

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад №3 «Веселый паровозик»**

# Паспорт спортивного зала

Подготовила: Инструктор по физической культуре  
Быкова Анастасия Алексеевна

2019 г.





Вам представить мы хотим, наш спортивный зал!  
Хочешь ты здоровым быть? Двигайся большой и мал!





Многое для спорта есть, даже всё не перечесть.  
Зал у нас так хорош, лучше право, не найдёшь,  
Всё что хочешь для детей, для физкультуры и затей !



Кольца, лесенки, турник.  
Заниматься я привык.  
Подтянусь, отожмусь,  
По канату заберусь.  
Руки мои — цепкие!  
Ноги мои — быстрые!  
Тренируюсь каждый день.  
Лазать, прыгать мне не лень.





Дети все активные,  
Ловкие, спортивные,  
любят с мячиком играть.  
И ловить и догонять.  
Большое множество мячей,  
есть для наших малышей.  
Маленькие есть, большие,  
полосатые, цветные,  
из пластмассы и из ткани,  
и колючие с шипами.  
Вот какой огромный мяч,  
понесёт меня он вскачь.  
Белый, синий, красный,  
прыгает так классно.  
Все нам не пересчитать,  
будем дальше продолжать.





С разноцветными флажками,  
зарядку делаем и пляшем.  
В руки мы возьмём скакалку,  
обруч, кубики и палку.  
Все движения разучим, станем  
крепче, станем лучше.







А для ручек есть гантели ,  
Чтоб ручки не болели.  
Много ковриков у нас  
Заниматься просто класс!



## Перечень спортивного оборудования и материала в спортивном зале для двигательной активности детей в ДОУ

<b>Тип оборудования</b>	<b>Наименование</b>
Оборудование для ходьбы, бега и равновесия	Доска с ребристой поверхностью; коврик, дорожки - массажные; обручи большого диаметра, малого и среднего; дорожка-змейка (канат); скамейка гимнастическая; брусья с кольцами. модуль мягкий (2 комплект из 4-10 сегментов); верёвочная лестница; стенка шведская; мост речный; степы для фитнеса.
Оборудование для прыжков	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы; дорожка-мат; палка гимнастическая короткая; скакалка короткая; шнур короткий; обруч малый; мяч-попрыгунчик; мат гимнастический.
Оборудование для катания, бросания, ловли	Кегли (набор); мешочек с грузом малый (вес 150-200 г); мяч средний; мяч утяжелённый (набивной); мяч для массажа; футбол; стойка с корзиной баскетбольной; игра хоккей (набор: клюшки с шарами); кубики малые и большие; набор мягких кругов с цифрами.



## Перечень спортивного оборудования и материала в спортивном зале для двигательной активности детей в ДОУ

Тип оборудования	Наименование
Оборудование для упражнений общеразвивающего воздействия	Тренажёры простейшего типа: гантели; лента короткая на палочке; мяч массажный; палка гимнастическая короткая; флажки разного цвета; платочки; кубики большие и малые; мячи малые; обручи плоские, погремушки, шишки, набивные мешочки.
Оборудование для ползания и лазанья	Дуги спортивные для подлезания (разные по высоте и ширине); канат гладкий; верёвочная лестница; стенка шведская.



Созданная в нашем детском саду предметно – пространственная среда обогащает двигательный опыт наших детей. Эта среда создана с учётом возрастных особенностей детей, чтобы каждый ребёнок мог чувствовать себя в спортивном зале комфортно и безопасно. А спортивное оборудование помогает детям развивать физические качества, формирует у них осознанную потребность заниматься спортом и вести здоровый образ жизни.







Так что для спортсменов наших  
Нету зала лучше, краше.  
Дети выйдут из детского сада  
Подготовлены как надо!





Спасибо за внимание

