

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ДОУ

Воспитатель детского сада №8
г. Балаково Саратовской области
Скибинская Дарья Александровна

« Я не боюсь ещё и ещё раз повторить
Забота о здоровье - это важнейший
труд

Воспитателя, от жизнерадостности,
Бодрости детей зависит их духовная
жизнь,

Мировоззрение, умственное развитие,
Прочность знаний, вера в свои силы»

В.

А.Сухомлинский.

Зарядка пробуждение



Босоножье



Обширное умывание





