



Наталья Алексеевна Четверикова  
инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории

# Педагогический проект

«Модель развивающей  
образовательно-  
оздоровительной системы  
дошкольного  
образовательного  
учреждения»

# Предварительный этап

## Создание методических разработок

«Включение в содержание  
физкультурных занятий элементов  
творческого воображения для  
реализации оздоровительной  
направленности физкультурных

занятий»

Цель: создание условий для раскрытия  
возможностей детей дошкольного  
возраста и формирование осознанного  
отношения к своему здоровью

Осуществить мониторинг

им

Включить  
элементы  
творчества

Создать банк

Воспитательных

Упражнений

осм

Формировать способы

вы

Обучать планированию  
проекта

Совершенствовать

с

Формировать  
сплоченность  
сотрудничества

Развивать творческое  
мышление  
(креативность)

# РАБОТА С ДЕТЬМИ

\* Физкультурные занятия в зале и на улице

\* Здоровьесберегающие программы (для всех возрастных групп):

-Утренняя гимнастика

-Физкул.минутки и динамические паузы

-Засыпательная гимнастика

-Просыпательная гимнастика

-Спортивный час

\* Коррекционные занятия

# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

\* Семейные Олимпиады

\* Пиар-акции в поддержку молодёжного движения «ОРАНЖЕВЫЕ» за здоровый образ жизни

# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- ★ Привлечение общественности через разработку проектов к проведению спортивно-массовых мероприятий
  - «Шашечный турнир»
  - «Физкультурные игрища»
  - «Семейные Олимпиады»
  - «Детский туризм»



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

★ Проведение конкурсов

✧ «Нестандартное оборудование»

✧ «Семейный спортивный кодекс»



✧ «На зарядку становись»



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

✳ Работа семейного спортивного клуба  
«Здоровячок»

✳ Система работы по туризму



✳ Работа стенда «Мы растём здоровыми»

# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

\* Проведение семинаров-практикумов:

☺ «Азбука дыхания»

☺ «Хатха-йога для детей и взрослых»

☺ «Лечение с помощью массажа»

☺ и другие

# РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

★ Проведение семинаров-практикумов

★ «Новые технологии оздоровления»

★ «Осознанность движений человеком»

★ Психолого-медико-педагогический консилиум  
«Психофизические особенности детей дошкольного  
возраста»

★ Организация подразделения на базе детского сада,  
определяющего взаимосвязи персонала в вопросах  
здоровьесбережения

# Структура социально-медико-психолого-педагогической службы ДОУ

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**СОВЕТ**

**Физкультурно-оздоровительный блок**

Диагностика физического развития и здоровья, профилактика заболеваемости, индивидуально-дифференцированная программа оздоровления

Медицинская служба

Инструктор по физической культуре

**Психологический блок**  
Диагностика, коррекция психического развития, охрана психического здоровья, развитие творческого мышления и поведения

Специалист по управлению персоналом

Педагог-психолог

**Социально-педагогический блок**  
Диагностика и коррекция социального, речевого развития; гармонизация межличностных отношений

Музыкальные руководители

Педагоги дополнительного образования

Учитель-логопед

Социальный педагог

**ВОСПИТАТЕЛИ, РОДИТЕЛИ**



# РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

★ Активные формы отдыха



# Итоги реализации проекта

- Показатели снижения заболеваемости устойчивые, так за первый квартал 2006 года по сравнению с этим же периодом прошлого года заболеваемость снизилась в 2 раза.
- Распределение детей по группам здоровья в 2007 году:
  - ❖ Первая – 0
  - ❖ Вторая – 211 детей
  - ❖ Третья – 14 детей
  - ❖ Четвёртая – 0
- Распределение детей по группам здоровья в 20 году:
  - ❖ Первая – 2 детей
  - ❖ Вторая – 214 детей
  - ❖ Третья – 9 детей
  - ❖ Четвёртая – 0



# Итоги реализации проекта

- Динамика изменения показателей физической подготовленности воспитанников МДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №20» г.Перми.



- Улучшение показателей развития физических качеств
- Обогащение подвижных игр
- Наличие у детей навыков самоконтроля, саморегуляции, адекватной самооценки
- Высокий уровень креативности

Включение элементов развития  
творческого мышления  
(креативности) в физкультурно-  
оздоровительную работу, позволяет  
в полной мере реализовать основное  
требование модернизации системы  
образования –

**ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВОЙ  
ЛИЧНОСТИ РЕБЁНКА**



Наталья Алексеевна Четверикова  
инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории