

Паспорт проекта:
«Здоровым быть - здорово!»

Подготовил воспитатель:

Кислова Л.А

Группа «Капелька».



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Формировать представление о ценности здоровья, желании вести здоровый образ жизни.

Задачи:

**Применительно
к детям**

- 1. Обогатить и закрепить знания о здоровом образе жизни, о пользе физических упражнений и спорта в жизни человека.**
- 2. Воспитывать потребность у детей вести здоровый образ жизни.**
- 3. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт проведения спортивных состязаний..**
- 4. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.**

**Применительно
к родителям**

Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах формирования навыков здоровья у детей.

Паспорт проекта:

Познавательное развитие:

Беседы: «Режим основа ЗОЖ», «Глаза-зеркало души», «Гигиена органов слуха», «Если сладко спится-сон хороший снится», «Расскажи о своём сне», «Наше настроение», «Друзья Мойдодыра».

Экспериментирование: «Воздух и его свойства», «Нахождение пульса».

Конструирование: «Маски, атрибуты для сюжетно-ролевых игр».

Д/И и С/И : «Мы не ляжем рано спать, дочку надобно купать». «Оденем Машу на прогулку» .Игры с бумажными фигурками. «Угадай по вопросам и ответам». –

Речевое развитие:

Беседы: «Витамины я люблю-быть здоровым я хочу», «О здоровье и чистоте».

Рассматривание иллюстраций , фотографий, картин о здоровье.

Н/П игры: «Аскорбинка и её друзья», «Пирамида здоровья», «Здоровый малыш», «Я и моё тело».

Д/И: «Хорошо-плохо», «Настроение», «Вредно-полезно», «Глаза могут не только смотреть», «Определи по запаху».

Социально-коммуникативное развитие:

С/Р игра: «Семья», «Больница», «Сладкий стол».

Показ с объяснением: «Как правильно сделать перевязку», «Как вести себя за столом»

Словесные игры: «Когда это бывает», «Семья слов», «Образуй слово».

Упражнение на координацию «Зеркало»

Дидактические игры: «Найди пару», «Что изменилось», «Хорошо или плохо»

Художественно-эстетическое развитие:

Рисование «Здоровым быть здорово», «Моя семья», «Поделись улыбкою своей».

Ручной труд: «Изготовление кукол из носовых платочков»

Чтение: Сказка «Лиса и журавль», С.Я Маршак «О мальчиках и девочках», «Робин-бобен». С. Михалков «Прививка», «Не спать». К.И Чуковский «Мойдодыр». А. Барто «Я расту». В.Бианки «Чей нос лучше».

Заучивание пословиц и поговорок о здоровье

Физическое развитие:

- **Игра-эстафета** «Весёлая компания». «Быстрый наездник» (с мячом), «Донеси не урони» (мяч в ложке), «Весёлые паучки» (ползание), «Волшебные калоши» (бег).
- **На прогулке:** «Р/Н игра «Коршун», «Золотые ворота», «Гуси-лебеди», «Хохлатка», «Наседка и цыплята».
- **Беседы-рассуждения** «Пришел мороз – береги ухо и нос», «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Одевайся по погоде, а не по моде».

Создание условий для самостоятельной деятельности детей:

- ✓ Выносим в развивающую среду настольно-печатные игры «Уроки Мойдодыра», «Я и моё тело», «Спорт». Пазлы на спортивную тематику. Картинки для рассматривания. Настольные игры «Почемучка», «Азбука», «Зашнуруйка», «Аскорбинка и её друзья», «Здоровый малыш». Рассматривание картин «Здоровье».
- ✓ Атрибуты для Сюжетно-ролевой игры «Семья», «Больница». Мнемотаблицы, схемы для с/р игр.
- ✓ Выкладывание в книжный уголок произведений о дружбе и взаимопомощи. В Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо», С. Михалков, К. Чуковский, А. Барто, В. Бианки.
- ✓ Выкладывание энциклопедического материала. Обводки, шаблоны, раскраски по теме. Рисование красками, мелками, простым карандашом. Лепка с использованием схем.
- ✓ Маски, атрибуты для подвижных игр. Мячи, скакалки, обручи, мешочки с песком, кегли, кольцебросы. Рассматривание карточек «Вредное-полезное», «Разные виды спорта»

Взаимодействие с родителями:

- Папка-передвижка «ЗОЖ и формирование активности ребёнка в семье»
- Рекомендации «Я и дома и в саду с физкультурой дружу»
- Памятка: «Я здоровым быть могу, сам себе я помогу».
- Помощь в изготовлении поделки «Кукла из носового платочка»
- Оформление фото альбома «Со спортом дружить – здоровым быть»