



Проект
«Почему я хочу быть сильным»

Автор: Бахтинов Евгений
1класс
Кантемировка
2010-2011г

Твоё задание

Проект «Почему я хочу быть сильным?»

Автор : Бахтинов Евгений

Назови литературных героев(из сказок, былин, мифов), которые обладали большой силой?

(3-4героя)

Найди их изображения (из Интернета, нарисуй сам)

Размести героев на листах, подпиши имена героев, из каких они сказок(былин, мифов)?

Расскажи , для чего использовали эти герои силу

Представь свои достижения:

Количество отжиманий-

Количество приседаний-

Количество прыжков через скакалку-

Количество подтягиваний-

Попроси учителя или родителей сфотографировать тебя во время выполнения упражнений

Расскажи о том ,как ты используешь силу? Если захочешь –покажи фотографии!

Расскажи ребятам о том, какими качествами должен обладать сильный человек?

ЛИТЕРАТУРНЫЕ ГЕРОИ



Кентав



Илья Муромец
Алёша Попович
Добрыня Никитич



Герак



Русские
богатыри



Добрыня



Кентав



Илья Муромец

Чтобы стать сильным, я занимаюсь физкультурой



Мои достижения

Результаты

Количество отжиманий от пола

15

Количество приседаний

92

Количество прыжков через скакалку

74

Количество подтягиваний

5

Я и мои друзья



Зачем мне нужна сила?



**Болею мне некогда, друзья,
В футбол, в хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье
спорт!**

**-Я хочу быть сильным для того,
чтобы защищать слабых.**

**-Я хочу быть сильным для
того,**

чтобы помогать маме и

**-Я хочу быть сильным для
папы.**

того,

чтобы защищать Родину.