



# ПРОЕКТ «ЗДОРОВЕЙ-КА»

Средняя группа «РОМАШКИ»

Подготовила воспитатель 1 категории

Попова Т.А.

## **Значимая для детей проблема, на решение которой направлен проект**

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление **здоровья детей**.

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего **здоровья** и укрепления его посредством **здоровьесберегающих технологий** и приобщения к **здоровому образу жизни**

# Цель проекта

- Формирование у дошкольников основ **здорового образа жизни**.
- Повышение психолого-педагогической компетенции родителей в области физического воспитания детей.

# Задачи проекта

## *Для детей:*

- Развивать двигательные качества детей, привить интерес и любовь к физкультуре, спорту, ЗОЖ.

## *Для педагогов:*

- Формировать у дошкольников потребность к **здоровому образу жизни**, навыки гигиены.
  - Снизить заболеваемость в группе.

## *Для родителей:*

- Способствовать созданию активной позиции родителей к проблемам **оздоровления**, соблюдению **здорового** образа жизни в семье.

## Ожидаемые результаты по проекту

- У детей сформируются представления о здоровом образе жизни. Возрастет интерес к спорту и физкультуре.
- Улучшения показателей здоровья.
- Родители будут вовлечены в педагогический процесс ДООУ, возрастет заинтересованность в сотрудничестве с детским садом.

# ФОТООТЧЕТ























**Спасибо за  
внимание.**