

«Детский сад присмотра и оздоровления»

Педагогический проект «Здоровый малыш»



Подготовили:
Стрельцова А.В.
Разнатовская О.В.

Паспорт проекта

Вид проекта:

практико - ориентировочный

Тема проекта:

«Здоровый малыш»



Цель проекта

Формирование представлений детей
о здоровом образе жизни





Задачи

1. Развивать интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.
2. Обогащать представления о доступном ребёнку предметном мире и назначении предметов, о правилах их безопасного поведения.
3. Расширять и углублять представления детей о правилах личной гигиены, путях охраны своего здоровья и способах безопасного поведения в различных ситуациях.

Продолжительность проекта:

краткосрочный (1 неделя)

Участники проекта: дети средней группы,
воспитатели, педагоги ДООУ, родители.

Форма представления:

слайдовая презентация



Актуальность проблемы

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»
В.А.Сухомлинский.

Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом .

Этапы проекта

I этап - подготовительный

II этап – собственно - практический

III этап – оценочно - рефлексивный

IV этап – презентационный (выступление на педсовете)

I этап

Цель: Постановка мотивации, цели, задач по организации недели
«Здоровый малыш»

Срок: один день

Содержание:

- ✓ Создать мотивацию по работе проекта.
- ✓ Подготовка художественной литературы;
- ✓ Подбор фольклора, стихов, загадок.
- ✓ Подбор наглядного материала – иллюстраций, картинок о здоровом образе жизни
- ✓ Подбор игр

II этап

Цель: Закреплять и расширять знания о здоровом образе через практическую деятельность детей.

Задачи:

- ✓ Дать представления о том, что такое здоровье и здоровый человек, об основных навыках личной гигиены.
- ✓ Развивать умения отражать в игре культурно –гигиенические навыки , правила здоровье сберегающего и безопасного поведения.
- ✓ Знакомить с правилами безопасности в обращении с лекарствами – витаминами.
- ✓ Воспитывать заботливое отношение к своему здоровью.
- ✓ Подключить родителей к работе в реализации проекта.

III этап

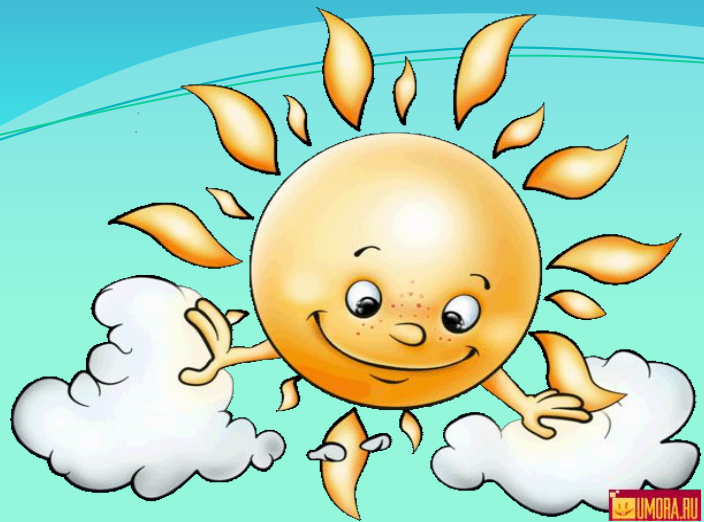
Цель: Обобщить знания детей о здоровосберегающем поведении в детском саду, дома

Задачи:

- ✓ Развивать умение соблюдать элементарные правила здорового образа жизни.
- ✓ Развивать интерес к изучению себя, своих физических возможностей (осанка, стопа, рост, картина здоровья).
- ✓ Совершенствовать культурно-гигиенические навыки.
- ✓ Прививать интерес к выполнению оздоровительных и закаливающих мероприятий (зарядка, обливание рук до локтей, пальчиковая гимнастика, дорожки здоровья,, физкультурные занятия, прогулки и т. д.).

Продукты проекта

- ✓ Рисунки, поделки по теме проекта:
- ✓ Картотеки : пальчиковых игр, подвижных игр, утренних гимнастик, гимнастик после сна, гимнастик для глаз.
- ✓ Папки – передвижки, ширмы, буклеты на темы: « Витамины и их польза», «Зелёная аптека». «Что едят наши дети», «Плоскостопие и его профилактика», «Осанка вашего ребёнка», «Зарядка каждый день», «Зимние игры детей»
- ✓ Проектная папка.
- ✓ Конспект спортивного досуга «Игры с Незнайкой».
- ✓ Изготовление новых дорожек здоровья.



Фотоматериал



Обливание рук прохладной ВОДОЙ



Гимнастика для глаз



Дорожка здоровья



Точечный массаж



Массаж этой точки способствует уменьшению кашля и улучшению кровотока.

Массаж этой точки регулирует иммунные функции, в результате повышается сопротивляемость к инфекционным заболеваниям.



Эта точка контролирует химический состав крови и слизистую оболочку гортани.



Массаж этой точки способствует нормализации работы вестибулярного аппарата.

Эта точка оказывает очень большое влияние на излечение от таких болезней, как грипп и простуда.



Эта точка контролирует кровоснабжение слизистых оболочек носа и гайморовой полости.



Массаж этой точки улучшает кровоснабжение зоны глазного яблока и лобных отделов мозга.

Эта точка контролирует органы слуха и вестибулярный аппарат.



При массаже этой точки приходят в норму разные функции организма.

Будьте здоровы!

Точечный массаж



Прогулка



Образовательная деятельность



Занятие «Здоровый образ жизни Мишутки»



Занятие «Здоровый образ жизни Мишутки»



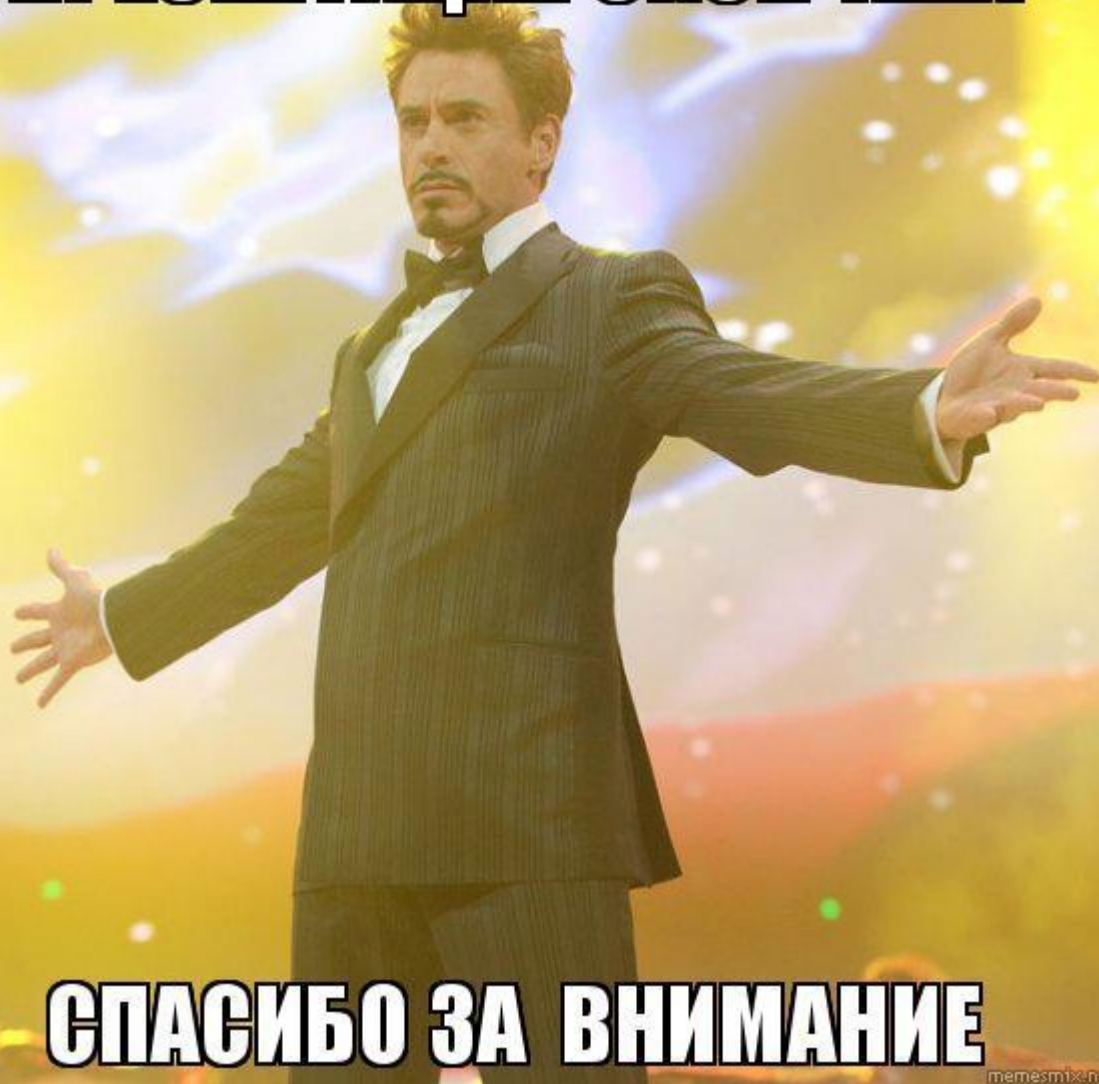
Физкультурный праздник «Эстафеты с Незнайкой»



Выставка работ «Островок здоровья»



ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОКОНЧЕНА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ