

# *ПЛАН ЗИМНЕГО УЧАСТКА. ГРУППА: ЯСЛИ НАЗВАНИЕ УЧАСТКА: «ВПЕРЕД К ОЛИМПИАДЕ!»*



**Г. Екатеринбург  
МАДОУ №38**

**Воспитатели:  
Нестерова Ю.А.  
Власова С.М.**

**Чтобы сделать ребенка умным и  
рассудительным,  
Сделайте его крепким и здоровым  
Пусть он работает, действует, бегает,  
кричит,  
Пусть он находится в постоянном  
движении**

**Жан Жак Руссо**

# ГОРКА «ОЛИМПИЙСКИЙ ПЬЕДЕСТАЛ»

Несется с горки ураган  
Из малышей и смеха  
Несется с горки ураган  
Из санок и из снега.  
Ледяная трасса манит  
Тех кто ловок, тех кто сме  
Детям голову дурманит  
Резкий скорости предел.



# «ОЛИМПИЙСКАЯ ЁЛОЧКА»

Блестит ветвями елочка,  
Нас манит в хоровод  
Возьмемся дружно за руки,  
Пускай печаль уйдет





# «ОЛИМПИЙСКИЙ ЗАЙКА»

**Олимпийский зайка белый  
Несет на игры факел смело  
Посмотрите на него  
Станет всем нам весело**



# «ПЬЕДЕСТАЛ ДЛЯ ДРАКОНА»

Далеко летал дракон,  
Побывал за морем он.  
Видел он волшебный лес,  
Заколдованных принцесс.  
Видел он богатырей,  
Чародеев, королей...  
Много сказок знает он -  
Мой летающий дракон,  
И рассказывает мне  
Эти сказки в тишине.



# «ЧЕРЕПАХА»- ПОСТРОЙКА ДЛЯ МЕТАНИЯ СНЕЖКОВ В ЦЕЛЬ

В зимний дворик забрела  
Черепаха снежная,  
Вот наклепим мы снежков  
И метнем прилежно



(постройка для хранения  
выносного материала  
игры со снегом)



# «ВЕСЕЛАЯ ЗМЕЙКА»- ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ РАВНОВЕСИЯ

**Цель:** Совершенствовать равновесие и координацию движений, укреплять мышцы тазобедренного сустава и голеностопной части ноги, развивать двигательную эмоциональную активность.



**Шелестя, шурша снежком,  
Приползла змея тайком .  
Она встала, зашипела:  
Подходи, кто очень смелый .**



# ПЕНЁЧКИ- «ОЛИМПИЙСКИЕ КОЛЬЦА»

Цель: формировать умение прыгать на двух ногах, перешагивать через преграду, развивать мышцы стоп, укреплять суставно-связочный аппарат



# ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ МЕТАНИЯ В ГОРИЗОНТАЛЬНУЮ ЦЕЛЬ

- Цель: учить попадать в цель, развивать глазомер, меткость, быстроту реакции, воспитывать выдержку, выносливость, умение следовать правилам игры, интерес к спортивным играм.



# РАЗМЕТКА ДЛЯ ХОДЬБЫ, БЕГА, ПРЫЖКОВ.

**Цель:**

**Ходьба-** приучать детей , ориентироваться в пространстве, придерживаться указанного направления.

**Бег-** упражнять детей в беге в прямом направлении без остановки и беге в рассыпную.

**Прыжки-** научить детей отталкиваться и приземляться.