

# ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



# Талисман олимпийских и паралимпийских игр в сочи 2014



Белый мишка

Леопард

Зайка

Лучик и Снежинка



# Зимние виды спорта

Лыжные гонки



Хоккей с шайбой



Биатлон



Кёрлинг.



Горные лыжи



# Лыжные гонки

В соревнованиях на Паралимпийских играх принимают участие мужчины и женщины с разными видами инвалидности



Светлана  
Ярошевич



Ирек  
Зарипов



Лыжник Олег Балухто

В зависимости от своих физических возможностей спортсмены используют специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж.

Незрячих и слабовидящих спортсменов на дистанции сопровождают так называемые «лидеры».



# Горные лыжи



Горнолыжный спорт для слепых или людей с частичной потерей зрения является «командным» видом спорта, так как на дистанции их сопровождают зрячие «гиды», которые дают спортсменам голосовые команды.





# Биатлон



В паралимпийском биатлоне две дистанции — короткая с двумя огневыми рубежами (7, 5 км) и длинная (12 км) с четырьмя остановками на стрельбище.

Расстояние до мишени составляет 10 метров. Спортсмену даётся пять выстрелов. Стрельба ведётся из положения только лёжа



# Хоккей с шайбой.



Игра заключается в противоборстве двух команд, которые с помощью клюшек стремятся забросить шайбу в ворота соперника и не пропустить её в свои. Одновременно на поле со стороны каждой из команд должны находиться шесть игроков, включая вратаря. Побеждает команда, забросившая большее количество шайб в ворота соперника.



# Кёрлинг



В соревнованиях по кёрлингу на колясках принимают участие команды, в состав которых могут входить одновременно и мужчины, и женщины.

Цель игры - попасть пущенным по льду камнем как можно ближе к центру вычерченной мишени, называемой «домом».





# О ПАРАЛИМПИЙЦАХ

Эти люди буквально из стали,  
И характер их непобедим,  
Они в жизни своей испытали  
То, что даже не снилось другим.

«Не подняться, не встать!» – говорили,  
Но, не слушая этих речей,  
Они страх навсегда победили,  
Вопреки приговорам врачей.

Каждый день, проходя через муки,  
В том, что есть, никого не виня,  
Эти люди не свесили руки,  
К цели шли, не жалея себя.

Годы, месяцы, дни и недели  
Адский труд без пустой болтовни...  
Они встали не просто с постели,  
Чемпионами стали они!

Они всё уже всем доказали,  
И их путь, как пример для других.  
Олимпийский огонь и медали  
Стали символом веры для них.

В бой вступают они без прелюдий,  
До победы! Подвинься судьба!  
Это просто железные люди,  
Это ими гордится страна!

[Игорь Бахирев](#)