

«БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»

(педагогический проект 1 младшей группы)



Воспитатели:
Кузнецова Э.А.
Маркина И.В.

Игра-забава

«Вот пришел наш добрый Доктор...»

Дети, знайте, по утрам
Взрослым всем и малышам
Надо закаляться,
Зарядкой заниматься.

...Если сунешь пальчик в ротик,
Заболит потом живот,
Смоют мыло и вода
Все микробы без следа!

А чтобы сон спокойным был,
Надо на ночь пить кефир!



Игровая ситуация «Трамвай везет нас в магазин игрушек...»

(закрепление основных цветов светофора, используя хождение по гимнастической скамейке, по ребристой дорожке, подлезание под дугу)



**«Проезжаем мы
тоннель...»**



**«Трамвайчик
едет через мост»**

Игровая ситуация «Погремушки»

В них играют от души
Все ребята- малыши!



Игровая ситуация «Неваляшки»

... И стоим, качаемся,
Всем мы улыбаемся!



Подвижная игра «Мячики»

Упадет- подскочет,
Ударишь- не заплачет!
Бьешь его, а он не
злится
И все больше
веселится.



Игра-релаксация «Летний полдень»



«Найди бабочку по цвету»



Театр игрушек

Сказка «Как лечили Петушка»

«Заболел Петух
ангиной,
Он теперь не может
петь»



«К Пете Доктора позвали
Уложили на кровать,
Полоскание достали,
Чтобы горло
полоскать.»

«Вот пришел наш добрый
Доктор...»



«Принимай, больной, микстуру
По столовой ложке в час,
Чай горячий пей с малиной,
А иначе так с ангиной
Можно долго пролежать! »



Физкультурная минутка (самомассаж) «Раскрасим Петушка...»



Красим крылья и живот,
Красим грудочку и хвост,
Красим спинку, красим ножки,
Гребешок покрась немножко.
Вот какой стал Петушок:
Яркий красный гребешок!

Игровая ситуация «Витамины нам нужны, чтоб здоровы были мы!»

Вот лимоны, апельсины,
В них сплошные витамины,
Зелень, овощи и фрукты –
Очень важные продукты!



Моделирование игровой ситуации «Лепим витамины для Петушка»

Петя очень был доволен,
Благодарен детворе,
Он теперь совсем не
болен,
Все в порядке во дворе



