



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №16 с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому развитию детей  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

## Педагогический проект «Организация экскурсий и оздоровительных походов с дошкольниками».

**Автор и участники проекта:**  
**Инструктор по физической культуре:**

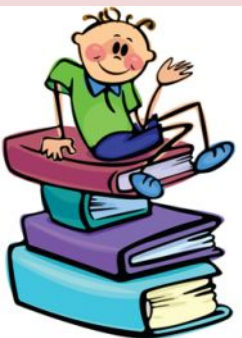
Сакулина И.А.

**Воспитатель:**

Соколова Е.В.

**Участники:**

Дети подготовительной группы.



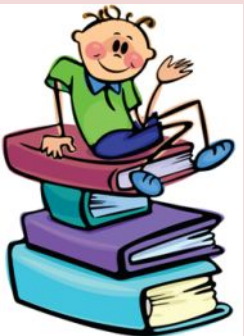


Педагогический проект  
« Организация экскурсий и оздоровительных походов с дошкольниками».

Спортивно-оздоровительный.

Долгосрочный.

Сроки реализации: учебный год.





## Цель проекта

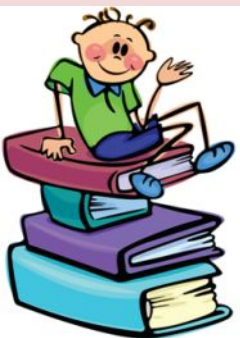
Оздоровление организма детей, расширение кругозора в сфере естественно - научных знаний.

## Основные задачи проекта

Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

Воспитывать желание заниматься физкультурой и спортом.





❖ Данный проект поможет детям и их родителям осознать необходимость здорового образа жизни.

❖ На протяжении всего проекта, дети получают много знаний о спорте.

- ❖ Познакомятся с родным краем
- ❖ Приобретение навыка ориентировки на местности
- ❖ Привитие любви и бережного отношения к родной природе.

Актуальная  
значимость  
проекта.





# Этапы реализации проекта

## Информационно-аналитический этап:

- ❖ Выявление уровня знаний о спорте о его пользе, значимости в жизни человека.
- ❖ Составление плана работы
- ❖ Разработка содержания проекта
- ❖ Подбор и изучение литературы





# ОСНОВНОЙ ЭТАП

Реализация плана работы с детьми по пяти образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО

## Речевое развитие:

Чтение художественной литературы, разучивание стихов, рассматривание картин

## Социально-коммуникативное развитие:

Коллективно – творческое дело,

## Физическое развитие:

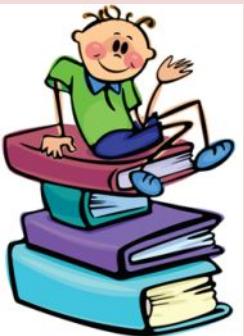
Подвижные игры и элементы соревнования, привитие ЗОЖ

## Познавательное развитие

Ознакомление с миром природы, Познавательно – исследовательская деятельность

## Художественно-эстетическое развитие

Изготовление творческих работ совместно с родителями, оформление выставок





## Система оздоровительных походов и экскурсий со старшими дошкольниками

«Осенний марафон»  
(Английский парк)

«Кто сказал, что осень – грустная пора?»  
(Луговой парк)

«Мы мороза не боимся...»  
(Детская муниципальная площадка)

«Мороз и солнце – день чудесный!»  
(лесок вдоль ул. Гостилицкой)

«Как на горке, на горе...!»  
(Троицкая гора)

«Остров тренажеров»  
(Чичеринская улица)

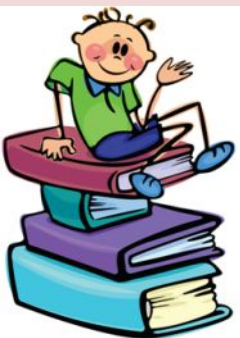
«К водоему»  
(Английский парк)

«Мы друзья природы»  
(Троицкий ручей)

«К уткам в гости»  
(Троицкий ручей)

«Азбука туриста»  
(лесок вдоль ул. Гостилицкой)

«Волшебная опушка»  
(Луговой парк)





# Осенний оздоровительный поход



«Осенний марафон»



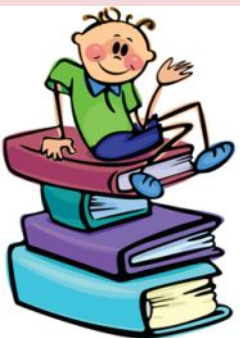




**«Кто сказал, что осень- грустная пора?»**



«Мы мороза не боимся....!»



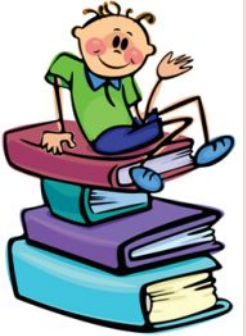


«Как на горке, на горе!»



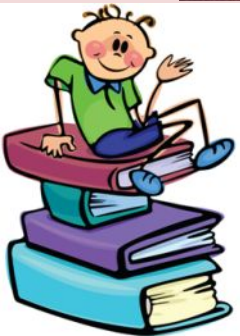


«Мы – друзья природы!»



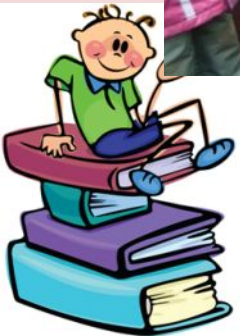


«А зачем нам стадион?»



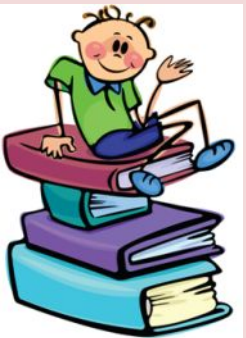


«Чтобы сильными нам стать —  
надо мышцы накачать!»



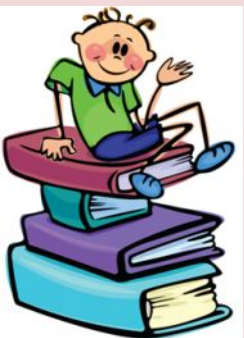


«Бегут ручьи, журчат  
ручьи!»





## «К водоему»







«К уткам в гости»



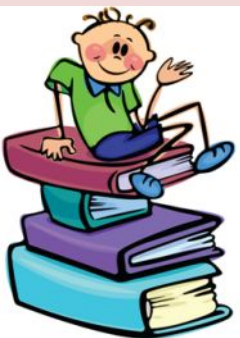


## **Заключительный этап**

**Подведение итогов  
работы над проектом  
(успехи и неудачи)**

**Детское творчество -  
изготовление поделок и  
рисунков**

**Выставка совместных  
работ родителей с  
детьми**





# Детское творчество - изготовление поделок и рисунков





ХОРОШЕГО  
НАСТРОЕНИЯ И  
ТВОРЧЕСКИХ  
УСПЕХОВ!!!

