

# Папка-подвижка «Губительная сигарета».



***Сигарета – это бикфордов шнур,  
на одном конце которого огонек,  
на другом – дурак.  
Бернард Шоу***

## *История проникновения табака в европейскую цивилизацию.*



Его родина – Южная Америка. В Европе он стал известен после возвращения из Америки Колумба в 1496 году, который привез его семена. Первоначально табак выращивали в Испании в качестве декоративного растения.

Посол Португалии в Париже Жан Нико настойчиво рекомендовал табак для лечения и предупреждения многих болезней, чем оставил о себе память в виде названия одного из вредных компонентов табака – **никотина**.

- Несмотря на то, что табак быстро распространился в Европе, в более консервативной Англии он встретил негативное отношение властей. В XVI, а также XVII веках курение табака в Англии оказалось под строгим запретом. Уличённых в этом занятии водили по улицам с петлёй на шее.
- В Италии табак был объявлен забавой "дьявола". В 1692 году в Сантьяго были живьём замурованы в стену пять монахов за то, что они курили сигары у дверей церкви, вместо того чтобы присутствовать на вечернем богослужении.
- В Турции курильщиков сажали на кол. Всех, кто нарушал запрет, избивали, высверливали в их носу отверстия, в которые вставляли трубки с табаком.
- В Персии шах Аббас приказал отрезать курильщикам носы и губы, купцов, которые привезут табак, приказал сжигать вместе с товаром

В Россию табак был завезён в XVI веке иностранными купцами и сразу же был встречен резко отрицательно и царской властью, и духовенством. Его считали признаком развращения нравов, средством, губительным для народного здоровья. В 1634 году после очередного пожара, возникшего по вине курильщиков, царь Михаил Романов издал указ: «На Москве и в городах о табаке заказ учинить крепкий и под смертной казнию, чтобы нигде табак у себя не держали и не пили и табаком не торговали. И за то тем людям чинить наказание большое без пощады под смертной казнию, а дворы их и животы имая продавати и деньги имати в государеву казну».

Однако, запрещение табака, к сожалению, было недолгим, в 1697 году царь Пётр I специальным указом отменил запрет на употребление табака и одновременно ввёл налог в пользу казны от его продажи. А в 1763 году императрица Екатерина II издала высочайший манифест «О разведении, как в Малой России, так и в великороссийских областях насаждений разных чужестранных табаков». В конечном итоге табак сделался традиционной сельскохозяйственной культурой в ряде южных областей России, где он занимает одни из лучших земель, а табачные изделия прочно вошли в быт многих людей.

## Дым «по полочкам»



«В табачном дыму содержится около 5000 различных веществ, и полезных для здоровья среди них нет, – отмечает Владимир Филиппович Левшин, руководитель отделения профилактики Российского онкологического научного центра РАМН, доктор медицинских наук. – Особенно опасно, что в это число входит 60 канцерогенных веществ, которые способны повреждать генетический материал клетки и вызывать рост раковой опухоли».

Причем сам курильщик вдыхает лишь треть дыма своей сигареты. Все остальное щедро пропитывает воздух, которым дышат те, кто находится рядом.

# **«Курение вредит Вашему здоровью!»**

**Курение вредит здоровью!  
Предупреждает всех Минздрав,  
Но не ведет никто и бровью,  
Хотя Минздрав, конечно, прав.**

**Табак – причина рака легких,  
Инсультов и инфарктов друг.  
Влечет людей с времен далеких,  
В порочный и смертельный круг.**

**Его придумал темный гений.  
Он привлекает новизной  
И остротою ощущений,  
Сравнительной дешевизной.**

**Табак – медлительный убийца,  
Безжалостный, с душой пустой.  
Хотя на вид не кровопийца,  
А крошево травы простой.**

**Он, действуя умней и тоньше,  
Не допуская страшных бойнь,  
Убил людей гораздо больше,  
Чем тысячи кровавых войн.**

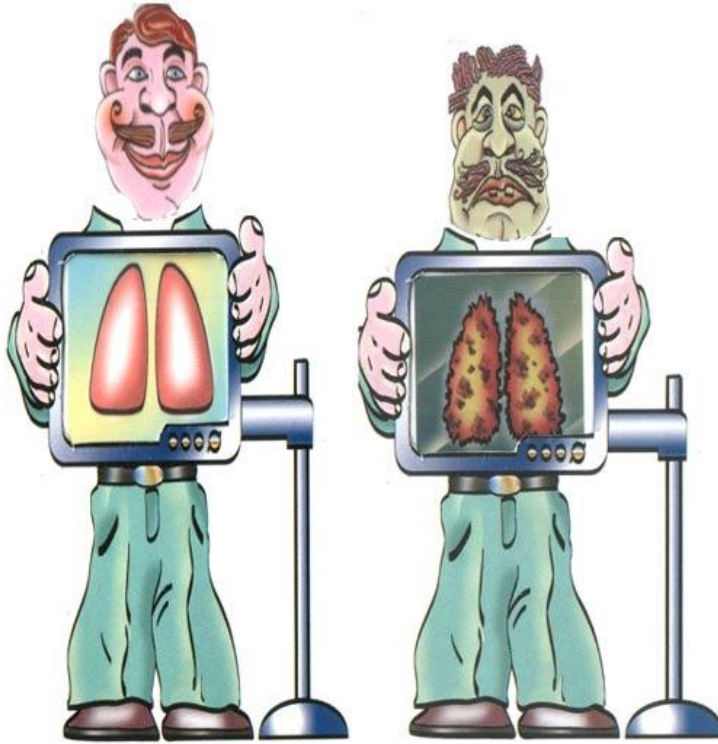
**Привив к курению охоту,  
Он тянет большинство людей,  
К гнилому топкому болоту,  
Откуда нет назад путей.**

**Сил темных жуткое творенье,  
Страшнее вряд ли сотворить.  
Я написал стихотворенье,  
Решай – курить, иль не курить?**

*(В. Плотников)*



## "Здоровый и курящий человек"



### **Здоровый человек.**

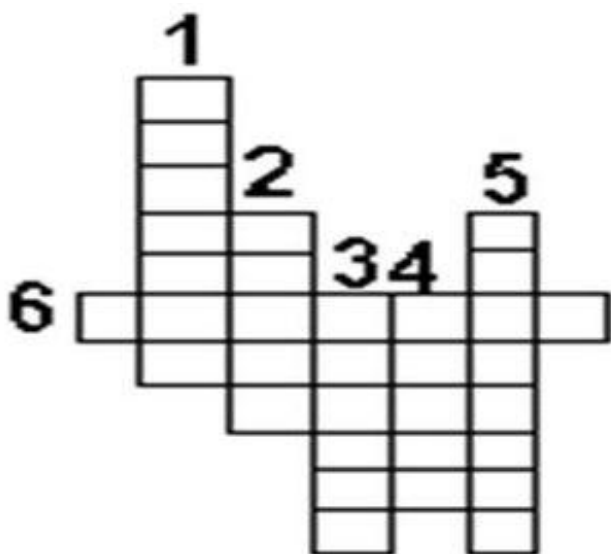
- Белые зубы.
- Розовый цвет лица.
- Здоровый организм.
- Хорошее настроение.

### **Курильщик.**

- Запах изо рта.
- Гнилые зубы.
- Серый цвет лица.
- Грубый голос.
- Дрожащие руки.
- Больной организм.
- Ранняя смерть.
- Нервозность.

## *Пословицы и поговорки о вреде курения.*

- Табак курить и вино пить — здоровье губить.
- Табак — это жвачка дьявола.
- Заядлого курильщика даже муха крылом может перешибить.
- Каждая сигарета — это гвоздь, вбитый в крышку своего гроба.
- Курение табака — это медленное самоубийство.
- Куришь — себя губишь.
- Курение — это зло, а табак — медленный яд.
- Любишь табак? Жди впереди рак!



1. Втягивание дыма тлеющих растений.
2. Человек, предложивший тебе закурить, должен услышать твой...
3. Курение плохо влияет на все внутренние ... человека.
4. Растение, которое используют для курения.
5. Курение – это вредная ...
6. Яд. Содержащийся в табачном дыме.

