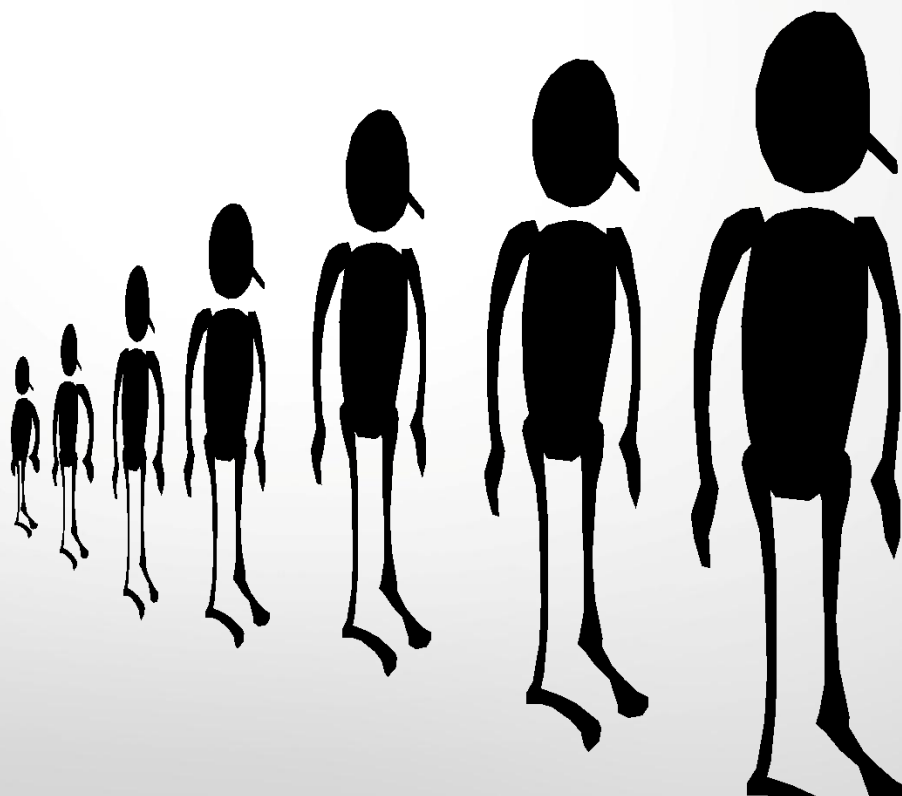
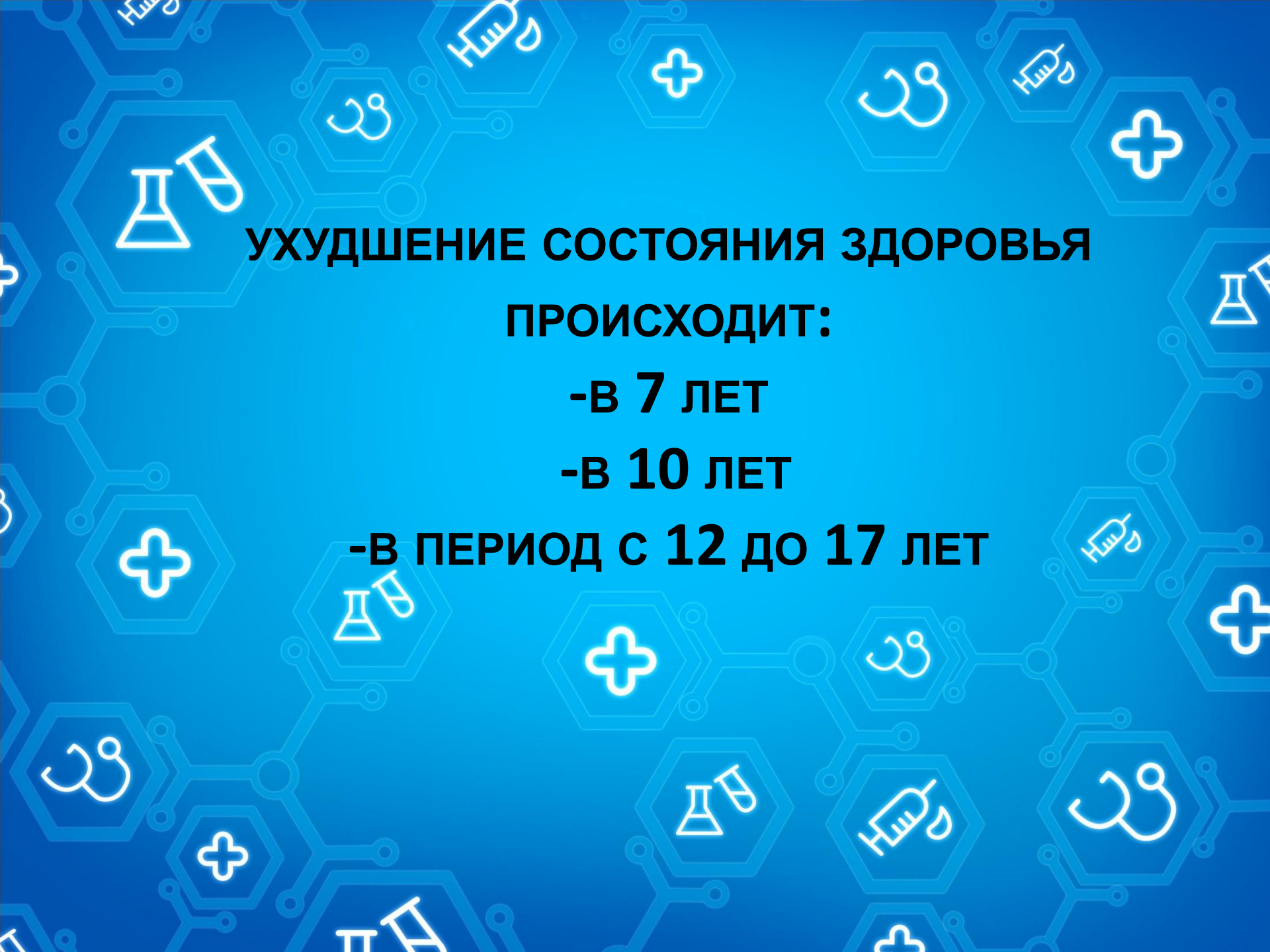




ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Каждый пятый школьник оканчивает школу с хроническим заболеванием или даже инвалидностью





**УХУДШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
ПРОИСХОДИТ:**

-В 7 ЛЕТ


-В 10 ЛЕТ

-В ПЕРИОД С 12 ДО 17 ЛЕТ

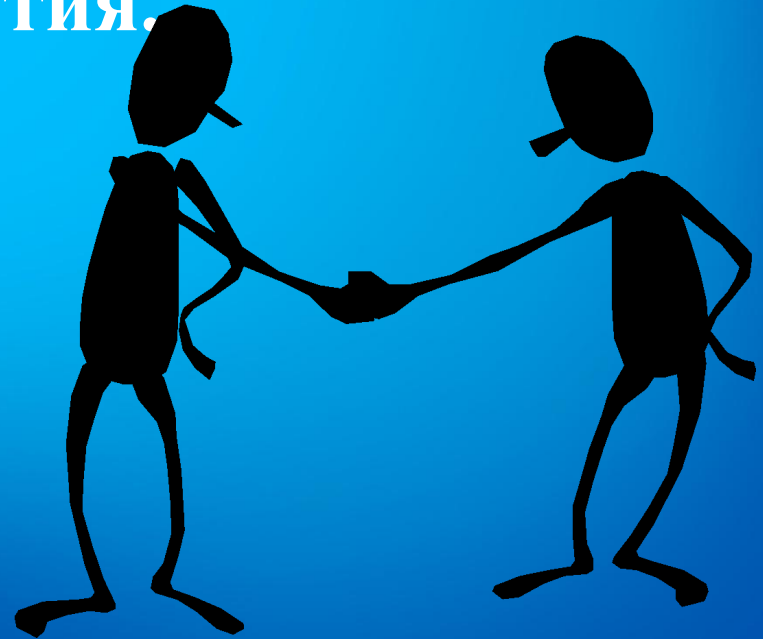


отрицательное влияние
внутришкольной среды и прежде
всего учебных перегрузок:

- в начальной школе составляет **12%**
- старших классах несколько больше **20 %**

- 
- 1. Перегрузки в процессе обучения,
 - 2. Нехватка двигательной активности,
 - 3. Несоответствие материально-технической базы школы санитарно-гигиеническим требованиям, (например столы, стулья в классе должны быть разной величины:.)
 - 4. Питание школьников, медицинское обслуживание.

- **Здоровьесберегающие технологии - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.**



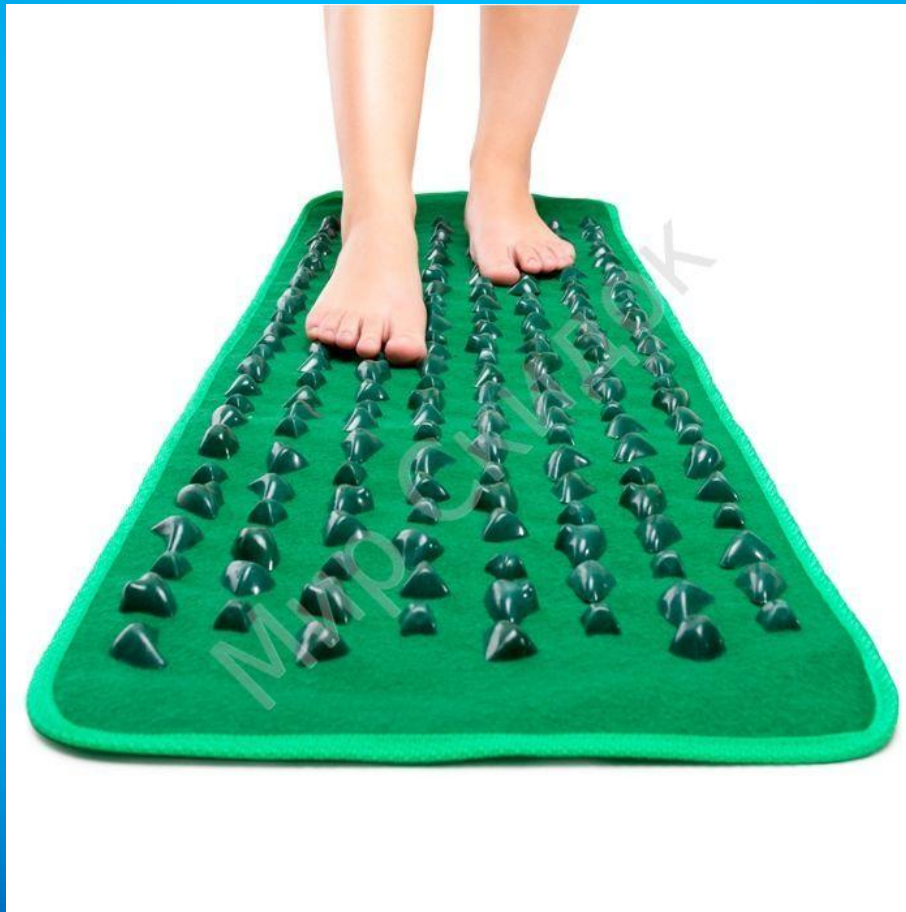
Повышение двигательной активности детей



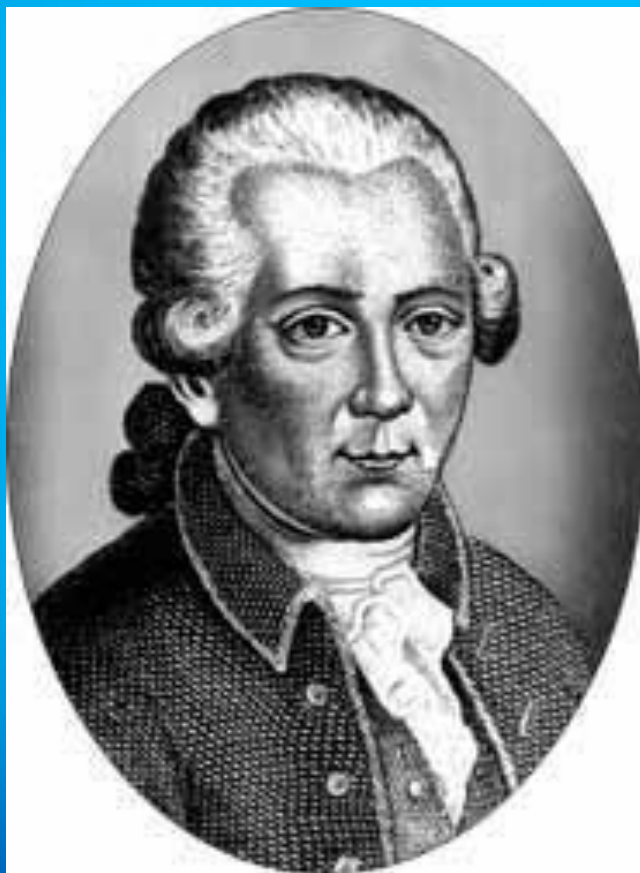
Организация работы в режиме смены рабочей позы



Самомассаж



- "Самые здоровые и красивые люди - это те, которых ничего не раздражает»



- Г.Лихтенберг

“Здоровье не всё, но всё без
здоровья – ничто”

СОКРАТ

