



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Воспитатель МБДОУ №21
Крикунова А.Н.





Мостик.

**Закрываем мы глаза, вот какие чудеса
(Закрывают оба глаза)**

**Наши глазки отдыхают, упражненья
выполняют**

**(Продолжают стоять с закрытыми
глазами)**

**А теперь мы их откроем, через речку мост
построим.**

(Открывают глаза, взглядом рисуют мост)

Нарисуем букву «О», получается легко

(Глазами рисуют букву «О»)

Вверх поднимем, глянем вниз

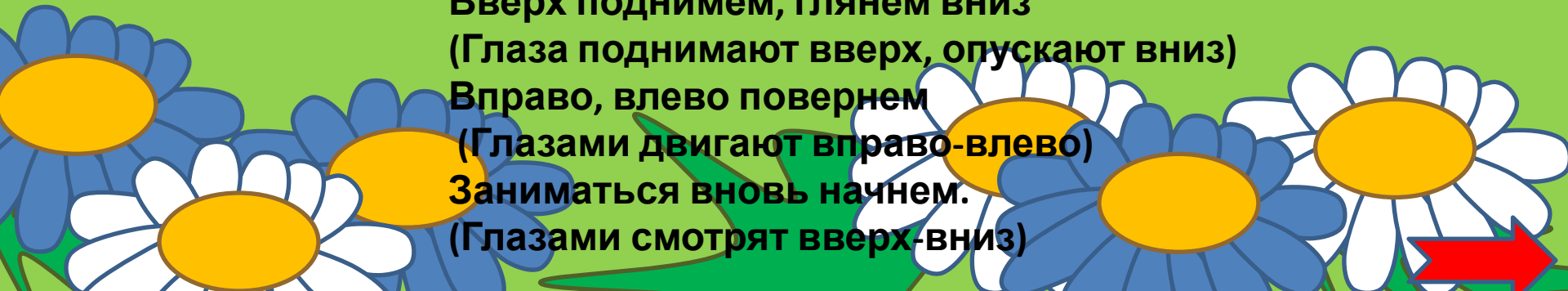
(Глаза поднимают вверх, опускают вниз)

Вправо, влево повернем

(Глазами двигают вправо-влево)

Заниматься вновь начнем.

(Глазами смотрят вверх-вниз)



Стрекоза

**Вот такая стрекоза- как
горошины глаза.**

(Пальцами делают очки.)

**Влево- вправо, назад- вперед-
(Глазами смотрят вправо-
влево.)**

Ну, совсем как вертолет.

(Круговые движения глаз)

Мы летаем высоко.

(Смотрят вверх.)

Мы летаем низко.

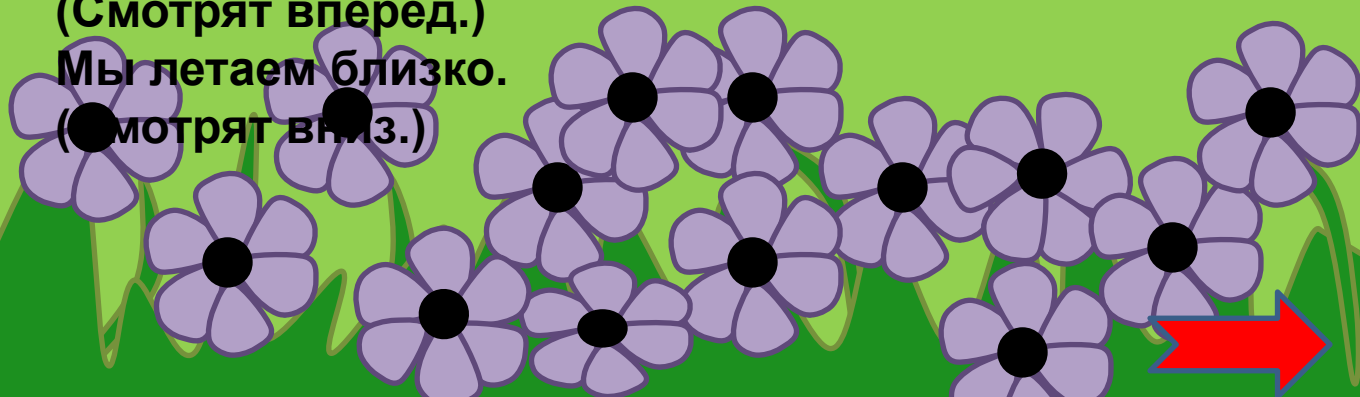
(Смотрят вниз.)

Мы летаем далеко.

(Смотрят вперед.)

Мы летаем близко.

(Смотрят вниз.)





Ветер.

Ветер дует нам в лицо.

(Часто моргают веками.)

Закачалось деревцо.

**(Не поворачивая головы,
смотрят вправо- влево.)**

Ветер тише, тише, тише...

**(Медленно приседают,
опуская глаза вниз.)**

Деревца все выше, выше!

**(Встают и глаза
поднимают вверх.)**

