



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Презентацию подготовил
Воспитатель Назаренко В.В.
МКДОУ ЦРР – детский сад №10
г. Россошь

Пальчиковая гимнастика



Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка: - способствует овладению навыками мелкой моторики; - помогает развивать речь;

- повышает работоспособность головного мозга;
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
- развивает тактильную чувствительность;
- снимает тревожность.



мышление,
внимание

Пальчики засыпают

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик – прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора!



ПОВТОРИМ ВСЕ ДРУЖНО

 **Пальчиковая гимнастика**
«Умываемся».

Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды.		Хлопать в ладоши.
Чисто умываемся, Маме улыбаемся.		Хлопать по воздуху, как по воде. Делать движение, как будто умываемся. Улыбаемся, можно помочь себе пальчиками.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СВЕТЛОСТЬ»

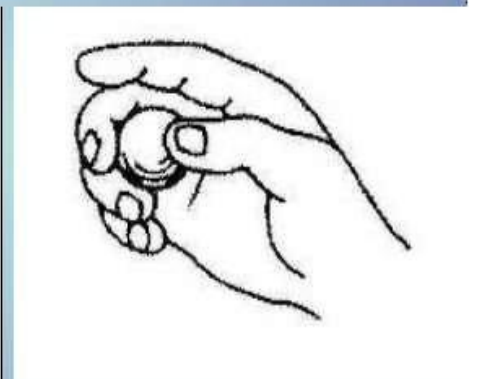
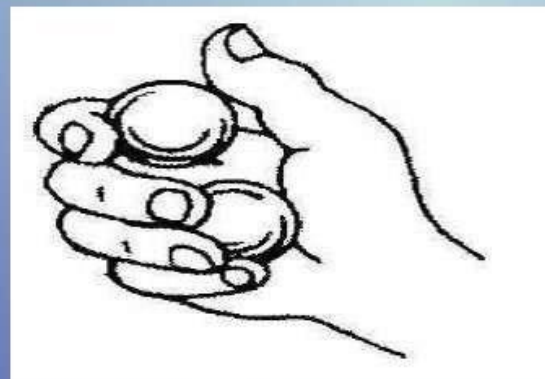
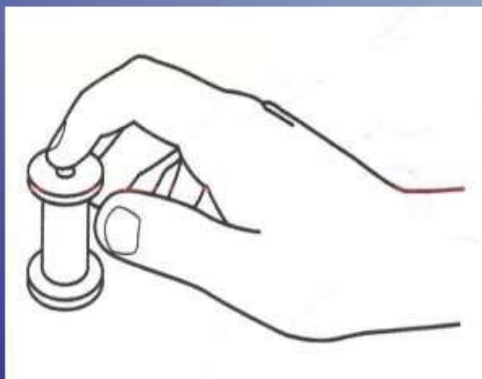
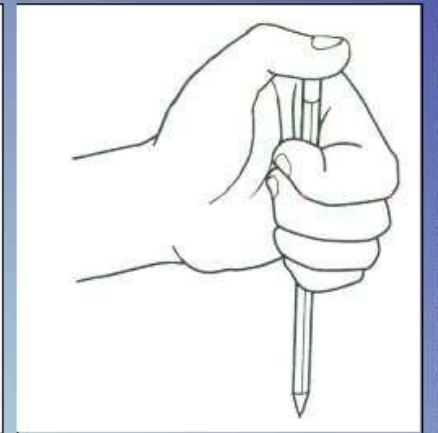
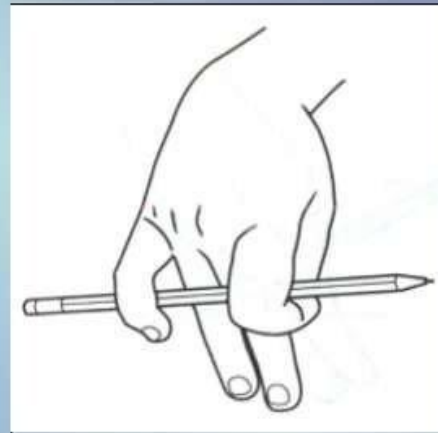
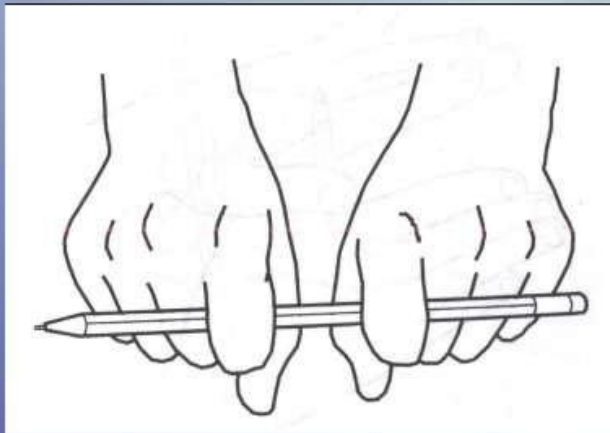
КОЗА РОГАТАЯ

Идет коза рогатая
За малыи ребятами.
— Кто кашку не ест,
Молоко не пьет,
Забодая, забодая!..
Народная потешка



Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами «Забодая, забодая!..» «козу» напускать на ребенка.

Пальчиковая гимнастика с предметами (катушкой, карандашом, теннисным мячиком)



ДЕЛАЕМ ДРУЖНО ВМЕСТЕ

Пальчиковая гимнастика

Жил-был зайчик -
(хлопают в ладоши)
Длинные ушки
Отморозил зайчик
(сжимают и разжимают пальцы обеих рук)
Носик на опушке
(трут нос).
Отморозил носик
(сжимают и разжимают пальцы обеих рук)
Отморозил хвостик
(гладят копчик)
И поехал греться
(крутят руль)
К ребятishкам в гости.
Там тепло и тихо
Волка нет
(хлопают в ладоши),
И дают морковку на обед
(поглаживают живот ладонью ведущей ру
по часовой стрелке)



Кулачки-ладошки



Есть у любого
два кулачка.



Кулачки быстрее бьют,
До чего стараются!



Хлопнул один
по другому слегка.



А ладошки
тут как тут,



Ну, а ладошки
не отстают,



Так и рассыпаются.



Следом за ним
весело бьют.



Кулачки
давай сердиться,
Громко хлопать стали,



А ладошки-баловницы



Тоже не отстают.



ВСЕГДА РАДИ ДЕЛАТЬ ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ



Упражнения для пальцев



Коза:

Указательный и мизинец выпрямлены, большой палец - на согнутых безымянном и среднем.



Зайчик:

Указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные сжаты в кулак.



Человечек:

Бегаем указательным и средним пальцами по столу.



Ёжик:

Руки сцепить в замок, пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить.



Пальчиковая гимнастика.

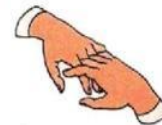
Физминутка



Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.
(Изобразить большим и указательным пальцами кольца-очки.)



На поляне дом стоит,
Ну а к дому путь закрыт.
Мы ворота открываем,
В этот домик приглашаем.



Дом стоит с трубой
И крышей,
На балкон гулять я вышел,
На двери висит замок,
Кто открыть бы его мог? Потянули,
покрутили, постучали и открыли

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

