

Педагогический проект

«Развитие физических способностей
старшего дошкольника через
формирование основ здоровьесбережения»



Автор проекта

Сухарева
Светлана
Анатольевна

воспитатель
МБДОУ «Детский сад
комбинированного
вида № 26 «Колосок»



«Здоровье не всё, но всё без здоровья-ничто».
В.Г.Белинский

Творческое название

«Тропинка здоровья»

Участники



Воспитанники группы
компенсирующей
направленности для
детей 5-6 лет «Умка»

Форма представления

слайдовая презентация



Паспорт проекта

Тип проекта: информационно-практический, оздоровительный

По предметно-содержательной области: организация здоровьесориентированной деятельности, физическое развитие и здоровье дошкольника

По характеру координации проекта: в рамках ОО «Здоровье», НОД «Физическая культура», кружка «Олимпийцы», совместной и самостоятельной деятельности, спортивных развлечений и праздников, прогулок

По характеру контакта: открытый

По характеру участия: дети-воспитатели-медицинская сестра-родители

По количеству участников: групповой

Условия реализации: интерес детей и родителей

Сроки реализации: долгосрочный

Актуальность



Цель проекта

**Повышение эффективности и качества
здоровьеориентированной деятельности**

**Сохранение и укрепление
здоровья**

**Улучшение
двигательной активности**

**Учет индивидуальных
и возрастных
возможностей**

**Организация
взаимодействия с родителями**

Формирование устойчивого интереса к здоровому образу жизни

Основополагающий вопрос

Способствует ли усвоение ценности здоровья и здорового образа жизни успешному физическому развитию дошкольника.



Дидактические задачи

**Формирование стойкой
мотивации на
здоровый образ жизни**

**Совершенствование качества
общеразвивающих и основных
движений**

**Формирование
интереса к спорту**

**Развитие спортивных
игровых
навыков**

**Оптимизация двигательной
деятельности**

Методические задачи

**Обеспечение условий для
двигательной активности
дошкольника**

**Обеспечение партнерства
семьи, педагогов,
учреждений спорта**

**Разработка мониторинга
физического развития**

**Выбор
оздоровительных технологий**

Темы самостоятельных исследований

- Развитие физических способностей и спортивных навыков старшего дошкольника
- Формирование интереса к спорту
- Игровые виды спорта и их значение в физическом развитии дошкольника



Методологическая основа

Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика

**Новикова И.М. Формирование представлений
о здоровом образе жизни**

Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Развитие ребенка

Программное обеспечение

**Федеральный государственный образовательный
стандарт дошкольного образования**

**Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильева
«От рождения до школы»**

М.Л.Лазарев «Здравствуй!»

Интеграция образовательных областей

- «Физическое развитие»
- «Познавательное развитие»
- «Социально-коммуникативное развитие»



Принципы реализации

- средовой
- комплексный
- принцип психологической комфортности
- принцип минимакса
- принцип вариативности

Механизм реализации



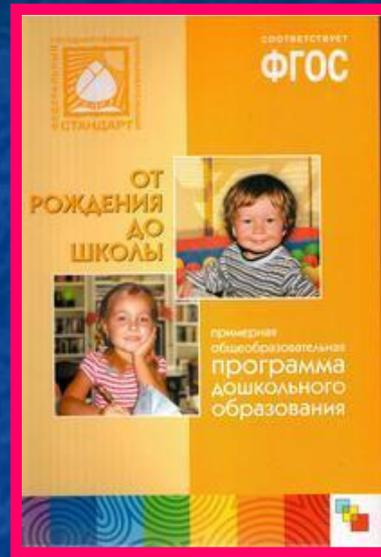
Этапы

I этап – сентябрь

II этап – октябрь -апрель

III этап - май

Подготовительный



ОСНОВНОЙ



ОСНОВНОЙ



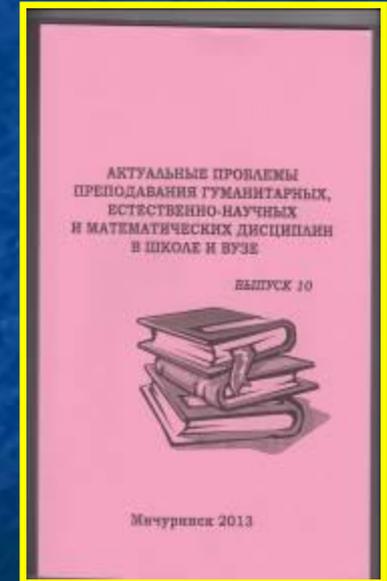
Заклучительный



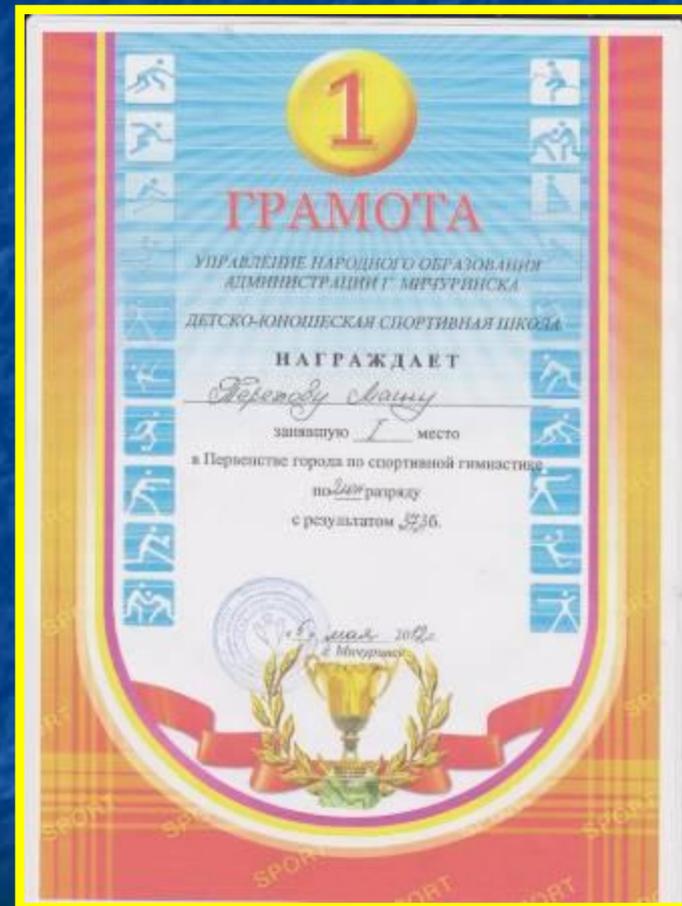
Ожидаемые результаты



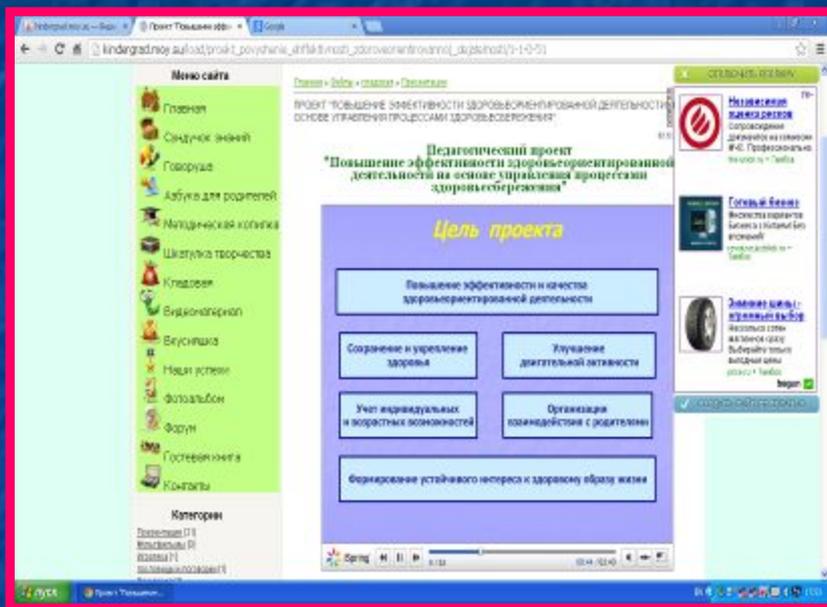
Результативность



Результативность



Размещение проекта



Выводы



- Формирование основ здоровьесбережения способствовало успешному развитию физических способностей, двигательной активности старшего дошкольника;
- Положительная динамика физического развития дошкольника повлияла на снижение заболеваемости;
- Овладение спортивными навыками способствовало формированию устойчивого интереса к спорту.

Информационные ресурсы

Алямовская В.Г. Современные подходы к оздоровлению детей в ДОУ: курсы повышения квалификации// газета Дошкольное образование. 2004

Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка – М.:Аркти, 1993

Веракса Н.Е., Т.С.Комарова, М.А.Васильева «От рождения до школы»– М.: Мозаика-Синтез, 2011

Веракса Н.Е. Развитие ребенка в дошкольном детстве – М.: Мозаика-Синтез, 2010

Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни дошкольников – М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010

Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет- М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010

МААМ.RU

kindergrad.moy.su

Тамбов Вики (ipklabdo.lanta-net.ru/tambov.wiki)

**Социальная сеть работников образования
(nsportal.ru)**