

# Почему мы иногда болеем.

Выполнила Свирина Василиса

ШКОЛА №491 , 4 «А» класс

Учитель: Белко Г.С.

# Что такое болезнь?



Болезнь - это возникающие в ответ на действие **патогенных факторов** нарушения нормальной жизнедеятельности, работоспособности, социально полезной деятельности, продолжительности жизни организма и его способности адаптироваться к постоянно изменяющимся условиям внешней и внутренней сред при одновременной **активизации защитно-компенсаторно-приспособительных реакций и механизмов.**

# Кто это такие патогенные факторы?



Нас окружают миллионы микроорганизмов, к примеру, в нашей ротовой полости обитают до 500 различных видов!

# Как может передаваться инфекция?

## Передача патогенов человеку

Инфекция, передающаяся воздушно-капельным путём



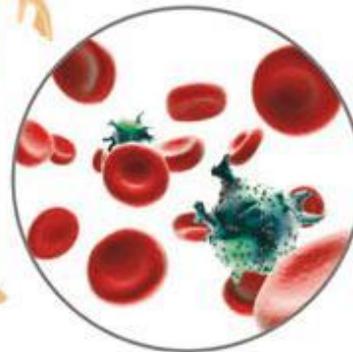
Инфекция, передающаяся при контакте и через фекалии



Инфицирование через загрязнённую воду



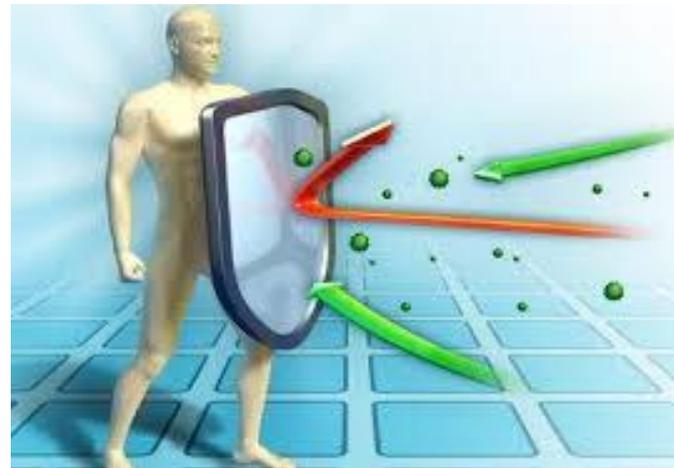
Инфицирование, вызванное попаданием патогенов в кровоток и ткани



# Но почему же тогда все люди не болеют постоянно?

Это возможно благодаря тому, что у каждого человека есть иммунитет!

Иммунитет - это способность иммунной системы избавлять организм от генетически чужеродных объектов.



# Какой он, иммунитет?

## Виды иммунитета



# Врожденный иммунитет.



Малыш рождается стерильным и, попадая в новую среду обитания, окружается большим количеством микроорганизмов, атакующих его иммунную систему. Его кожа, слизистые оболочки сразу же начинают заселяться бактериями, которые будут сопутствовать ему на протяжении очень длительного периода времени.

Дополнительной защитой для малыша является иммуноглобулин А, который поступает в организм ребенка уже после рождения, с молоком матери. Этот иммуноглобулин защищает слизистые оболочки дыхательных путей и пищеварительного тракта и не допускает попадания через них в организм инфекции.

# Врожденный иммунитет.

- Врожденный иммунитет обеспечивается специальными клетками крови - лейкоцитами и макрофагами. Это не специфический иммунитет, который направлен на уничтожение любых антигенов и является первой линией защиты организма от внешних "врагов".



# Приобретенный иммунитет (естественный)

- Этот иммунитет появляется на определенного патогена (когда человек переболевает какой-либо болезнью), и в следующий раз при попадании патогена в организм его уже будет ждать целая армия!





# Приобретенный пассивный иммунитет.



- Это значит, что в организм человека вводятся уже готовые антитела к конкретному патогену. Например сыворотка против столбняка (делают после того как человек наступает на ржавый гвоздь) или сыворотка против ботулизма.

# Приобретенный активный ИММУНИТЕТ.

- Это значит, что в организм человека вводят ослабленные или уже убитые микроорганизмы. Чтобы развить болезнь, они очень слабы, но сделать так, чтобы наш организм запомнил их, они могут. **Вот почему так важно делать вакцинацию своевременно!**



Таким образом, чтобы развилась болезнь должны быть выполнены три главных условия:

- источник возбудителя инфекции;
- механизм передачи возбудителя инфекции;
- восприимчивый организм.

Можем ли мы помочь нашему организму в противостоянии?



# Грипп

## Как защитить себя и других



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

# Какие же симптомы у болезни?



# Но как помочь организму, если все-таки заболел?



Лучшее лечение - это профилактика!





- **Спасибо за внимание!**