

«ПАПА, МАМА, Я  
СПОРТИВНАЯ  
СЕМЬЯ!»



**ЦЕЛЬ:** сплочение семей, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом совместное проведение времени родителей с ребёнком.

- ЗАДАЧИ:**
1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.
  2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь ребёнка развитие коммуникативных способностей.
  3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**ТИП ПРОЕКТА:** краткосрочный

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:** дети старшей группы, физкультурный работник, воспитатели, родители.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:** Команды готовят название и девиз, заучивают речевки, воспитатель проводит беседу с воспитанниками по теме «Спорт в моей семье», спортивный инструктор разучивает подвижные игры, считалки

Проводятся беседы с детьми о роли физкультуры в жизни их семьи, Проводится спортивный досуг «Лапта с родителями», разучиваются кричалки с детьми-болельщиками.

**РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:** оформление зала, подготовка названия команды, речёвки, девиза, единой формы.подбор музыкального сопровождения для эстафет.

**АКТУАЛЬНОСТЬ:** Укрепление и сохранение здоровья детей, развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений в деятельности детских дошкольных учреждений. В детском саду ежегодно проводятся спортивные, а также физкультурно-оздоровительные мероприятия в соответствии с календарем и планом работы, в том числе соревнования «Папа, мама, я спортивная семья» который пропагандирует здоровый образ жизни, способствует приобщению семьи к физкультуре и спорту. Развивает физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность. Воспитывает взаимовыручку, чувство товарищества.

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:** Повышение интереса детей и родителей к соревнованиям, увеличение массовости занимающихся физической культуры. Снижение количества случаев заболеваемости детей. Улучшение состояния здоровья детей в системе мониторинга состояния здоровья. Развитие системы проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием родителей и детей.

## ЭТАПЫ:

**Подготовительный:** Соревнования проводятся в образовательном учреждении реализующем программу дошкольного образования. Соревнования проводит физкультурный работник. В состав жюри выбираются независимые эксперты ( работники детского сада), заранее готовятся кубки, грамоты, сладкие угощения для детей и взрослых.

**Основной** Соревнования проводятся с использованием сюрпризного момента «Олимпийский зайка», физ. работник загадывает загадки для родителей по теме «Олимпийские игры», в соревнованиях имеются этапы для родителей и для детей, проводятся подвижные игры с болельщиками. Все этапы соревнований оснащены спортивным оборудованием.

**Заключительный** Жюри оглашает итоги соревнований, называя баллы за каждый этап соревнований, проходит награждение команд кубком и по отдельным номинациям награждение грамотами.

**ИТОГ:** Сплочение детского коллектива, ни одна команда, участвовавшая в соревнованиях, не осталась без призов. Все команды были награждены дипломами, сладкими призами и сувенирами.

Еще долго звучала музыка. Участники соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» не спешили расходиться и выражали пожелания организаторам мероприятия, чтобы таких праздников семьи и спорта в детском саду было как можно больше.

