

# Формирование социальных установок на здоровый образ ЖИЗНИ

Автор проекта:  
Кононенко С. В.  
Учителя начальных классов  
МБУ СОШ №70  
г.о. Тольятти.

**Проблема:** В последнее время большинство детей из категории здоровых переходят в группу детей, страдающих различного рода функциональными отклонениями и хроническими заболеваниями, что не позволяет им полноценно учиться и работать.

**Задачи проекта:** В последнее время большинство детей из категории здоровых переходят в группу детей, страдающих различного рода функциональными отклонениями и хроническими заболеваниями, что не позволяет им полноценно учиться и работать.

**Цель проекта:** Создать систему формирования ценностных ориентаций на здоровый образ жизни, использование которой в ходе учебно-воспитательного процесса будет способствовать созданию устойчивой мотивации у подростка к ведению здорового образа жизни, минимизации уровня вовлеченности обучающихся в употребление психоактивных веществ.

## Задача № 1

Сформировать у учащихся мотивацию к занятиям физическими упражнениями и привлечение родителей и детей к спорту.

- Организация горячего двухразового питания учащихся;
- Кислородный коктейль;
- Организация клуба выходного дня.
- Организация клуба выходного дня.
- Организация и проведение школьных конкурсов с привлечением родителей «Самый здоровый класс», «Самый спортивный класс», «Лучший уголок - здоровья»;

## Задача № 2

Сформировать у учащихся осознанную потребность в ЗОЖ и мониторинг состояния организации деятельности по формированию навыков ЗОЖ.

Уроки здоровья;

Дни здоровья;

Проведения спортивных праздников

## Задача № 3

Развить у учащихся навыки сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья окружающих.

- Физкультурные минутки на уроках;
- Организация спортивных перемен;
- Занятость в кружках и спортивных секциях;
- Экскурсии, походы.

## Задача № 4

Создать условия для формирования продуктивных взаимодействий всех субъектов образовательной среды.

Беседы и лекции с привлечением ресурсов социальных партнеров (ведущие: медработники и узкие специалисты).

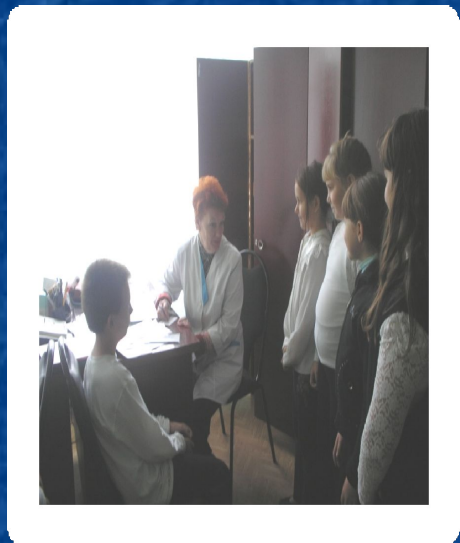
Разработка решения собрания, его рекомендаций;

Памяток родителям;

Диагностика (мониторинг здоровья). Проведение микроисследования в сообществе детей и родителей

# Сбор информации и проведение школьных конкурсов с привлечением родителей

Учащиеся работают в школьной библиотеке



Учащиеся берут интервью у школьного врача



Учащиеся работают в компьютерном классе



# Ожидаемый результат и критерии

Сформированные знания, умения и навыки у детей по здоровому образу жизни.

- Снижение пропусков уроков по болезни из - за простуды;
- Переход учащихся из специальной или подготовительной группы в основную;
- Снижение количество детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта;
- Увеличение количества детей занимающихся в спортивных кружках и секциях учреждениях дополнительного образования.

## Компетенции социального взаимодействия:

- Лидерство (качества руководителя; готовность и способность к лидерству; интеграция, мотивация; делегирование; проведение мероприятий, презентация, целостность)
- Социальная коммуникативность (социальное взаимодействие, социальная интерактивность, социальное одобрение, коммуникативная компетентность).
- Умение слушать.
- Умение работать в команде.
- Способность к кооперации в рамках междисциплинарных команд (способность общаться со специалистами из других областей).
- Способность устной презентации.
- Способность учитывать точки зрения и интересы других.
- Организационные способности.