«Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста»

Цель:

- повысить компетентность педагогов в вопросах приобщения дошкольников к здоровому образу жизни;
- усовершенствовать работу педагогического коллектива в данном направлении в соответствии ФГОС ДО.

План проведения педсовета:

1. Сообщение о значении здорового образа жизни зам.заведующего по ВМР Кунзет С.В.

2. Тренинг «Мое здоровье»

3. Защита модели «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста» докладчики воспитатели групп.

4. Упражнение «Воздушный шар»

5. Зачитывание аналитической справки по результатам проведенных открытых НОД педработниками ДОУ. Докладчик ст.воспитатель Бурбу А.А.

6. Выработка решения педсовета.

7.Рефлексия педсовета.

Упражнение со всеми педагогами.

Упражнение «Поздороваемся глазами».

«Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

Арабская пословица утверждает:
«У кого есть здоровье,
есть и надежда,
а у кого есть надежда, есть всё»

Что такое здоровье и здоровый образ жизни?

«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

Что же такое здоровье?

Здоровье - это состояние
полного физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов

ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ В ОБЛАСТИ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

... Здоровьесбережение – система мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса как воспитанников, так и педагогов. При этом личный пример педагога во многом способствует воспитанию личности ребенка.

ТРЕНИНГ "МОЁ ЗДОРОВЬЕ"

1. Ваш любимый напиток?

а) вода (4);
б) натуральные соки (5);
в) газированные напитки (3);
г) вино (2);
д) пиво(1);
е) водка (0).

2. Как Вы относитесь к жирной пище?

а) люблю (0);
б) терпеть не могу (5);
в) смотря что (2).

3. Если Вас одолела бессонница, Вы:

а) даже не знаете, что это такое (5);

б) встаете и не пытаетесь уснуть (1);

в) срочно пьешь снотворное (0);

г) что-нибудь читаешь (3);

д) включаешь телевизор (2).

4. Если у вас нет жалоб, ходите ли Вы к врачам?

а) да, ходите регулярно (5);

б) так хочется лишний раз услышать, что ты - здорова (4);

в) нет, эти врачи обязательно найдут какую-нибудь болячку (1);

г) нет на это времени (2);

д) терпеть не могу врачей! (0).

5. Если что-то заболело, сразу ли Вы обратитесь к врачу?

а) конечно (5);
б) да, кроме стоматолога (3);
в) если болит очень сильно (1)
г) потяну время: а вдруг пройдет?(0)

6. Дружите ли Вы со спортом?

а) регулярно им занимаюсь (5);
б) иногда бегаю (4);
в) только во время отпуска (2);
г) нет на это времени (1);
д) боже упаси! (0).

7. Принимаете ли Вы лекарства?

а) мне это не нужно (5);

б) если врач пропишет (4);

в) да, регулярно - я сам себе врач (1);

г) нет, даже если врач настаивает (0).

8. Если у вас дурное настроение, Вы:

а) идете прогуляться (5);

б) переживаете в себе (0);

в) срываетесь на близких (2);

г) принимаете успокаивающие средства (1).

0-8 БАЛЛОВ

Вы совершенно не думаете о своем здоровье. Что ж, со временем вы можете об этом пожалеть.

9-19 БАЛЛОВ

Вы из тех людей, у которых не хватает времени заниматься собой и своим здоровьем. Хотя вы и понимаете, что это - очень плохо. Отложите на потом дела и наведайтесь к доктору!

20-30 БАЛЛОВ

Вы, к счастью, прекрасно понимаете, что нет ничего важнее, чем крепкое здоровье. Знакомо вам и такое понятие, как здоровый образ жизни.

31-35 БАЛЛОВ

Вам не кажется, что вы слишком трепетно относитесь к себе?

БОЛЬШЕ 35 БАЛЛОВ

Да, вы, оказывается, склонны к ипохондрии! Не забывайте о том, что мнительность порой гораздо опаснее, чем само заболевание.

3. Защита модели «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

Докладчики: воспитатели групп.

Упражнение «Воздушный шар»

- Нарисуйте воздушный шар, который летит над землей. Дорисуйте человечка в корзине воздушного шара. Это Вы. Вокруг Вас ярко светит солнце, голубое небо. Напишите, какие 9 ценностей важные для вас настолько, что Вы взяли бы их с собой в путешествие (например, деньги, здоровье, семья, работа, любовь и др.)

А теперь представьте, что ваш воздушный шар начал снижаться и грозит скоро упасть.
Вам нужно избавиться от балласта, чтобы подняться вверх.
Сбросьте балласт, то есть вычеркните 3 слова из списка.

А потом еще три слова
из списка.

Что вы оставили в списке? И обоснуйте ответ и что вы поставили на 1 место.

8. Зачитывание аналитической справки по результатам проведенных открытых НОД педработниками ДОУ.

Докладчик ст.воспитатель Бурбу А.А.

9. Выработка решения педсовета.
10. Рефлексия педсовета. Упражнение со всеми педагогами.

Все встают в круг и произносят фразу «Я люблю тебя и весь мир!», которая сопровождается жестами

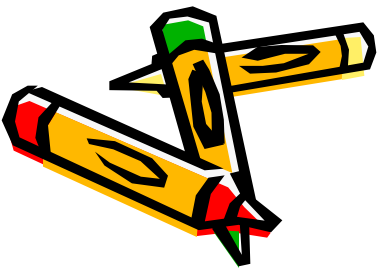
«Я»- правой рукой показываем себя;

«Люблю» - правая рука прикладывается к сердцу;

«Тебя» - разводим обе руки;

«И весь мир»- руками описываем большой круг, и шлем воздушный поцелуй.

Повторяем 3 раза.



СПАСИБО ЗА ПЛОДОТВОРНУЮ РАБОТУ.