12216/2569513.png>
- ❖ Красные бабочки для фона:
<http://static.playcast.ru/uploads/2013/11/28/6684998.png>
- ❖ Сайт: <http://pedsovet.su/>

