

Пальчиковая гимнастика для малышей

Подготовил: воспитатель
Пузикова М.А.





2+

ДВА МЕДВЕДЯ (О. Крупенчук)

Сидели два медведя
На тоненьком суку:

Один читал газету,

Другой молот муку.

Раз ку-ку, два ку-ку,
Оба плюхнулись в муку.

Нос в муке,

Хвост в муке,

Ухо в кислом молоке.

Руки согнуты в локтях (сжаты в кулаки), прижаты к туловищу. Ребенок поворачивается из стороны в сторону.

Разводим руки в стороны, как при чтении газеты.

Стучим одним кулаком по другому.

Кулаки «падают» на колени.

Показываем пальцем на нос.

Показываем рукой за спину.

Беремся пальцами за ухо.





ЗАЙЧАТА

Под высокой сосной

*Рука ребенка поднимается вверх,
пальчики растопырены.*

Скачет зайка косою.

*Взрослый из своих пальцев складывает
зайца: указательный и средний
вытянуты вверх и ритмично сгибаются,
остальные согнуты.*

Под другой сосной
Скачет зайка другой.

То же самое другой рукой.

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.

Взрослый растирает пальчики малыша.

Он и прыгает, и скачет,
Веселит своих зайчат.

*Легкие постукивания кончиками
пальцев ребенка по столу.*



НА ЕЛКЕ (Е. Краузе. Стихи В. Волиной)

Мы на елке веселились,
И плясали, и резвились.

После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.

Дал большущие пакеты,
В них же — вкусные предметы.

Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко, один
Золотистый мандарин.

Ритмичные хлопки в ладоши.

*Скрещиваем руки на груди,
затем выпрямляем их перед
собой.*

*Соединяем руки перед собой
так, чтобы они образовали круг.
Язычком обводим губы.*

*Загибаем пальчики по очереди,
начиная с большого.*





2+

УТРЕЧКО

Утро настало,
Солнышко встало.

— Эй, братец Федя,
Разбуди соседей!

— Вставай, Большак! Вставай,
Указка! Вставай, Середка!
Вставай, Сиротка! И крошка
Митрошка! Привет, Ладoshка!

Все проснулись и потянулись.

*Ладони с растопыренными
пальцами поднимаются вверх.*

*Сжать кулак правой руки.
Большой палец правой руки
направлен вверх и совершает
круговые движения.*

*Взрослый по очереди массирует
ребенку пальчики на руках.*

*Взрослый берет ребенка за руки
и поднимает его вверх.*



ЗАСОЛКА КАПУСТЫ-2 (Е. Косинова)

Мы капусту рубим,
рубим,

Ребрами ладоней совершаем режущие движения по бедрам от колен к животу и обратно.

Мы капусту трем, трем,

Проводим косточками сжатого кулака правой руки по выпрямленной открытой ладони левой.

Мы капусту солим, солим,

Складываем пальцы щепотью и делаем вид, что солим что-то.

Мы капусту жмем, жмем,

Сжимаем и разжимаем кулачки вытянутых вперед рук.

А потом — жуем.

Ладоньку подносим к губам.

Повтор упражнения другой рукой.



2+

