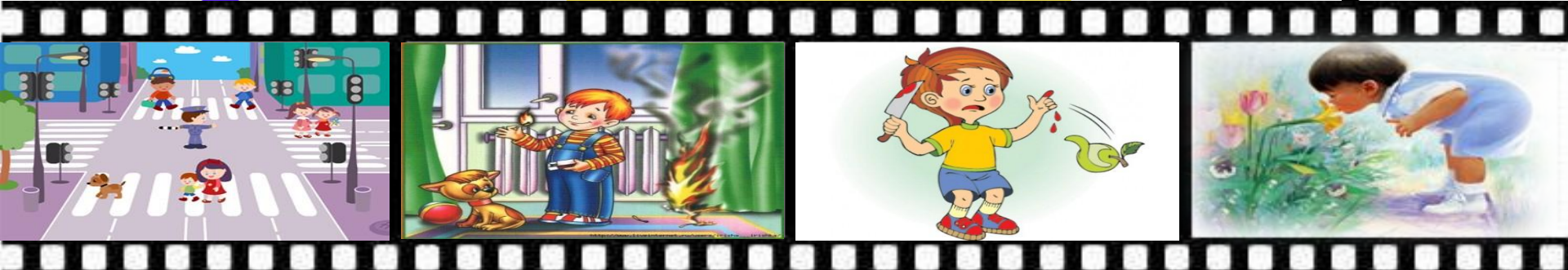




«Формирование  
привычки к здоровому  
образу жизни у детей  
дошкольного возраста»



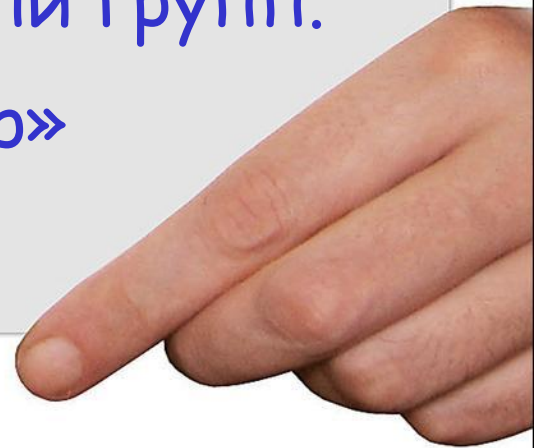
# Цель:

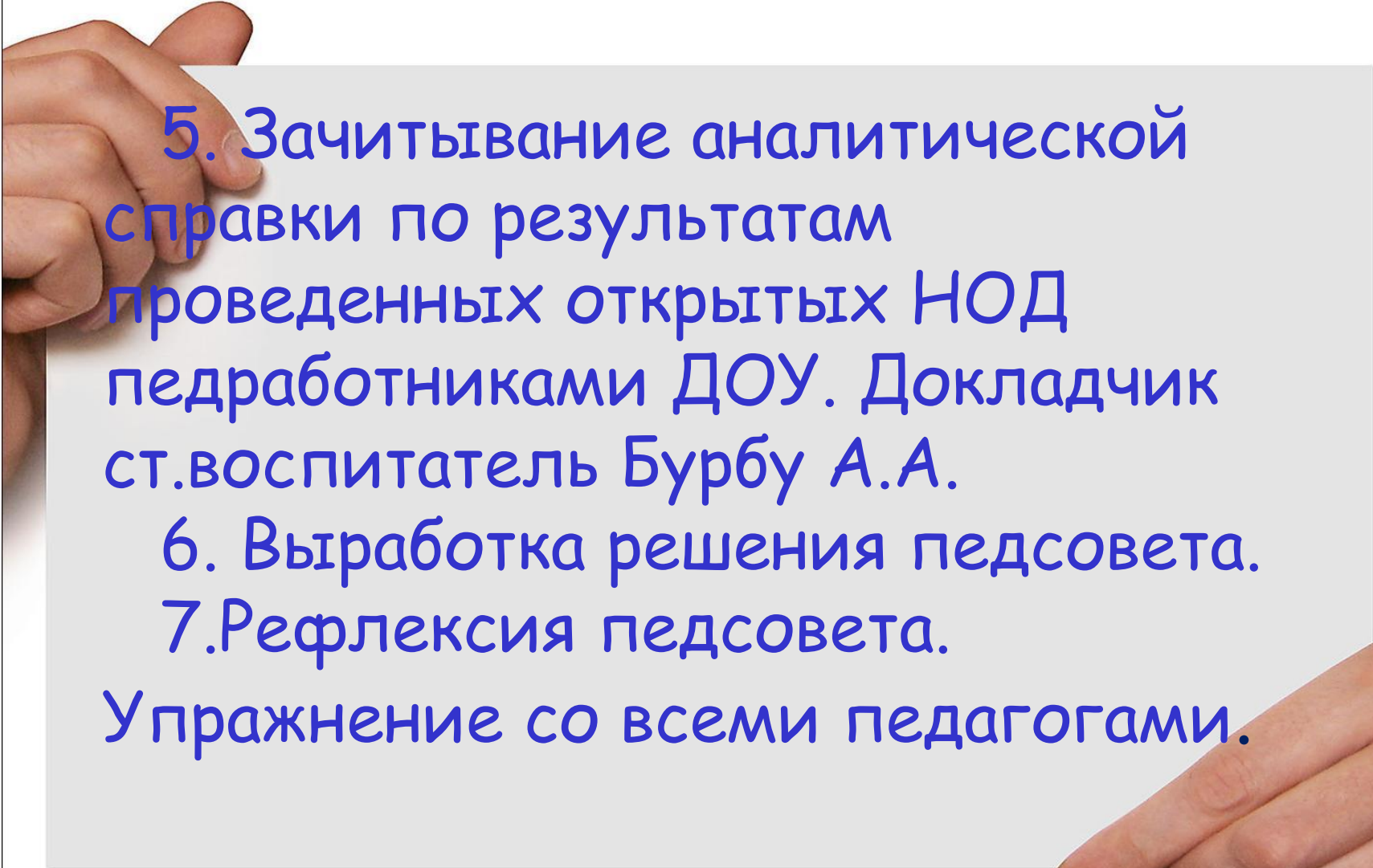
- повысить компетентность педагогов в вопросах приобщения дошкольников к здоровому образу жизни;
- усовершенствовать работу педагогического коллектива в данном направлении в соответствии ФГОС ДО.





## План проведения педсовета:

1. Сообщение о значении здорового образа жизни зам.заведующего по ВМР Кунзет С.В.
  2. Тренинг «Мое здоровье»
  3. Защита модели «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста» докладчики воспитатели групп.
  4. Упражнение «Воздушный шар»
- 



5. Зачитывание аналитической справки по результатам проведенных открытых НОД педагогами ДОУ. Докладчик ст.воспитатель Бурбу А.А.

6. Выработка решения педсовета.

7.Рефлексия педсовета.

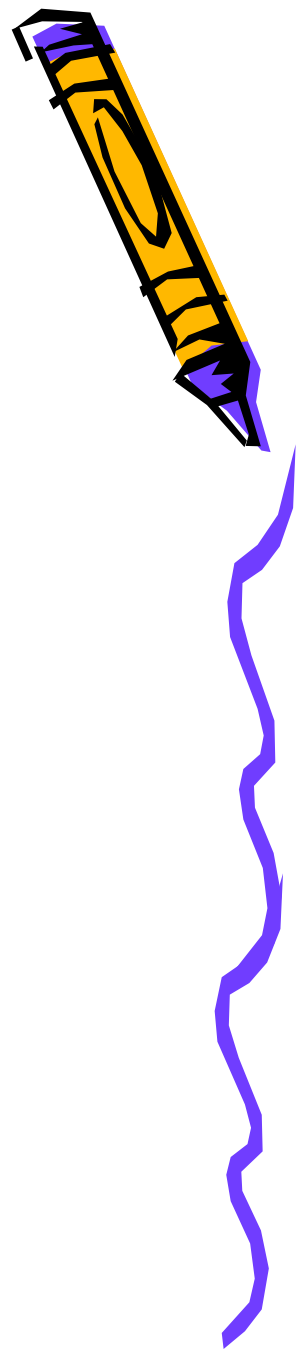
Упражнение со всеми педагогами.



# Упражнение «Поздороваемся глазами».



«Как здорово, что все  
мы здесь сегодня  
собрались!»



Арабская пословица утверждает:  
«У кого есть здоровье,  
есть и надежда,  
а у кого есть надежда, есть всё»

Что такое здоровье  
и  
здоровый образ жизни?



«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы»

*В. А. Сухомлинский*

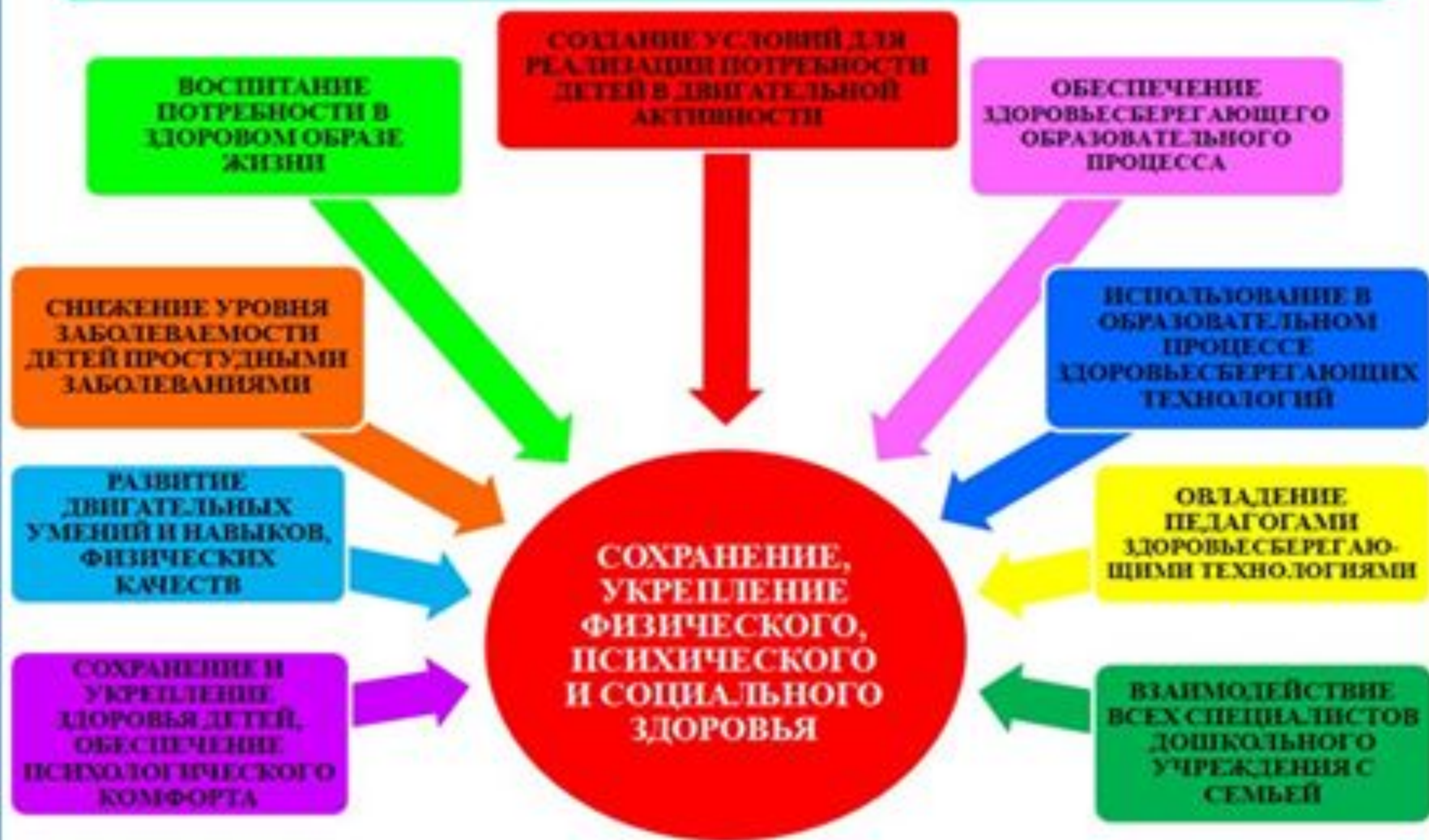


**Что же такое  
здоровье?**



Здоровье - это состояние  
полного физического, психического  
и социального благополучия, а не  
просто отсутствие болезней или  
физических дефектов

# ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ В ОБЛАСТИ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ





*... Здоровьесбережение –  
система мер, направленных на сохранение  
и укрепление здоровья всех участников  
образовательного процесса как  
воспитанников, так и педагогов.  
При этом личный пример педагога во  
многом способствует воспитанию  
личности ребенка.*

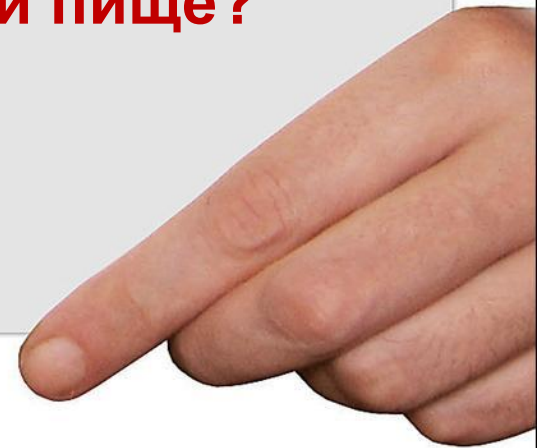


## ТРЕНИНГ "МОЁ ЗДОРОВЬЕ"

### **1. Ваш любимый напиток?**

- а) вода (4);
- б) натуральные соки (5);
- в) газированные напитки (3);
- г) вино (2);
- д) пиво(1);
- е) водка (0).

### **2. Как Вы относитесь к жирной пище?**

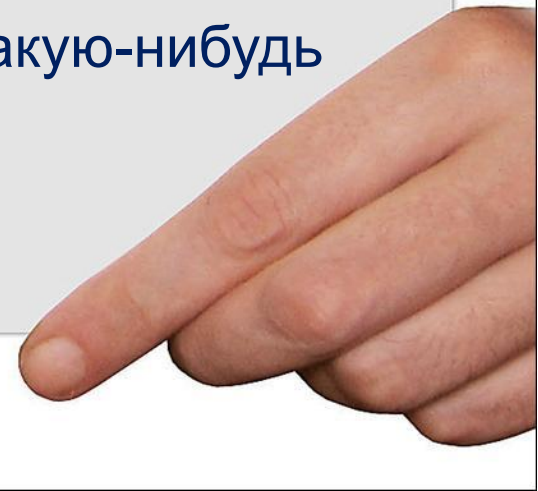
- а) люблю (0);
  - б) терпеть не могу (5);
  - в) смотря что (2).
- 




**3. Если Вас одолела бессонница, Вы:**

- а) даже не знаете, что это такое (5);
- б) встаете и не пытаетесь уснуть (1);
- в) срочно пьешь снотворное (0);
- г) что-нибудь читаешь (3);
- д) включаешь телевизор (2).

**4. Если у вас нет жалоб, ходите ли Вы к врачам?**


- а) да, ходите регулярно (5);
  - б) так хочется лишний раз услышать, что ты - здорова (4);
  - в) нет, эти врачи обязательно найдут какую-нибудь болячку (1);
  - г) нет на это времени (2);
  - д) терпеть не могу врачей! (0).
- 



**5. Если что-то заболело, сразу ли Вы обратитесь к врачу?**

- а) конечно (5);
- б) да, кроме стоматолога (3);
- в) если болит очень сильно (1)
- г) потяну время: а вдруг пройдет?(0)

**6. Дружите ли Вы со спортом?**

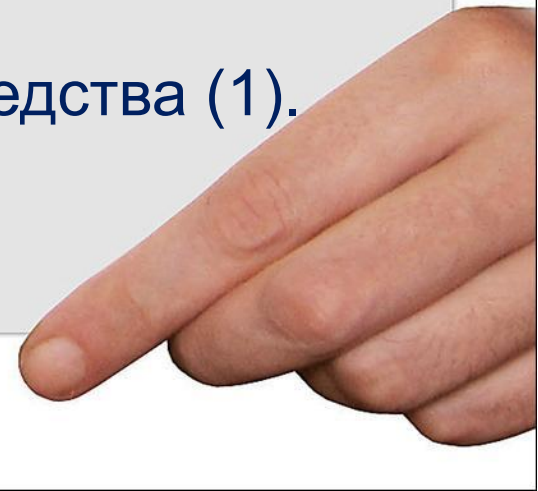
- а) регулярно им занимаюсь (5);
  - б) иногда бегаю (4);
  - в) только во время отпуска (2);
  - г) нет на это времени (1);
  - д) боже упаси! (0).
- 



**7. Принимаете ли Вы лекарства?**

- а) мне это не нужно (5);
- б) если врач пропишет (4);
- в) да, регулярно - я сам себе врач (1);
- г) нет, даже если врач настаивает (0).

**8. Если у вас дурное настроение, Вы:**

- а) идете прогуляться (5);
  - б) переживаете в себе (0);
  - в) срыгаетесь на близких (2);
  - г) принимаете успокаивающие средства (1).
- 



### 0-8 БАЛЛОВ

Вы совершенно не думаете о своем здоровье. Что ж, со временем вы можете об этом пожалеть.

### 9-19 БАЛЛОВ

Вы из тех людей, у которых не хватает времени заниматься собой и своим здоровьем. Хотя вы и понимаете, что это - очень плохо. Отложите на потом дела и навестите к доктору!

### 20-30 БАЛЛОВ


Вы, к счастью, прекрасно понимаете, что нет ничего важнее, чем крепкое здоровье. Знакомо вам и такое понятие, как здоровый образ жизни.

### 31-35 БАЛЛОВ

Вам не кажется, что вы слишком трепетно относитесь к себе?

### БОЛЬШЕ 35 БАЛЛОВ

Да, вы, оказывается, склонны к ипохондрии! Не забывайте о том, что мнительность порой гораздо опаснее, чем само заболевание.





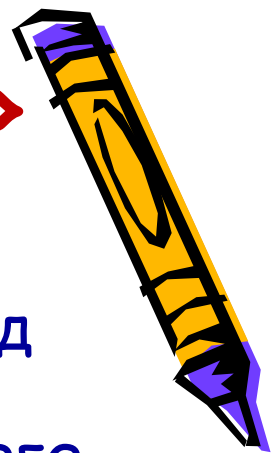
### 3. Защита модели «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

Докладчики: воспитатели групп.



# Упражнение «Воздушный шар»

- Нарисуйте воздушный шар, который летит над землей. Дорисуйте человечка в корзине воздушного шара. Это Вы. Вокруг Вас ярко светит солнце, голубое небо. Напишите, какие 9 ценностей важные для вас настолько, что Вы взяли бы их с собой в путешествие (например, деньги, здоровье, семья, работа, любовь и др.)







А теперь представьте, что ваш воздушный шар начал снижаться и грозит скоро упасть.

Вам нужно избавиться от балласта, чтобы подняться вверх.

Сбросьте балласт, то есть вычеркните 3 слова из списка.




А потом еще три слова  
из списка.





Что вы оставили в  
списке? И обоснуйте  
ответ и что вы поставили  
на 1 место.





8. Зачитывание аналитической справки по результатам проведенных открытых НОД педагогами ДОУ.

Докладчик ст.воспитатель  
Бурбу А.А.



9. Выработка решения  
педсовета.

10. Рефлексия педсовета.

Упражнение со всеми  
педагогами.



Все встают в круг и произносят фразу  
«Я люблю тебя и весь мир!», которая  
сопровождается жестами

«Я»- правой рукой показываем себя;

«Люблю» - правая рука прикладывается  
к сердцу;

«Тебя» - разводим обе руки;

«И весь мир»- руками описываем  
большой круг, и шлем воздушный  
поцелуй.

Повторяем 3 раза.



**СПАСИБО ЗА ПЛОДОТВОРНУЮ  
РАБОТУ.**

