

# Педагогический проект

«Развитие физических способностей  
старшего дошкольника через  
формирование основ здоровьесбережения»



# Автор проекта

Сухарева  
Светлана  
Анатольевна

воспитатель  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного  
вида № 26 «Колосок»



*«Здоровье не всё, но всё без здоровья-ничто».*  
*В.Г.Белинский*

***Творческое название***

***«Тропинка здоровья»***

# Участники



Воспитанники группы  
компенсирующей  
направленности для  
детей 5-6 лет «Умка»

# Форма представления

слайдовая презентация



# Паспорт проекта

**Тип проекта:** информационно-практический, оздоровительный

**По предметно-содержательной области:** организация здоровьесориентированной деятельности, физическое развитие и здоровье дошкольника

**По характеру координации проекта:** в рамках ОО «Здоровье», НОД «Физическая культура», кружка «Олимпийцы», совместной и самостоятельной деятельности, спортивных развлечений и праздников, прогулок

**По характеру контакта:** открытый

**По характеру участия:** дети-воспитатели-медицинская сестра-родители

**По количеству участников:** групповой

**Условия реализации:** интерес детей и родителей

**Сроки реализации:** долгосрочный

# Актуальность



# **Цель проекта**

**Повышение эффективности и качества  
здоровьеориентированной деятельности**

**Сохранение и укрепление  
здоровья**

**Улучшение  
двигательной активности**

**Учет индивидуальных  
и возрастных  
возможностей**

**Организация  
взаимодействия с родителями**

**Формирование устойчивого интереса к здоровому образу жизни**



# *Основополагающий вопрос*

Способствует ли усвоение ценности здоровья и здорового образа жизни успешному физическому развитию дошкольника.



# **Дидактические задачи**

**Формирование стойкой  
мотивации на  
здоровый образ жизни**

**Совершенствование качества  
общеразвивающих и основных  
движений**

**Формирование  
интереса к спорту**

**Развитие спортивных  
игровых  
навыков**

**Оптимизация двигательной  
деятельности**

# **Методические задачи**

**Обеспечение условий для  
двигательной активности  
дошкольника**

**Обеспечение партнерства  
семьи, педагогов,  
учреждений спорта**

**Разработка мониторинга  
физического развития**

**Выбор  
оздоровительных технологий**

# Темы самостоятельных исследований

- Развитие физических способностей и спортивных навыков старшего дошкольника
- Формирование интереса к спорту
- Игровые виды спорта и их значение в физическом развитии дошкольника



# **Методологическая основа**

**Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика**

**Новикова И.М. Формирование представлений  
о здоровом образе жизни**

**Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Развитие ребенка**

# ***Программное обеспечение***

**Федеральный государственный образовательный  
стандарт дошкольного образования**

**Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильева  
«От рождения до школы»**

**М.Л.Лазарев «Здравствуй!»**

# Интеграция образовательных областей

- «Физическое развитие»
- «Познавательное развитие»
- «Социально-коммуникативное развитие»



# *Принципы реализации*

- средовой
- комплексный
- принцип психологической комфортности
- принцип минимакса
- принцип вариативности



# Механизм реализации



# Этапы

**I этап – сентябрь**

**II этап – октябрь -апрель**

**III этап - май**

# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ



# ОСНОВНОЙ



# ОСНОВНОЙ



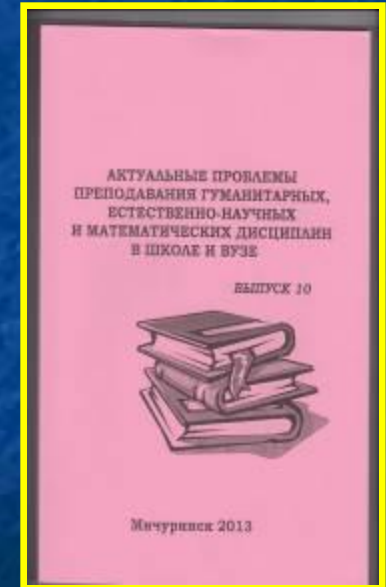
# Заклучительный



# Ожидаемые результаты



# Результативность





# Результативность



# Размещение проекта



# Выводы



- Формирование основ здоровьесбережения способствовало успешному развитию физических способностей, двигательной активности старшего дошкольника;
- Положительная динамика физического развития дошкольника повлияла на снижение заболеваемости;
- Овладение спортивными навыками способствовало формированию устойчивого интереса к спорту.

# **Информационные ресурсы**

**Алямовская В.Г. Современные подходы к оздоровлению детей в ДОУ: курсы повышения квалификации// газета Дошкольное образование. 2004**

**Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка – М.:Аркти, 1993**

**Веракса Н.Е., Т.С.Комарова, М.А.Васильева «От рождения до школы»– М.: Мозаика-Синтез, 2011**

**Веракса Н.Е. Развитие ребенка в дошкольном детстве – М.: Мозаика-Синтез, 2010**

**Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни дошкольников – М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010**

**Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет- М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010**

**МААМ.RU**

**kindergrad.moy.su**

**Тамбов Вики ([ipklabdo.lanta-net.ru/tambov.wiki](http://ipklabdo.lanta-net.ru/tambov.wiki))**

**Социальная сеть работников образования  
([nsportal.ru](http://nsportal.ru))**