

# Песочная терапия в организованной образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста



Выполнил:  
воспитатель Сафонкина Юлия  
Петровна



**Песочная терапия** – это исследование поведения ребёнка, анализ его переживаний и способ наладить взаимоотношения с миром посредством игры с песком.

---



## Цель:

1. Развитие познавательных процессов и тактильной чувствительности посредством пескотерапии у детей с нарушениями речи.
  2. Эмоционально-личностное развитие ребенка. Это формирование творческого потенциала, способность понимать свои чувства и конструктивно их выражать; развитие творческого мышления, исследовательского интереса, познавательной активности.
-



## Задачи:

1. релаксация, снятие мышечной напряженности;
  2. развитие зрительно-пространственной ориентировки;
  3. концентрация внимания, памяти;
  4. развитие логики и речи;
  5. стабилизация эмоционального состояния;
  6. развитие творческих (креативных) способностей;
  7. способствует развитию рефлексии самоанализа) ребёнка
  8. формирование позитивной коммуникации.
-



---

## Принципы:

1. Создание естественной стимулирующей среды.
  2. Оживление абстрактных символов.
  3. Реальное проживание, проигрывание всевозможных ситуаций вместе с героями.
-



**Песочница - прекрасный  
посредник для  
установления контакта с  
ребенком.**

---



---

**Цель терапии — дать  
возможность быть  
самим собой**

---

---

## Для организации песочной терапии понадобится:



- Ящик для песка (песочница, размер в сантиметрах: 50x70x8. Считается, что такой размер песочницы отвечает объему поля зрительного восприятия.
  - Песок (обычный, но просеянный, чистый)
  - Вода
  - Коллекция миниатюрных фигурок
-



---

## Серия игр по книге Т. Д. Зинкевич-Евстигнеевой «Игры в сказкотерапии»



Игра «Чувствительные ладошки». Цель: развитие тактильной чувствительности, расслабление, активизация интереса.

Игра «Необыкновенные следы». Цель: развитие тактильной чувствительности, воображения.

Игра «Песочные прятки». Цель: развитие мелкой моторики, воображения.

Упражнение «Песочные капли».

“Куличики”

---



---

## Основная цель песочной терапии:

повышение осознания ребенком своих  
эмоциональных проявлений и  
взаимоотношений и тем самым обеспечение  
всесторонне гармоничное развитие личности,  
эмоциональный комфорт.

---

---

СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ.

---