

«Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду в соответствии с ФГОС ДО»

«Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду в соответствии с ФГОС ДО»



Подготовила:

Старший воспитатель

Позднякова Наталья Валерьевна

Цель: расширение знаний педагогов с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.

Задачи:

- 1. Систематизировать физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ.**
- 2. Расширить знания педагогов с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.**
- 3. Поиск эффективных форм для формирования у педагогов и детей мотивации к здоровому образу жизни.**

Подготовительная работа:

- 1. Консультации для воспитателей на тему: «Методика проведения утренней гимнастики в ДОУ», «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ», «Подвижная игра, как важное средство развития для ребенка», «Создание здоровьесберегающей среды в ДОУ».*
- 2. Открытые занятия по физкультуре.*
- 3. Тематический контроль «Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми».*
- 4. Организация развивающей среды в группах по физическому развитию.*
- 5. Анализ наглядной информации для родителей.*

План проведения педагогического совета

1. Вступительное слово.

Выступление старшего воспитателя Поздняковой Н.В.

2. Доклад «Особенности организации двигательной деятельности детей с низкой и высокой двигательной активностью» воспитатель Васичкина Л.А.

3. Итоги тематического контроля.

Выступление старшего воспитателя Поздняковой Н.В.

4. Мозговой штурм.

5. Решение педагогического совета.

Задачи физического воспитания

- **Оздоровительные:** охрана жизни и укрепления здоровья детей, содействие правильному физическому и психическому развитию детского организма, повышение умственной и физической работоспособности.
 - **Развивающие:** развитие движений, формирование двигательных навыков и физических качеств (ловкость, быстрота, сила, выносливость) формирование правильной осанки.
 - **Образовательные:** обогащение детей знаниями о своем организме, здоровье, о путях его укрепления, сохранения.
- Воспитательные:** воспитание положительных черт характера (смелость, решительность, настойчивость, взаимопомощь), волевых качеств (сила воли, умение побеждать и проигрывать), формирование привычки к здоровому образу жизни, желания заниматься физической культурой.

Основные формы физкультурно-оздоровительной деятельности:



1. Утренняя зарядка

2. Подвижные игры

3. Физкультурные занятия

4. Различные виды гимнастик

5. Закаливающие мероприятия

6. Спортивные развлечения, досуги и праздники

Итоги тематического контроля

- *Просмотр занятий по физическому развитию*
 - *Анализ карточек подвижных игр*
 - *Организация развивающей среды*
 - *Анализ планов воспитательно-образовательной работы*
- *Анализ наглядной информации для родителей*

Мозговой штурм

Здоровье – это вершина, которую должен каждый покорить- так гласит восточная мудрость.

Задача педагогов – научить покорять эту вершину.

Продолжите фразу:

«Путь к здоровью – это...»

Асоциациии

ЗДОРОВЪЕ РЕБЕНКА

«Найди правильный ответ»

*Выполнив это задание мы выделим основные
компоненты здорового образа жизни*

Закончи определение: отсутствие болезни и физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие:

Сон

Здоровье

Питание

Закаливание это -

**Физические
упражнения**

**Тренировка
организма к
действию
различных
метеорологическ
их факторов**

Прогулки

Система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов образования:

**Физическая
культура**

**Компьютерн
ые
технологии**

**Здоровьесбе
регающие
технологии**

*Что согласно известному лозунгу, является залогом
здоровья?*

Красота

Чистота

Доброта

*Как называется наука о
здоровье:*

**Физиолог
ия**

**Геронтолог
ия**

Валеология

Существует множество пословиц и поговорок о здоровье. В какой из перечисленных пословиц допущена ошибка?

**Здоровье за
деньги не
купишь**

**Здоровь
е дороже
всего на
свете**

**Здоровье
дешевле
богатства**

**Состояние, при котором замедляется
большинство физиологических процессов и
создаются лучшие условия для восстановления
работоспособности организма**

Игра

Отпуск

Сон

Рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течении суток это -

Режим дня

Занятия

Игра

**Тест для самооценки профессиональной
подготовки по теории и методике физического
воспитания дошкольников.**

*Какие задачи предполагают формирование
двигательных умений и навыков, развитие
психофизических качеств, развитие двигательных
способностей.*

Воспитательн
ые

Коррекционно-
развивающие

Оздоровительн
ые

Образовательн
ые

Какое положение выражает готовность к действию и создает наиболее выгодные условия для правильного выполнения упражнений?

Рациональное

Исходное

Обычное

Простое

К какой группе методов относятся перечисленные приемы: показ, подражание, зрительные ориентиры, фотографии, рисунки, схемы?

Физические

Дидактические

Наглядные

Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательным для всех играющих правилом - это...

**Двигательные
режим**

**Подвижная
игра**

**Основные
движения**

Основной формой организованного систематического обучения физическим упражнениям является...

Подвижная игра

Утренняя прогулка

Физкультурное занятие

Утренняя гимнастика

Физкультминутка

*Обучение дошкольников спортивными играми
начинают с...*

**Соревновани
й между
отдельными
детьми**

**Вопросо
в к детям**

**Раздачи
пособий**

**Разучивания
отдельных
элементов
техники игры**

Закончите пословицы о здоровье

Чистота -

Залог здоровья

Здоровье дороже -

Золота

Чисто жить -

Здоровым быть

Здоровье в порядке -

Спасибо зарядке

Если хочешь быть здоров -

Закаляйся

В здоровом теле -

Здоровый дух

Здоровье за деньги -

Не купишь

Береги платье с нову -

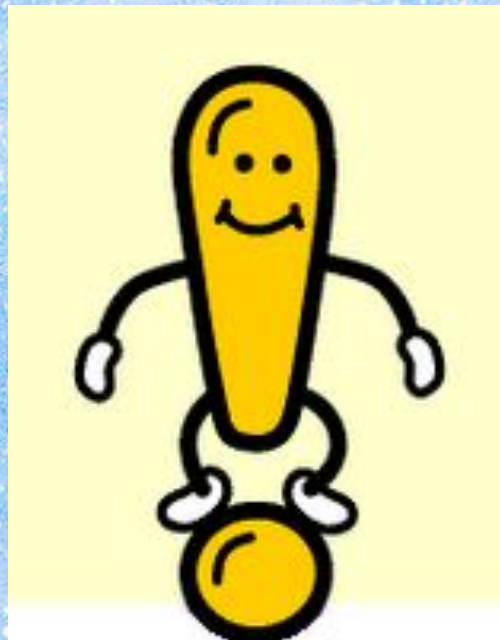
А здоровье с молодю

Будет здоровье -

Будет все!



Подведение итогов



Проект решения педагогического совета:

- 1. Совершенствовать систему методической и профилактической работы по повышению компетентности педагогов в организации физкультурно-оздоровительной работы.*
- 2. Максимально увеличить время пребывания детей на свежем воздухе с обязательной организацией двигательной активности в соответствии с СанПин.*
- 3. Продолжить уделять большое внимание укреплению здоровья воспитанников через рациональное использование здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.*
- 4. Через родительские собрания и информационные стенд продолжать рекламировать здоровый образ жизни среди родителей.*

Спасибо за внимание!



PPT4WEB.ru

«Здоровье – это драгоценность и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной»

Мишель Монтенью