

# Памятка для родителей.

## Что можно наблюдать на зимней прогулке с ребенком.

*Гуляя, обращайте внимание ребенка на изменения в природе. Деревья - совсем голые, птички ищут крошки хлеба (можно их и подкормить - детям интересно, а птицам - полезно). Рассказывайте ребенку все, что видите - люди надели шубы, шапки, теплые сапоги. Если дунуть - изо рта валит пар. Ребенку интересно все, поддержите этот интерес! Если же вы становитесь свидетелем удивительного снегопада, рассмотрите снежинки вместе с ребенком. Расскажите ребенку о свойствах снега - о том, что нет двух совершенно одинаковых снежинок. Все они так же непохожи друг на друга, как дети.*

Расскажите ребенку маленькое стихотворение:

Белые снежинки в воздухе кружатся.

И на землю тихо падают, ложатся.

Увидев все это воочию, ребенок легко запомнит стихи. Если вам повезло с погодой - лежит снег, а ветра и сырости практически нет - позвольте ребенку дотронуться до холодного белого чуда рукой. Можно взять снег в руки и понаблюдать, что с ним происходит. Самое главное - Получайте удовольствие от прогулок зимой сами, и тогда научитесь радоваться и музыке ветра, искристому блеску снега, и абстрактным формам деревьев на фоне не всегда голубого неба.... Каждый ребенок должен научиться наблюдать за свежим воздухом - это совершенно необходимо для его здоровья. Все родители гуляют со своими детьми.

