

Педагогический проект

«В здоровом теле – здоровый дух»

Авторы проекта :

Палий Лариса Викторовна –
учитель физкультуры,

Пархоменко Татьяна Евгеньевна –
учитель биологии,

Петрова Татьяна Владимировна -
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ №3 с УИОП»,
г. Котовск, 2013г.

Ситуация

- Отсутствие валеологической культуры у учащихся
- Имеют подготовительную группу здоровья 57% учащихся
- Искривление позвоночника у 52% учащихся
- Неправильные представления о питании (отказ от первого, употребление чипсов и т.д.) у 12% учащихся
- Зрение нарушено у 43% учащихся
- Повышенная гиперактивность

Проблема

- Отсутствие валеологической культуры у учащихся приводит к негативному отношению к здоровому образу жизни

Цель

Превратить школьное пространство в здоровьесберегающую среду

Решение проблемы

- Система воспитания
здоровьесбережения учащихся

Задачи

- Сделать традиционной зарядку после первого урока
- Проводить разминки на уроках в течении 3-5 минут
- Обеспечить учащихся здоровым питанием
- Подобрать материал для проведения занятий в диспутклубе
- Организовать в рамках диспутклуба занятия о критериях здоровья, о правильном питании, вреде курения, наркотиков, алкоголя.
- Привлечь учащихся к занятиям в военно-спортивном клубе «Возрождение»
- Увлечь танцами учащихся всех классов
- Знакомить учащихся с элементами валеологии
- На уроках раскрывать перед учащимися вред табака, алкоголя, наркотиков

Ожидаемые результаты

- Явка на зарядку после первого урока 100%
- Охват спортивными мероприятиями 90% учащихся
- Уменьшение пропусков уроков по болезни на 90%
- Проведение пяти занятий «Диспут клуба» по критериям здоровья, проблемам питания, курения, наркомании, алкоголя
- Переход учащихся в основную группу здоровья на 20%
- Представление о правильном питании у 100% учащихся
- Повышение успеваемости учащихся за счёт концентрации внимания на уроках в результате снижения гиперактивности

Ресурсы

- Устав школы
- Собственная столовая
- 2 спортзала; спортивная площадка
- Танц-класс
- Военно-спортивный клуб «Возрождение»
- Кабинет адаптивной физической культуры
- Коллектив учителей, приветствующий здоровый образ жизни
- Родители, заинтересованные в здоровье детей
- Психолог
- Работа школы в режиме «полного дня»
- Интернет – класс
- Библиотека

Риски

- Инертность учащихся
- Интернетзависимость
- невыполнение режима дня учащимися
- Влияние СМИ на формирование неправильного представления учащихся о здоровом образе жизни
- непонимание родителями необходимости экологического воспитания и привития навыков физической культуры

План работы

Виды деятельности	Сроки	Кто ответственный	Форма отчётности
Физзарядка после первого урока	Ежедневно	Учитель физкультуры и дежурный учитель	Отметка в оценочном листе
Разминка в течении 3-5 минут на каждом уроке	Ежедневно	Работающий учитель - предметник	Отметка в оценочном листе
Заказы продуктов, богатых витаминами (фрукты, рыба..)	Еженедельно	Повар	Накладные
Занятие диспут клуба о вреде курения	19.11.2013г.	Учитель ФК, учитель химии, биологии	Материалы о вреде курения, представленные учащимися, презентация.
Занятие диспут клуба о вреде наркотиков	18.02.2014г.	Руководитель клуба, учитель биологии, химии	Материалы о вреде наркотиков, представленные учащимися
Занятие диспут клуба о вреде алкоголя	8.04.2014г.	Руководитель клуба, учитель биологии, химии	Материалы о вреде алкоголя, представленные учащимися
Подвижные и спортивные игры в течении учебного года	18.09.,27.11.2013г, 19.02., 7.05.2014г,	Руководитель клуба «Возрождение», классные руководители, учитель физкультуры	Приказы директора от... (даты) о награждениях за участие и первые места
Занятия танц-класса	Еженедельно, по расписанию	Руководитель секции, классные руководители	Расписание занятости учащихся во второй половине дня
Занятия секции «Возрождение»	Еженедельно по расписанию	Руководитель клуба «Возрождение», учитель физкультуры	Расписание занятости учащихся во второй половине дня
Индивидуальные беседы с учащимися о здоровом образе жизни	По необходимости	Классные руководители, учитель биологии,учитель ФК	Дневник классного руководителя

План работы (продолжение)

Индивидуальная работа с учащимися	По необходимости	Классный руководитель, администрация, родители	Дневник классного руководителя
Занятие диспутклуба о правильном питании	15.10.2013г.	Учитель ФК, учитель биологии	Материалы о правильном питании
Занятие диспутклуба о критериях здоровья	17.09.2013г.	Руководитель клуба, учитель биологии	Материалы о критериях здоровья
Составление тематического плана пяти занятий в диспутклубе по проблемам здоровьесбережения учащихся	20.08.-10.09.2013г.	Руководитель диспутклуба, учитель биологии, ФК	Тематический план на пять занятий
Проведение традиционных дней здоровья	1 раз в четверть	Учитель физкультуры, классные руководители	Приказ директора о проведении Дня здоровья и план проведения Дня здоровья

Промежуточные результаты

- Зарядка после первого урока проводится в спортзале одним из учащихся под руководством учителя физкультуры или дежурного учителя, явка учащихся 100%
- Разминки в течении 3 минут стали привычными в младшем звене, учащиеся напоминают учителям о том, что пора сделать разминку
- Питание в столовой в соответствии с нормами, продукты качественные
- Проведены заседания диспутклуба с обсуждением критериев здоровья, правильного питания, вреда курения, наркомании, алкоголя
- Проведены военно-спортивные игры в намеченные сроки, с участием учащихся на 95%
- В танцклассе занимаются 3% учащихся
- Ведётся постоянная работа в секции «ОФП»
- Увеличилось количество учащихся, посещающих спортивные секции на 8%
- На уроках биологии и физической культуры систематически проводятся беседы о принципах здорового образа жизни
- Ведётся систематическая работа с родителями об экологическом воспитании учащихся.

Оценка промежуточных и окончательных результатов (рефлексия действий)

- Физзарядка «прижилась», но следует повысить требования к качеству выполнения упражнений
- Удалось снизить число замечаний на уроках, так как спорт, физическая культура концентрируют внимание учащихся, улучшилась успеваемость
- Военно-спортивные игры привлекают внимание и участие всех учащихся
- Учащиеся мало болеют и не посещали школу практически из-за морозов (2-3 дн)
- Танцклассом заинтересовались, так как он работает в рамках дополнительного образования
- Занятия диспутклуба по критериям здоровья, правильного питания, вреда курения, наркомании и алкоголя проходили активно (в обсуждении участвовали все)
- В целом, в течение учебного года формировалось правильное отношение учащихся к своему здоровью
- Перешли на правильное питание 100% учащихся