

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение детский сад «Родничок» комбинированного вида

Педагогический проект «Мы здоровыми растем»

*практико-ориентированный, групповой, долгосрочный
для детей среднего дошкольного возраста*



*Авторы:
Пантелеева М.В.
воспитатель
Шляхова Т.В.
воспитатель*

«Забота о здоровье невозможна без постоянной связи с семьей»

В. А. Сухомлинский

Актуальность:

- Тенденция снижения здоровья подрастающего поколения
- Сохранение и укрепление здоровья детей в процессе воспитания и обучения (ФГОС ДО)
- Поиск новых подходов к реализации задач по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста в практической деятельности дошкольных образовательных учреждений

Практическая значимость:



- Формирование у детей понимания необходимости вести здоровый образ жизни;
- Создание единого воспитательно-образовательного пространства при взаимодействии с родителями;
- Заинтересованность родителей в соблюдении здорового образа жизни в семье;
- Пополнение развивающей предметно-пространственной среды группы .

Цель: Сформировать у детей среднего дошкольного возраста понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни

Предпроектное исследование (май-август 2015г.)

↓
Мониторинг
заболеваемости
детей

↓
Мониторинг
сформированности
знаний о ЗОЖ у детей

↓
Анкетирование
родителей

↓
Изучение нормативных
документов, теоретической
и методической литературы



Разработка проекта (сентябрь

2015г)



подбор
здоровьесберегающих и
здоровьеформирующих
технологий



составление плана
реализации проекта



пополнение и
расширение
здоровьесберегающей
среды группы,
оформления уголка
здоровья для родителей





**Развивающая
предметно -
пространственная
среда по ЗОЖ**





**Развивающая
предметно -
пространственная
среда по ЗОЖ**



Основной этап проекта (01.10.2015-30.04.2016)

Воспитательно-образовательная работа с детьми

Взаимодействие с семьями воспитанников

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Пропаганда ЗОЖ среди детей и родителей

Модули системы формирования здорового образа жизни у детей

Внедрение здоровьесберегающих технологий

Ежемесячный выпуск журнала «Вестник ЗОЖ»

Физическое развитие и спорт

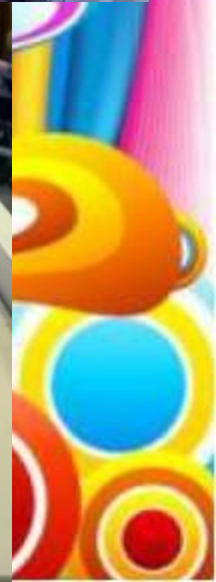
Оздоровительные и досуговые мероприятия

Воспитание культурно-гигиенических навыков

Совместная деятельность с детьми



Просмотр презентаций о ЗОЖ
Решение проблемных ситуаций
Игры-тренинги
Моделирование



Совместная деятельность с детьми



Составление рассказов о
ЗОЖ

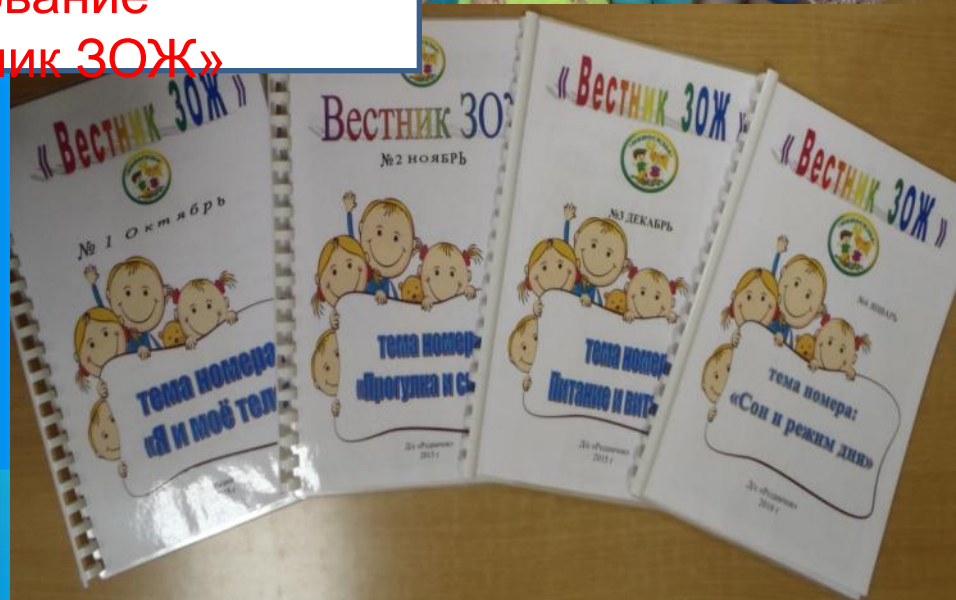
Изготовление коллажей
Моделирование ситуации
Интервьюирование



Совместная деятельность с детьми



Агитбригада по пропаганде
ЗОЖ
Здоровьесберегающая акция
Коллекционирование
журнал «Вестник ЗОЖ»



Совместная деятельность с детьми



Взаимодействие с родителями



Мастер –класс
Показ презентаций
Практикум по питанию
Оформление книги рецептов



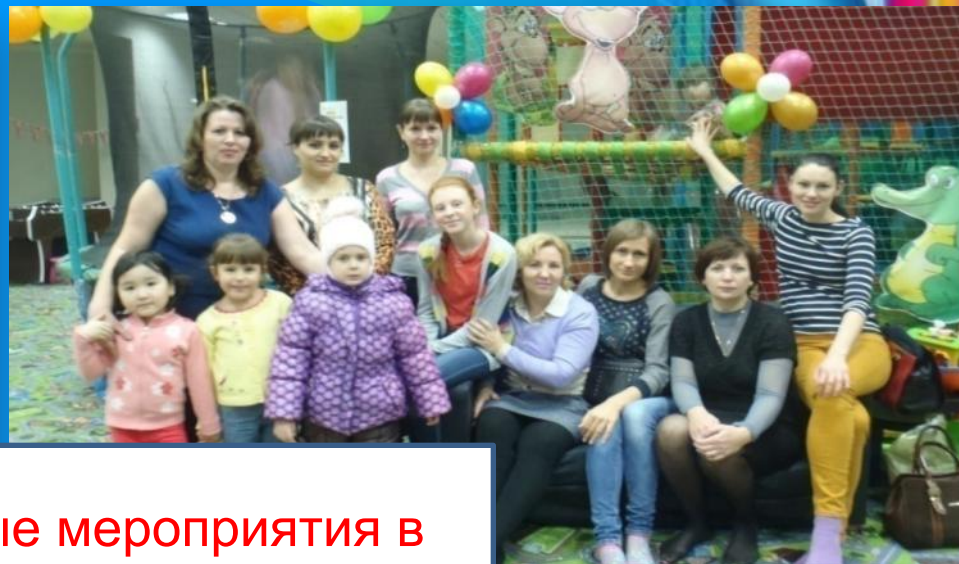
Взаимодействие с родителями



Утренний флешмоб
Здоровьесберегающая акция
Участие в ВОП



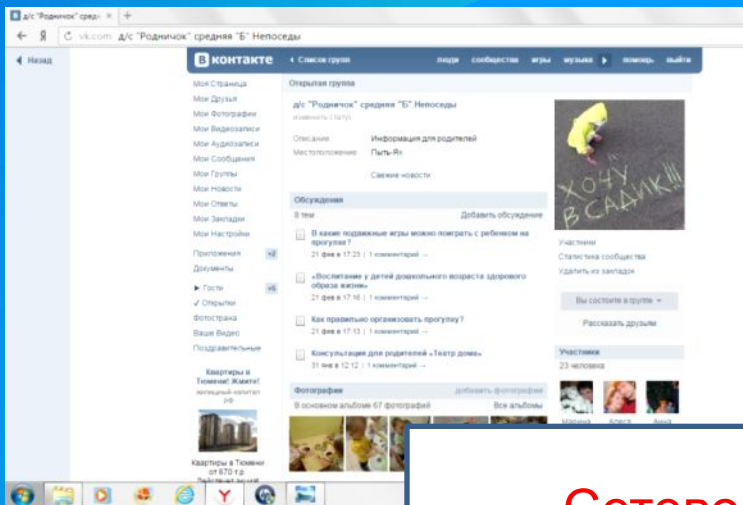
Взаимодействие с родителями



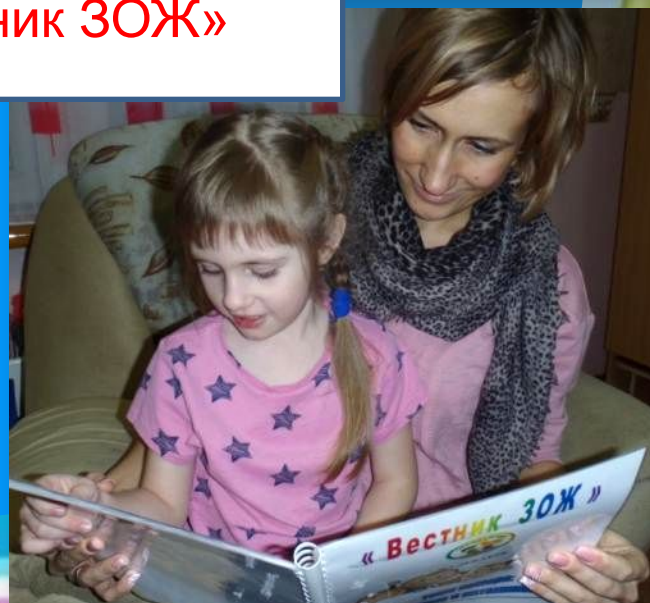
Совместные мероприятия в
выходной день



Взаимодействие с родителями



Сетевое сообщество
журнал «Вестник ЗОЖ»



Итоговый этап (май 2016г.)

- Исследование эффективности проводимой работы на основе анализа мониторинга
- Анализ проектной деятельности
- Анкетирование родителей
- Мультимедийная презентация результатов проектной деятельности



Ожидаемый результат



- Дети приобретут представление о своем теле и организме;
- Повысится интерес детей к оздоровлению собственного организма;
- Сформируются элементарные навыки ведения здорового образа жизни;
- Снижится уровень заболеваемости детей;
- У родителей повысится интерес к вопросам ЗОЖ детей;
- Возрастет активная позиция родителей в совместной деятельности с детьми;
- Родители станут активными участниками воспитательно-образовательного процесса ДОУ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Будьте здоровы!!!

