



ПОДГОТОВИЛА:  
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗО  
ГЛАЗЫРИНА И. В.  
ДЕТСКИЙ САД «ГУСЕЛЬКИ»  
ГОРОД ЮГОРСК



# НАЖИМАНИЕ НА КАРАНДАШ ПООЧЕРЕДНО КОНЧИКАМИ ПАЛЬЦЕВ.

ПРИЖИМАТЬ КАРАНДАШ, КОТОРЫЙ ЛЕЖИТ НА СТОЛЕ,  
КОНЧИКОМ КАЖДОГО ПАЛЬЦА. ПРИЖИМАТЬ СИЛЬНЕЕ!

*ВИДИШЬ, КЛАВИШ ОЧЕНЬ  
МНОГО,  
БУДТО ДЛИННАЯ ДОРОГА.  
ЕСЛИ КЛАВИШУ НАЖАТЬ –  
СТАНЕТ КЛАВИША ЗВУЧАТЬ.*



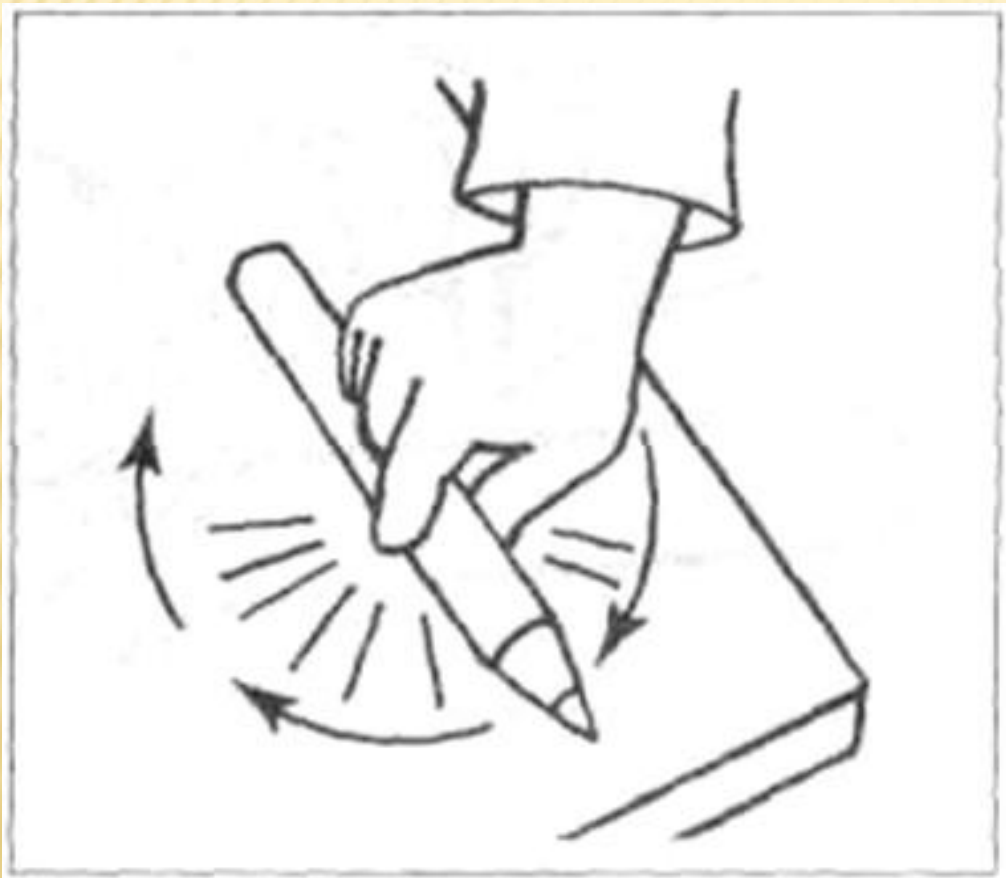
# ПРОКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША ПО ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА.

*КАРАНДАШ Я ПОКАЧУ  
ВПРАВО-ВЛЕВО — КАК ХОЧУ.*





**ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША НА СТОЛЕ  
УКАЗАТЕЛЬНЫМ И БОЛЬШИМ ПАЛЬЦАМИ.  
ВРАЩАТЬ КАРАНДАШ НА СТОЛЕ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ СНАЧАЛА  
ОДНОЙ РУКИ, А ПОТОМ ДРУГОЙ. МОЖНО ПОПРОБОВАТЬ  
СДЕЛАТЬ ТО ЖЕ БОЛЬШИМ И СРЕДНИМ ПАЛЬЦАМИ.**

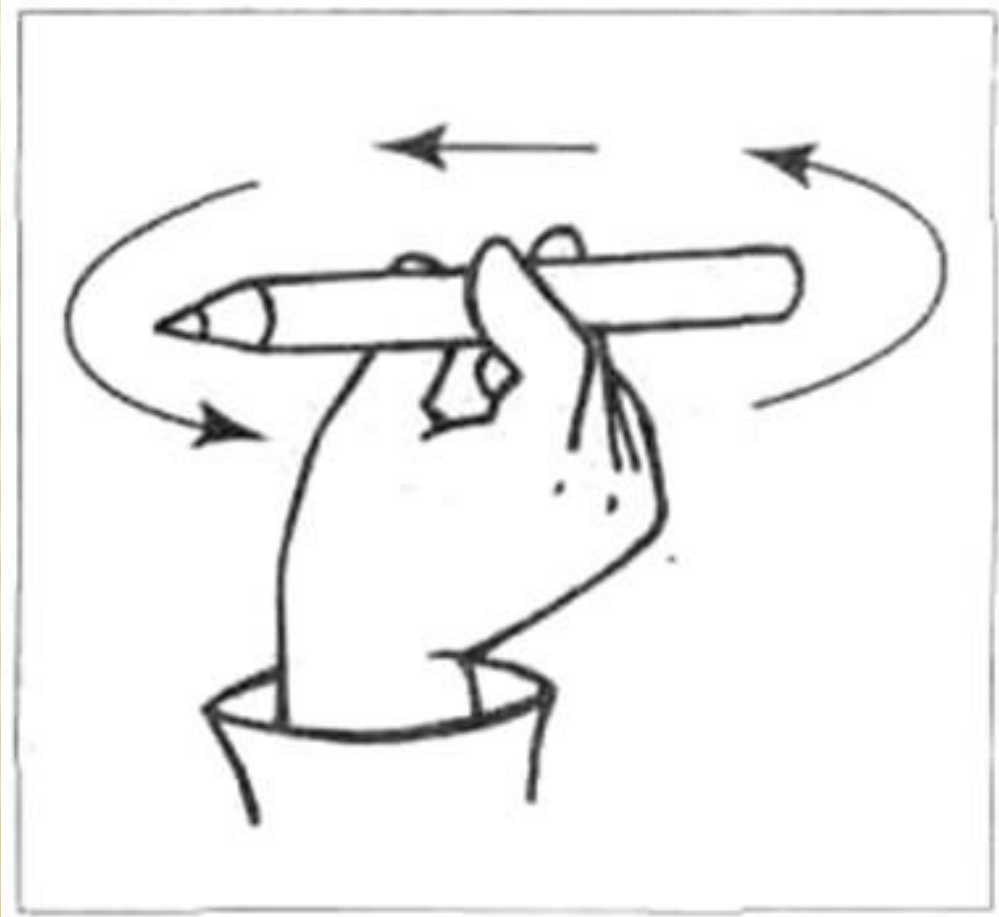


***ПО СТОЛУ КРУГИ КАТАЮ,  
КАРАНДАШ НЕ ВЫПУСКАЮ***



# **ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША МЕЖДУ БОЛЬШИМ, УКАЗАТЕЛЬНЫМ И СРЕДНИМ ПАЛЬЦАМИ.**

**ВЗЯТЬ КАРАНДАШ ТРЕМЯ ПАЛЬЦАМИ. ПОКРУТИТЬ ЕГО. ПУСТЬ  
ОН ВРАЩАЕТСЯ БЫСТРО-БЫСТРО, КАК ВИНТ ВЕРТОЛЁТА.**

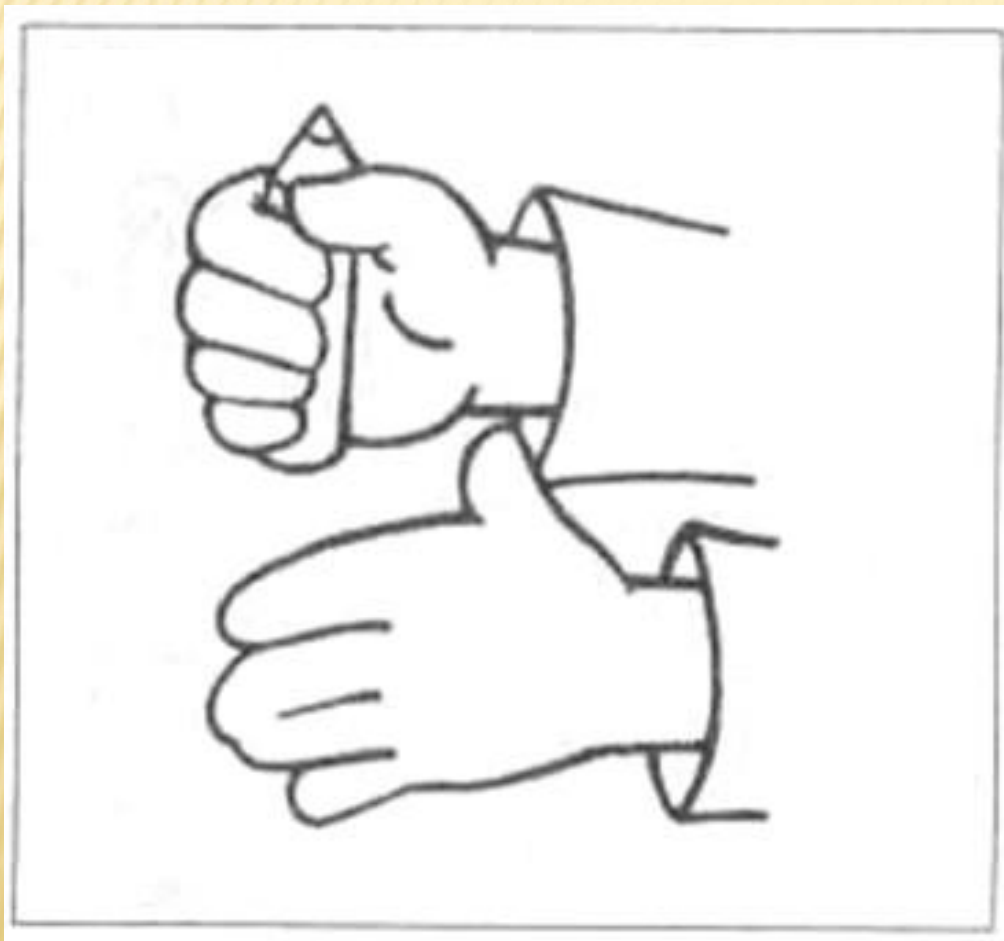


***МОЙ ЗАВЕЛСЯ ВЕРТОЛЕТ,  
ОТПРАВЛЯЕТСЯ В ПОЛЁТ***



## СЖИМАНИЕ КАРАНДАША В КУЛАКЕ.

ВЗЯТЬ КОРОТКИЙ КАРАНДАШ. СЖИМАТЬ И РАЗЖИМАТЬ ЕГО В КУЛАКЕ. ТО ЖЕ ПРОДЕЛАТЬ ДРУГОЙ РУКОЙ.



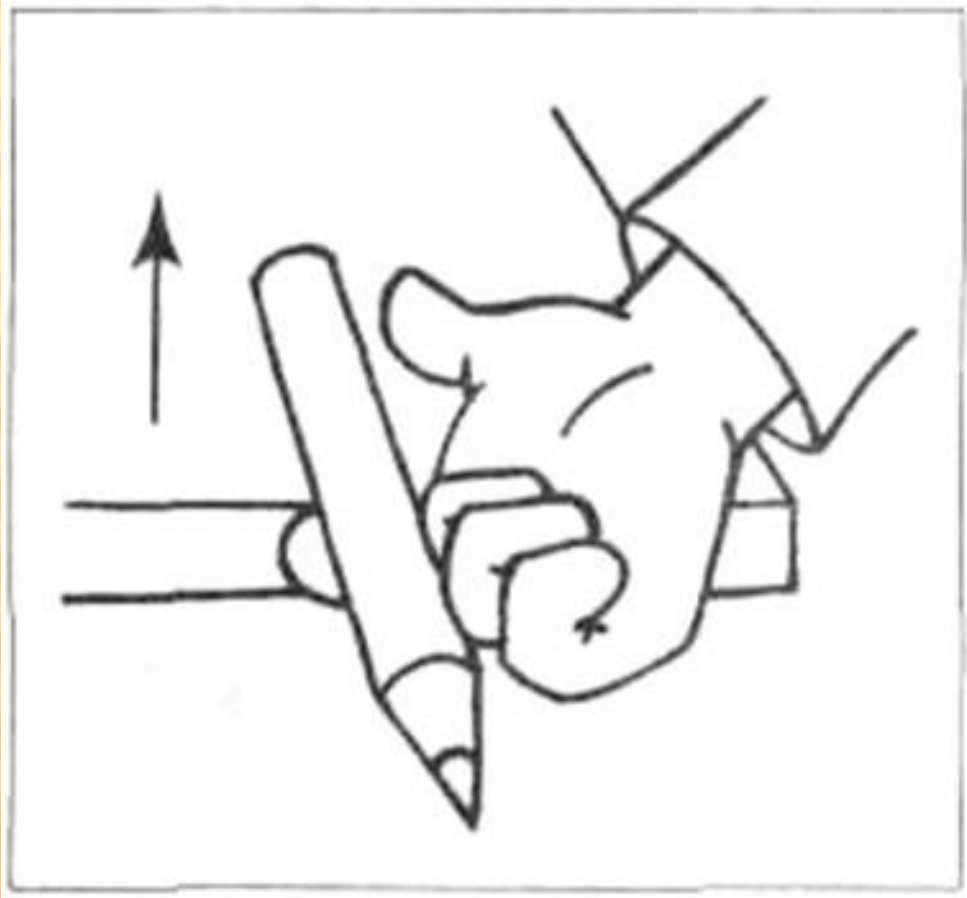
*КАРАНДАШИК ПОСЖИМАЮ  
И ЛАДОШКУ ПОМЕНЯЮ*





# ПОДНИМАНИЕ КАРАНДАША С ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА ОДНИМ ПАЛЬЦЕМ.

ПОЛОЖИТЬ КАРАНДАШ НА КРАЙ СТОЛА. ПОДНЯТЬ ЕГО,  
ПОДЦЕПИВ СНИЗУ ОДНИМ ПАЛЬЦЕМ. ЗАТЕМ, ВЫПОЛНИТЬ ЭТО  
УПРАЖНЕНИЕ ДРУГИМИ ПАЛЬЦАМИ.

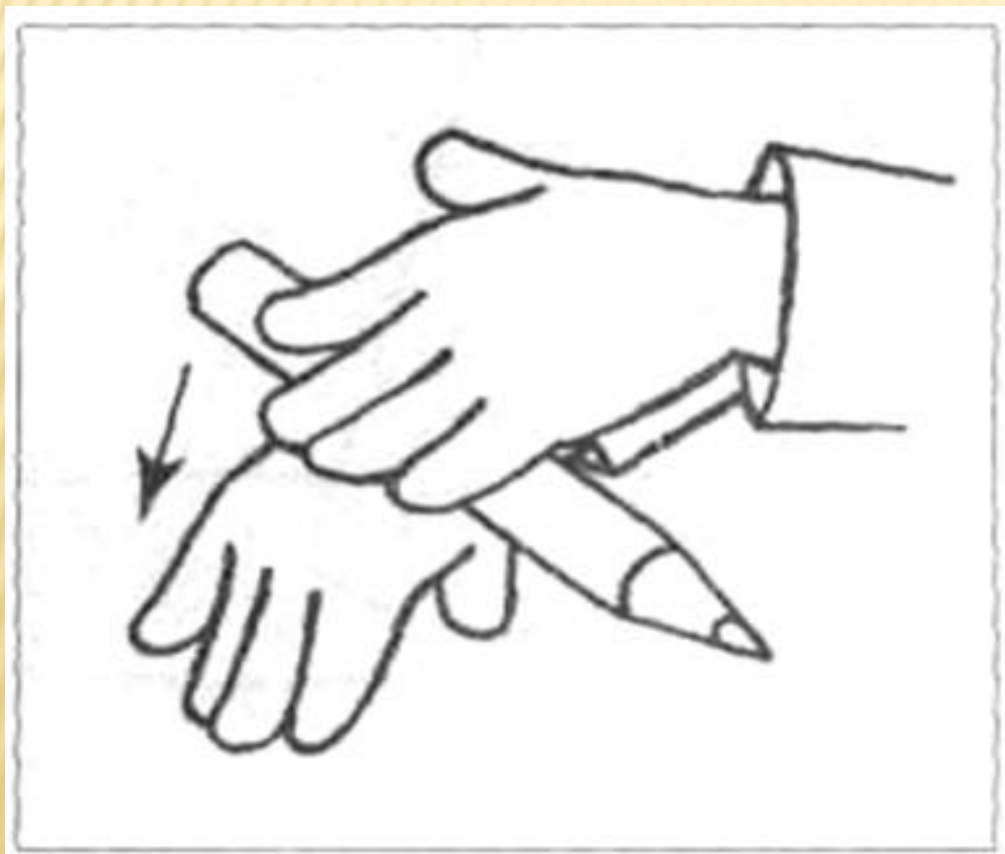


*КАРАНДАШИК ПОДНИМАЮ,  
КРЕПКО ПАЛЬЦЕМ  
ПРИЖИМАЮ.*



# СКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША С ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ РУКИ.

ПОЛОЖИТЬ КАРАНДАШ НА ТЫЛЬНУЮ СТОРОНУ КИСТИ. НАКЛОНИТЬ РУКУ ВНИЗ. ПРИДЕРЖИВАТЬ КАРАНДАШ ДРУГОЙ РУКОЙ. ПУСТЬ ОН СКАТИТСЯ ВНИЗ С РУКИ, КАК С ГОРКИ.



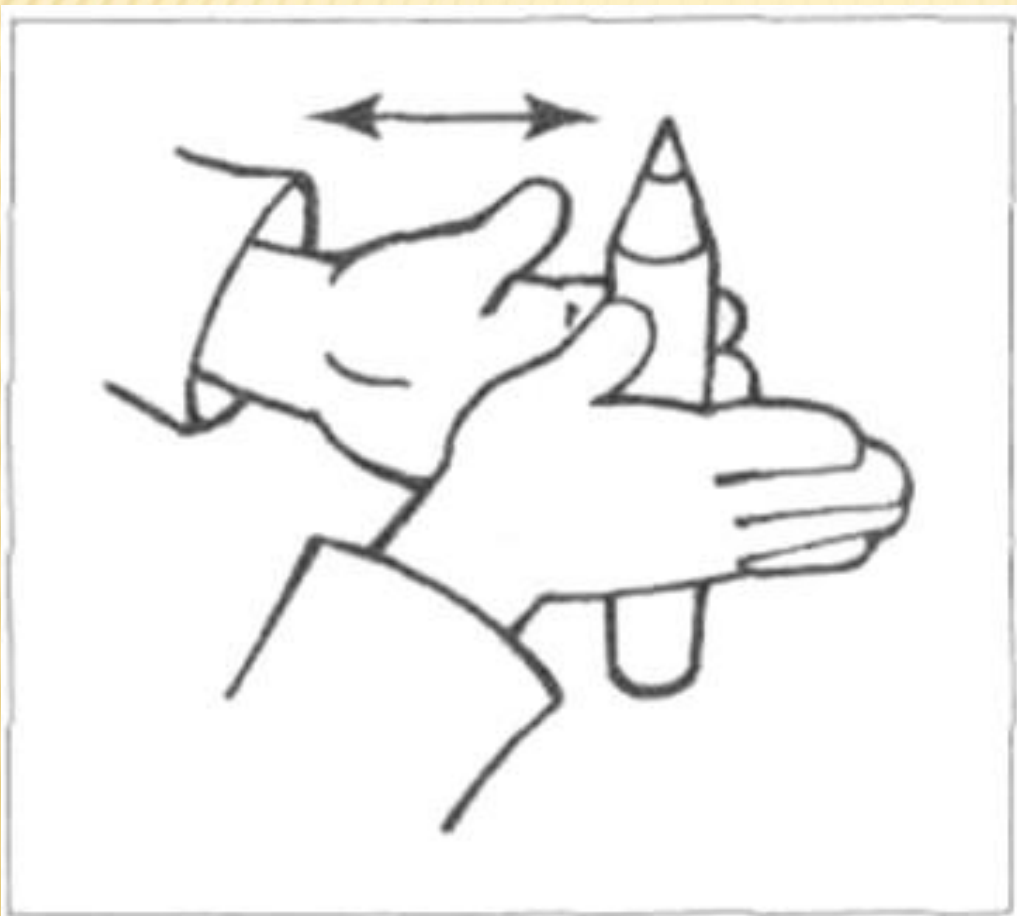
*НА ЛЕДЯНКЕ БЫСТРО С  
ГОРКИ  
ПОКАТИЛ МАЛЫШ ЕГОРКА*





# ПРОКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША МЕЖДУ ЛАДОНЬЯМИ.

ПОЛОЖИТЬ КАРАНДАШ НА ОДНУ ЛАДОШКУ, ПРИКРЫТЬ ЕГО ДРУГОЙ. ПРОКАТЫВАЙ КАРАНДАШ МЕЖДУ ЛАДОНЬЯМИ СНАЧАЛА МЕДЛЕННО, А ПОТОМ БЫСТРЕЕ, ОТ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ К ЗАПЯСТЬЯМ. МОЖНО СДЕЛАТЬ ЭТО СРАЗУ С ДВУМЯ КАРАНДАШАМИ.



*КАРАНДАШ Я ПОКРУЧУ,  
Я ОГОНЬ РАЗЖЕЧЬ ХОЧУ!*



# МОЛОДЦЫ !!!

---

