

Дружная



гимнасти



Паучо

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки **К**
движение

Дождик с неба вдруг полил,
Паучков на землю смыл.

светит)

Солнце стало пригревать,
Паучок ползёт опять,
голове.

А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

*Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью
а затем по плечу другой руки.*

Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее

(дождик).

Хлопок ладонями по столу/коленям.

*Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу,
пальцы растопырены, качаем руками (солнышко*

Действия аналогичны первоначальному "Паучки"

ползают на



Домик маленький на ёлке,

(ёлка)

Дом для пчёл, а где же пчёлки?

Надо в дом постучать,

Раз, два, три, четыре, пять.

Я стучу, стучу по ёлке,

Где же, где же эти пчёлки?

Стали вдруг вылетать:

Раз два, три, четыре, пять!
летают).

*Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть,
пальцы растопырены*

*На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей).
" Улей" прижат к "ёлке«. Дети заглядывают в "улей".
Сжимаем кулачки.
Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки.*

*Разводим руками,
растопыриваем пальцы и шевелим ими (пчёлки*

Пчелк

а



**Раз, два, три, четыре, пять,
столе.**

Червячки пошли гулять.

ладонь

**Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.**

**Вдруг ворона подбегает,
Головой она кивает,
Каркает: «Вот и обед!»
Глядь - а червячков уж нет!**



Ладони лежат на коленях или на

Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе

*(движение ползущей гусеницы),
идем по столу указательным и
средним пальцами
(остальные пальцы поджаты к ладони).*

*Складываем пальцы щепоткой,
качаем ими вверх и вниз.*

*Раскрываем ладонь,
отводя большой палец вниз,
а остальные вверх.
Сжимаем кулачки, прижимая их к груди*

Червячки

Пять утят

Пять утят плывут вперёд,
На берегу их мама ждёт,
Но только четверо утят
Вернулись к мамочке назад.

волнообразные

Четверо утят плывут...

Трое утят плывут...

соответствует

Двое утят плывут...

загибаются).

Вот один плывёт вперёд,

На берегу его мама ждёт,

К нему пятеро утят

Вернулись к мамочке назад.

Одна из рук - "мама утка" – стоит на столе, опираясь на локоть.

Пальцы сложены щепоткой.

Вторая рука - утята. Выполняем

движения по направлению к "утке".

Количество разогнутых пальцев

количеству утят (постепенно пальцы

*На слова "На берегу их мама ждёт"
"киваем" кистью руки ("мамой-уткой").*



Улиточка

**В домике она сидит,
Рожки высунув, молчит.
Вот улиточка ползёт
Потихонечку вперёд.
На цветочек заползёт,
Лепесточки погрызёт.
Рожки в голову втянула,
В домик спряталась, заснула.**



*Одна из рук - "цветочек".
Она стоит на столе, опираясь на локоть.
Пальцы полусогнуты, растопырены.
Пальчик - чашечка цветка. Вторая рука - улитка.
Большой, средний и безымянный пальцы
соприкасаются кончиками. Указательный и
мизинец вытянуты вперёд (рога улитки).
"Улитка" раскачивается из стороны в сторону.*

*Ползёт вперёд по столу.
"Улитка" заползает на "цветочек".
"Улитка" поочерёдно обхватывает пальцы
("лепесточки") второй руки ("цветочка").
Рука ("улитка") сворачивается в кулак
("втягивает рожки").
Вторая рука ("цветочек") закрывается,
пряча "улитку" в "бутоне".*

Рыбки

Пять маленьких рыбок
Играли в реке,
воздухе.

Лежало большое
Бревно на песке,
И рыбка сказала:
“Нырять здесь легко!”
Вторая сказала:
“Ведь здесь глубоко”.

А третья сказала:
“Мне хочется спать!”
Четвёртая стала
Чуть-чуть замерзать.

А пятая крикнула:
“Здесь крокодил!
(рот).

Плывите скорей,
Чтоб не поглотил!”

*Ладони сомкнуты, чуть округлены.
Выполняем волнообразные движения в*

*Руки прижаты друг к другу;
переворачиваем их с боку на бок.
Ладони сомкнуты, чуть округлены.
Выполняем ими "ныряющее" движение.
Качаем сомкнутыми ладонями
(отрицательный жест).*

*Ладони поворачиваем на тыльную сторону
одной из рук (рыбка спит).
Быстро качаем ладонями
(дрожь).*

*Запястья соединены;
ладони раскрываются и соединяются*

*Быстрые волнообразные движения
сомкнутыми ладонями (рыбки уплывают).*



**Ветер дует, задувает,
Пальму в стороны качает.
Ветер дует, задувает,
Пальму в стороны качает.**

**А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит.
А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит.**

**Чайка над водой летает
И за рыбками ныряет.
стороны
Чайка над водой летает
И за рыбками ныряет.**

*Руки стоят на столе, опираясь на локти.
Кисти прижаты друг к другу основаниями,
пальцы растопырены (крона пальмы).*

*Раскачиваем руками в разные стороны,
стараясь не поднимать локти.*

*Ладони лежат на столе, прижаты
друг к другу боковыми частями.*

*Пальцы рук согнуты, растопырены
(клешни). Шевелим ими.*

*Ладони соединены большими пальцами,
остальные пальцы сжаты, разведены в*

(крылья); "машем" ими в воздухе.

*Ладони сомкнуты и чуть округлены;
выполняем волнообразные движения.*



**А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит.
А под пальмой краб сидит
рук,
И клешнями шевелит.
крокодила.**

**Под водой на глубине
Крокодил лежит на дне.
Под водой на глубине
Крокодил лежит на дне.
А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит.
А под пальмой**

*Ладони основаниями прижать
друг к другу; пальцы согнуты (зубы).
Лёжа на тыльной стороне одной из*

"открываем и закрываем рот"

*Перевернув руки на другую сторону,
повторяем движения.*

