



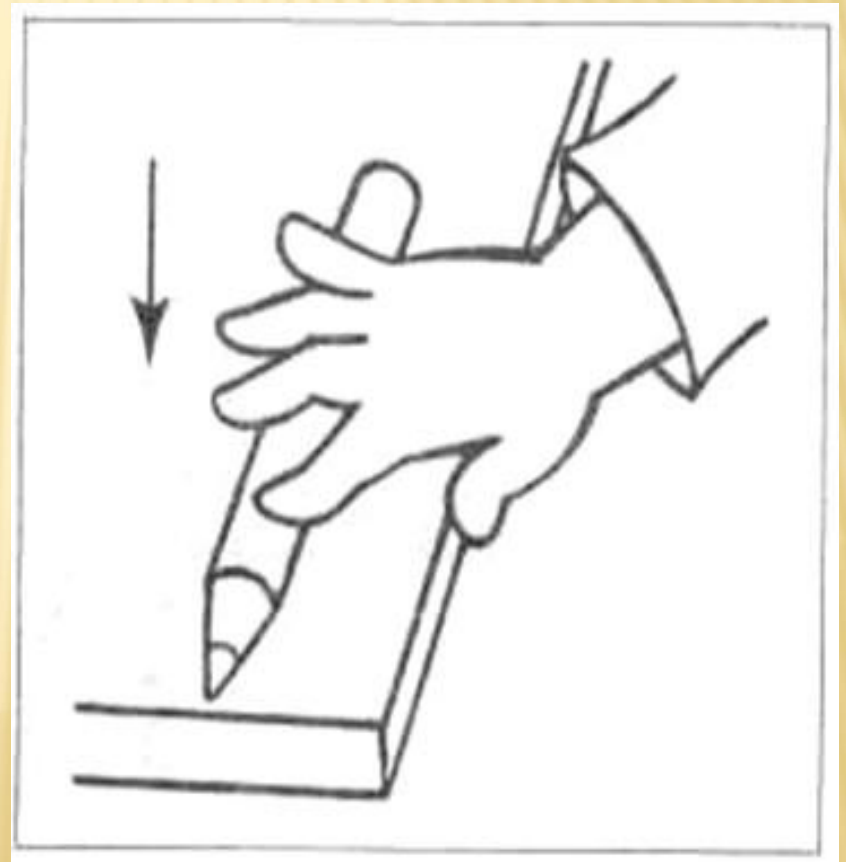
ПОДГОТОВИЛА:
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗО
ГЛАЗЫРИНА И. В.
ДЕТСКИЙ САД «ГУСЕЛЬКИ»
ГОРОД ЮГОРСК



НАЖИМАНИЕ НА КАРАНДАШ ПООЧЕРЕДНО КОНЧИКАМИ ПАЛЬЦЕВ.

ПРИЖИМАТЬ КАРАНДАШ, КОТОРЫЙ ЛЕЖИТ НА СТОЛЕ,
КОНЧИКОМ КАЖДОГО ПАЛЬЦА. ПРИЖИМАТЬ СИЛЬНЕЕ!

*ВИДИШЬ, КЛАВИШ ОЧЕНЬ
МНОГО,
БУДТО ДЛИННАЯ ДОРОГА.
ЕСЛИ КЛАВИШУ НАЖАТЬ –
СТАНЕТ КЛАВИША ЗВУЧАТЬ.*

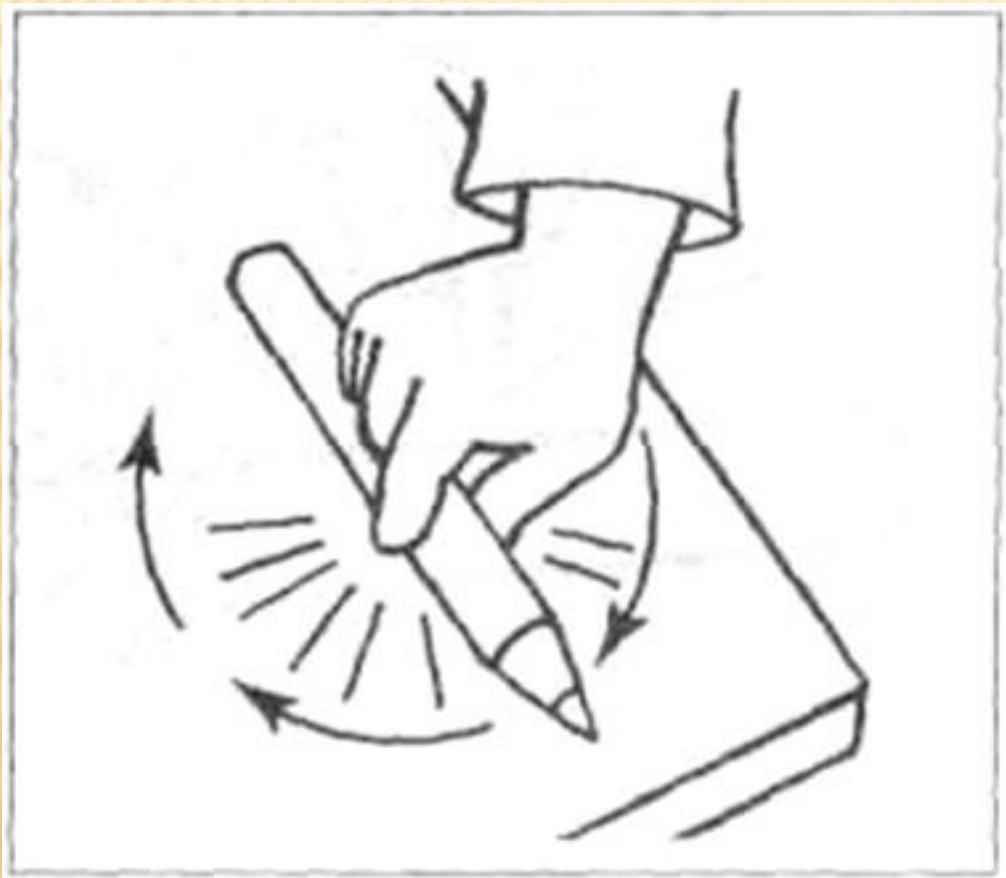


ПРОКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША ПО ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА.

*КАРАНДАШ Я ПОКАЧУ
ВПРАВО-ВЛЕВО — КАК ХОЧУ.*



**ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША НА СТОЛЕ
УКАЗАТЕЛЬНЫМ И БОЛЬШИМ ПАЛЬЦАМИ.
ВРАЩАТЬ КАРАНДАШ НА СТОЛЕ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ СНАЧАЛА
ОДНОЙ РУКИ, А ПОТОМ ДРУГОЙ. МОЖНО ПОПРОБОВАТЬ
СДЕЛАТЬ ТО ЖЕ БОЛЬШИМ И СРЕДНИМ ПАЛЬЦАМИ.**

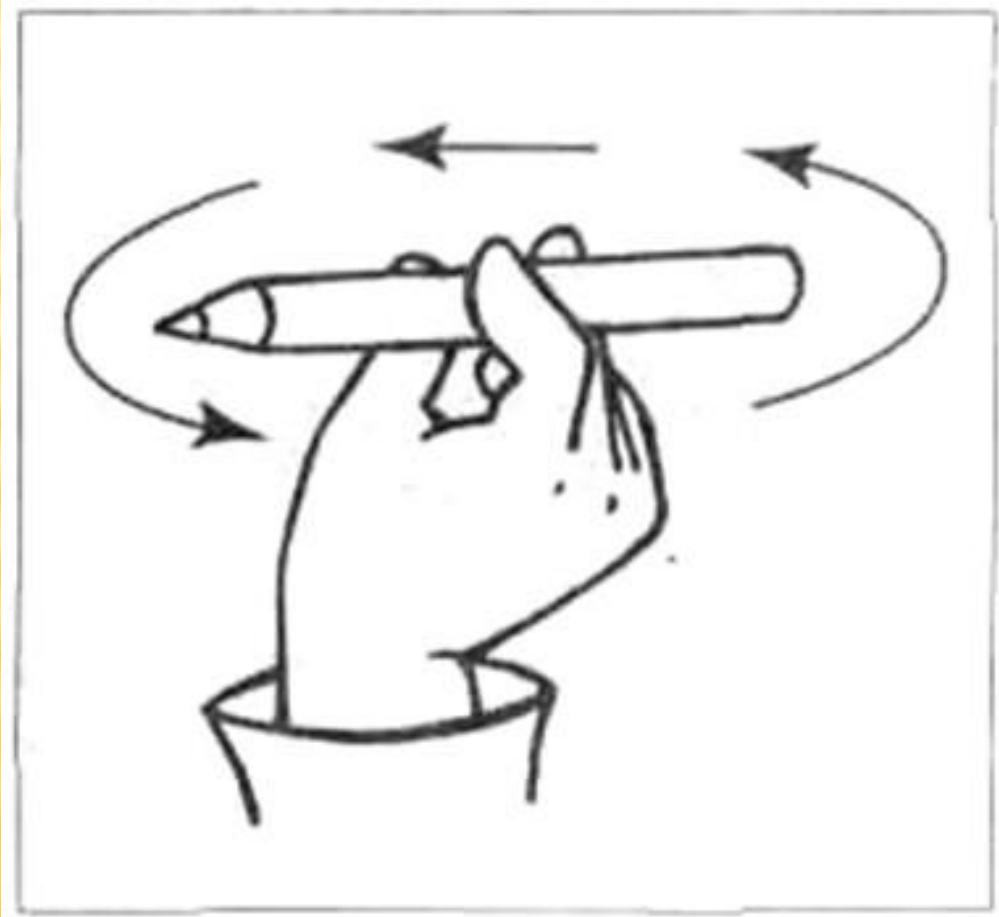


***ПО СТОЛУ КРУГИ КАТАЮ,
КАРАНДАШ НЕ ВЫПУСКАЮ***



ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША МЕЖДУ БОЛЬШИМ, УКАЗАТЕЛЬНЫМ И СРЕДНИМ ПАЛЬЦАМИ.

**ВЗЯТЬ КАРАНДАШ ТРЕМЯ ПАЛЬЦАМИ. ПОКРУТИТЬ ЕГО. ПУСТЬ
ОН ВРАЩАЕТСЯ БЫСТРО-БЫСТРО, КАК ВИНТ ВЕРТОЛЁТА.**

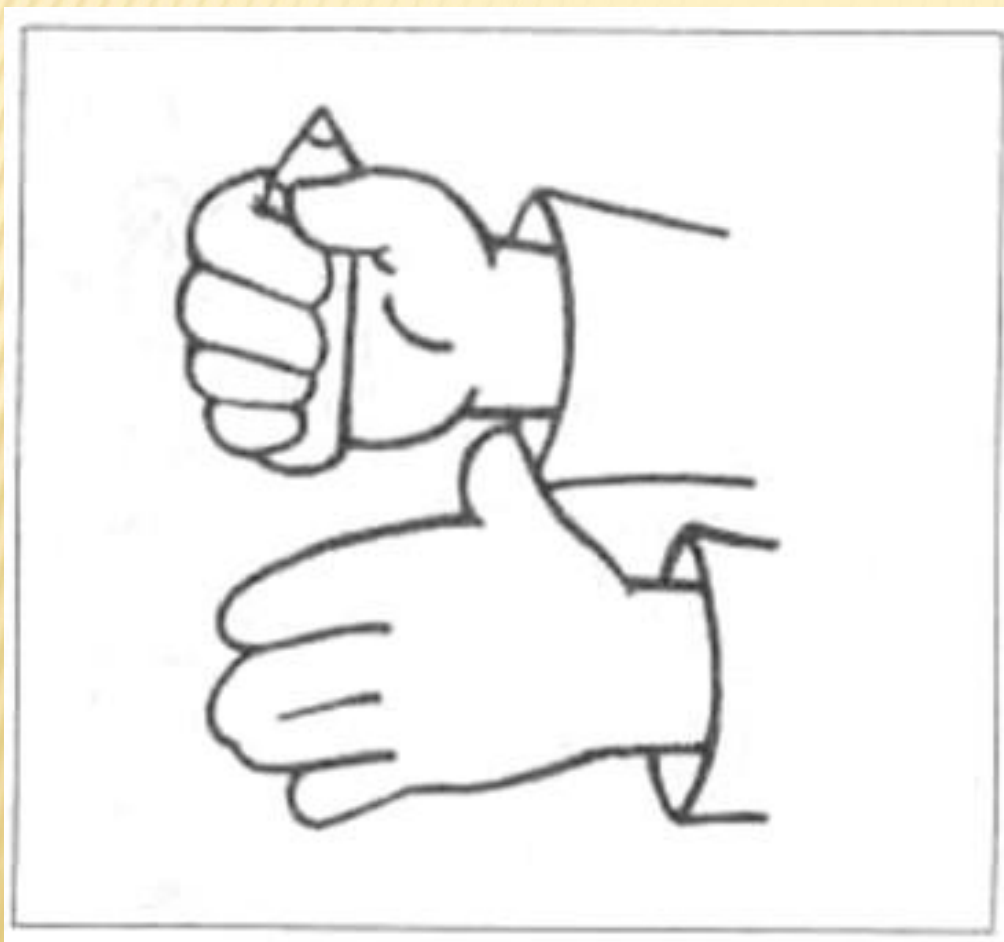


***МОЙ ЗАВЕЛСЯ ВЕРТОЛЕТ,
ОТПРАВЛЯЕТСЯ В ПОЛЁТ***



СЖИМАНИЕ КАРАНДАША В КУЛАКЕ.

ВЗЯТЬ КОРОТКИЙ КАРАНДАШ. СЖИМАТЬ И РАЗЖИМАТЬ ЕГО В КУЛАКЕ. ТО ЖЕ ПРОДЕЛАТЬ ДРУГОЙ РУКОЙ.

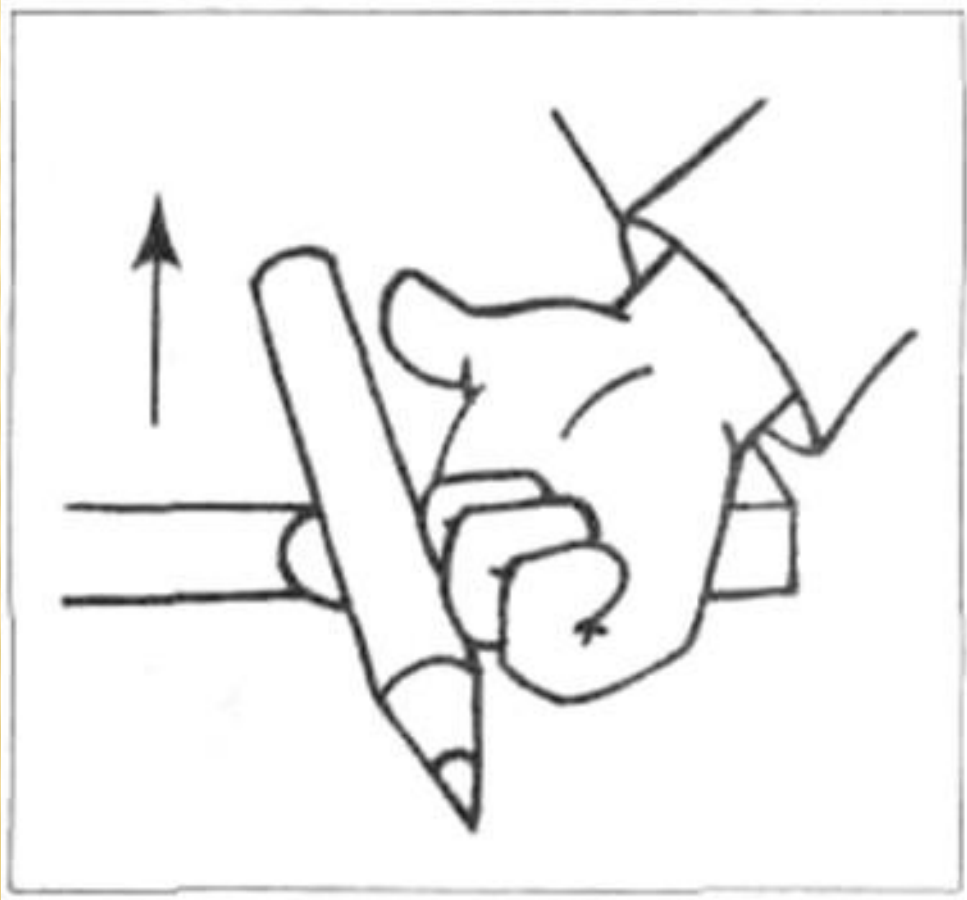


*КАРАНДАШИК ПОСЖИМАЮ
И ЛАДОШКУ ПОМЕНЯЮ*



ПОДНИМАНИЕ КАРАНДАША С ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА ОДНИМ ПАЛЬЦЕМ.

ПОЛОЖИТЬ КАРАНДАШ НА КРАЙ СТОЛА. ПОДНЯТЬ ЕГО,
ПОДЦЕПИВ СНИЗУ ОДНИМ ПАЛЬЦЕМ. ЗАТЕМ, ВЫПОЛНИТЬ ЭТО
УПРАЖНЕНИЕ ДРУГИМИ ПАЛЬЦАМИ.

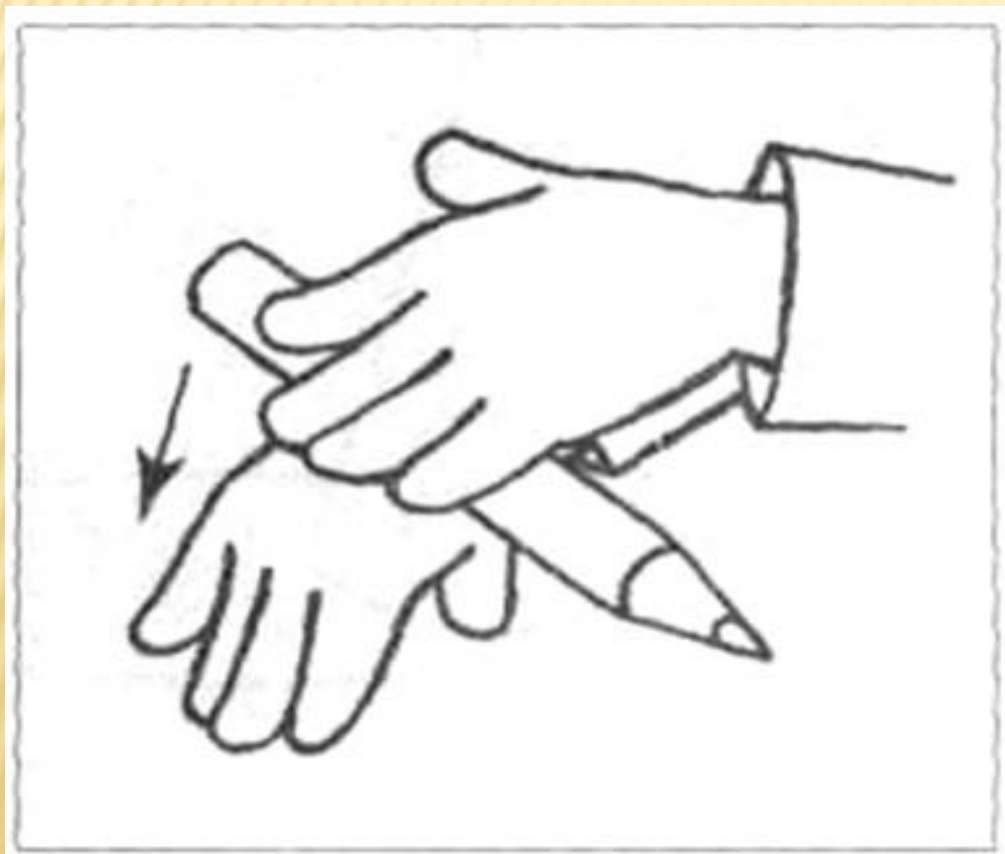


*КАРАНДАШИК ПОДНИМАЮ,
КРЕПКО ПАЛЬЦЕМ
ПРИЖИМАЮ.*



СКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША С ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ РУКИ.

ПОЛОЖИТЬ КАРАНДАШ НА ТЫЛЬНУЮ СТОРОНУ КИСТИ. НАКЛОНИТЬ РУКУ ВНИЗ. ПРИДЕРЖИВАТЬ КАРАНДАШ ДРУГОЙ РУКОЙ. ПУСТЬ ОН СКАТИТСЯ ВНИЗ С РУКИ, КАК С ГОРКИ.

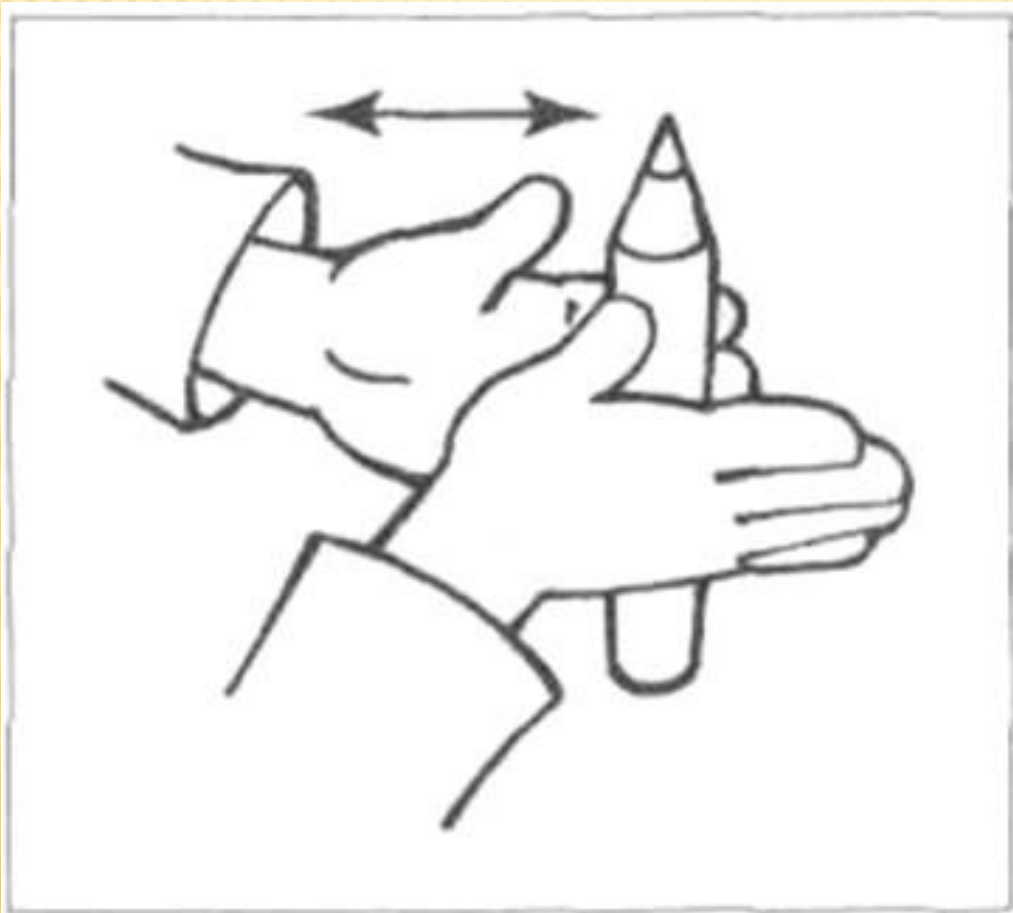


*НА ЛЕДЯНКЕ БЫСТРО С
ГОРКИ
ПОКАТИЛ МАЛЫШ ЕГОРКА*



ПРОКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША МЕЖДУ ЛАДОНЬЯМИ.

ПОЛОЖИТЬ КАРАНДАШ НА ОДНУ ЛАДОШКУ, ПРИКРЫТЬ ЕГО ДРУГОЙ. ПРОКАТЫВАЙ КАРАНДАШ МЕЖДУ ЛАДОНЬЯМИ СНАЧАЛА МЕДЛЕННО, А ПОТОМ БЫСТРЕЕ, ОТ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ К ЗАПЯСТЬЯМ. МОЖНО СДЕЛАТЬ ЭТО СРАЗУ С ДВУМЯ КАРАНДАШАМИ.



*КАРАНДАШ Я ПОКРУЧУ,
Я ОГОНЬ РАЗЖЕЧЬ ХОЧУ!*



МОЛОДЦЫ !!!

