

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад №3 «Веселый паровозик»**

Паспорт спортивного зала

Подготовила: Инструктор по физической культуре
Быкова Анастасия Алексеевна

2019 г.





Вам представить мы хотим, наш спортивный зал!
Хочешь ты здоровым быть? Двигайся большой и мал!



Многое для спорта есть, даже всё не перечесть.
Зал у нас так хорош, лучше право, не найдёшь,
Всё что хочешь для детей, для физкультуры и затей !



Кольца, лесенки, турник.
Заниматься я привык.
Подтянусь, отожмусь,
По канату заберусь.
Руки мои — цепкие!
Ноги мои — быстрые!
Тренируюсь каждый день.
Лазать, прыгать мне не лень.



Дети все активные,
Ловкие, спортивные,
любят с мячиком играть.
И ловить и догонять.
Большое множество мячей,
есть для наших малышей.
Маленькие есть, большие,
полосатые, цветные,
из пластмассы и из ткани,
и колючие с шипами.
Вот какой огромный мяч,
понесёт меня он вскачь.
Белый, синий, красный,
прыгает так классно.
Все нам не пересчитать,
будем дальше продолжать.





С разноцветными флажками,
зарядку делаем и пляшем.
В руки мы возьмём скакалку,
обруч, кубики и палку.
Все движения разучим, станем
крепче, станем лучше.





А для ручек есть гантели ,
Чтоб ручки не болели.
Много ковриков у нас
Заниматься просто класс!



Перечень спортивного оборудования и материала в спортивном зале для двигательной активности детей в ДОУ

| Тип оборудования | Наименование |
|--|---|
| Оборудование для ходьбы, бега и равновесия | Доска с ребристой поверхностью; коврик, дорожки - массажные; обручи большого диаметра, малого и среднего; дорожка-змейка (канат); скамейка гимнастическая; брусья с кольцами. модуль мягкий (2 комплект из 4-10 сегментов); верёвочная лестница; стенка шведская; мост речный; степы для фитнеса. |
| Оборудование для прыжков | Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы; дорожка-мат; палка гимнастическая короткая; скакалка короткая; шнур короткий; обруч малый; мяч-попрыгунчик; мат гимнастический. |
| Оборудование для катания, бросания, ловли | Кегли (набор); мешочек с грузом малый (вес 150-200 г); мяч средний; мяч утяжелённый (набивной); мяч для массажа; фитбол; стойка с корзиной баскетбольной; игра хоккей (набор: клюшки с шарами); кубики малые и большие; набор мягких кругов с цифрами. |

Перечень спортивного оборудования и материала в спортивном зале для двигательной активности детей в ДОУ

| Тип оборудования | Наименование |
|--|--|
| Оборудование для упражнений общеразвивающего воздействия | Тренажёры простейшего типа: гантели; лента короткая на палочке; мяч массажный; палка гимнастическая короткая; флажки разного цвета; платочки; кубики большие и малые; мячи малые; обручи плоские, погремушки, шишки, набивные мешочки. |
| Оборудование для ползания и лазанья | Дуги спортивные для подлезания (разные по высоте и ширине); канат гладкий; верёвочная лестница; стенка шведская. |



Созданная в нашем детском саду предметно – пространственная среда обогащает двигательный опыт наших детей. Эта среда создана с учётом возрастных особенностей детей, чтобы каждый ребёнок мог чувствовать себя в спортивном зале комфортно и безопасно. А спортивное оборудование помогает детям развивать физические качества, формирует у них осознанную потребность заниматься спортом и вести здоровый образ жизни.





Так что для спортсменов наших
Нету зала лучше, краше.
Дети выйдут из детского сада
Подготовлены как надо!





Спасибо за внимание

