Здоровье детей в наших руках

Педагогический проект МКДОУ общеразвивающего вида детский сад №3 г. Заволжска

Разработан под руководством :Смирновой Н.Е.

Цель проекта

- Приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель здоровьесбережения в ДОУ.
- Помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности, чтобы, взрослея, они могли вести здоровый образ жизни, ценили своё здоровье и здоровье окружающих.

Проблема

- Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска). В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается в первоочередную социальную проблему. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношениях сотрудников ДОУ с родителями.

Задачи проекта

- 1. Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
- 2. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- 3. Повысить профессиональное мастерство педагогов по теме «Здоровый образ жизни»
- 4. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

Ожидаемый результат

- - повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- -повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- - закрепить практику использования инновационных здоровьесберегающих технологий в работе с детьми;
- - оформление выставки детских работ «Мы здоровью скажем «Да!»
- - создание картотеки «Подвижные игры для дошкольников»
- -картотеки «Зарядка после сна»
- -внедрение методик:
- - «Минутки шалости»
- - «Минутки тишины»
- - «Гимнастика маленьких волшебников»