

The background of the entire image is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

*ПОДРУЖИСЬ С  
ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ*

ЗАЧЕМ НУЖНО  
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

# ЗУБЫ НУЖНЫ:

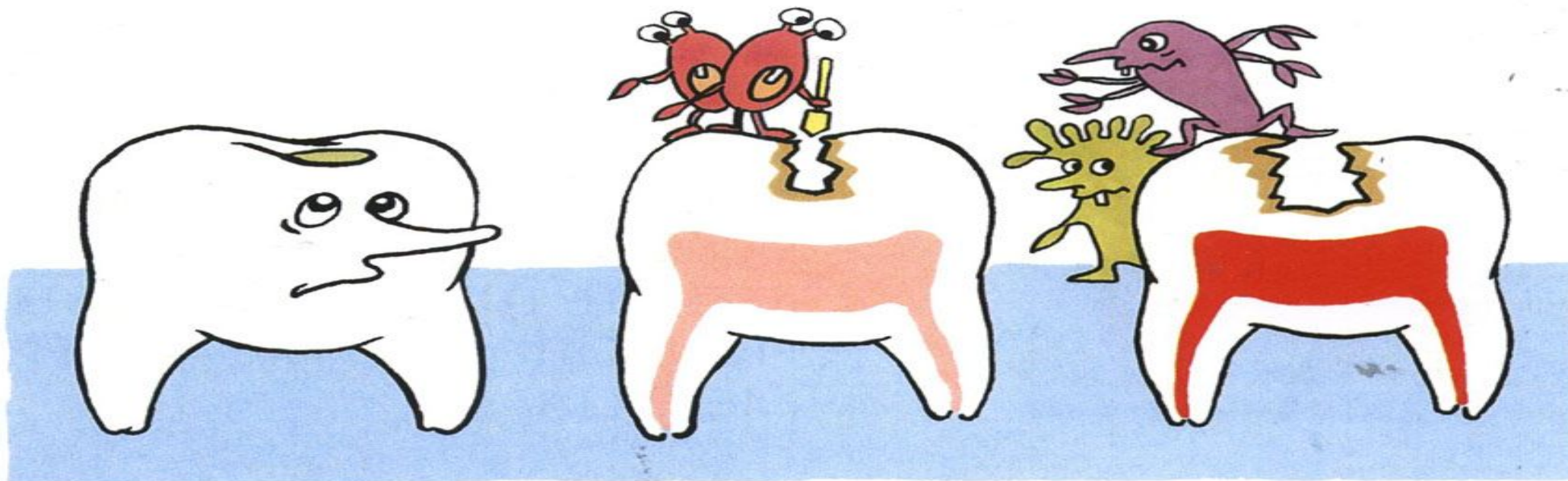
\*ЧТОБЫ ПЕРЕЖЕВЫВАТЬ ПИЩУ

\*ЧТОБЫ ЧЕТКО ПРОИЗНОСИТЬ  
СЛОВА

\*ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ УКРАШАЮТ  
ПИЩУ



ПОЛОСТЬ РТА, В КОТОРОЙ, СОБСТВЕННО, И НАХОДЯТСЯ  
ЗУБЫ, САМАЯ ИНФИЦИРОВАННАЯ ИЗ ВСЕХ ПОЛОСТЕЙ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА, НЕДОСТАТОЧНЫЙ УХОД ЗА  
КОТОРОЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПЕЧАЛЬНЫМ  
ПОСЛЕДСТВИЯМ.



**КАРИЕС:** КАРИОЗНОЕ  
ПЯТНО

ОБРАЗОВАНИЕ  
КАРИОЗНОЙ  
ПОЛОСТИ

ГЛУБОКИЙ  
КАРИЕС

# КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ЧИСТКИ ЗУБОВ?



# КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



1. Наружные поверхности зубов



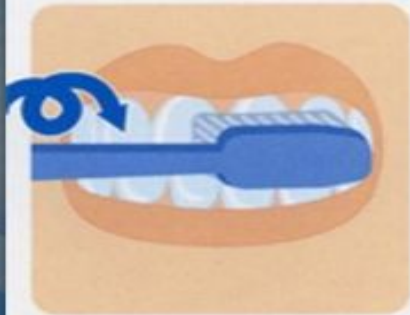
2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка



ЧТОБЫ НЕ БОЛЕЛИ ЗУБЫ И НЕ  
ВОСПАЛЯЛИСЬ ДЕСНЫ, НУЖНО  
ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ

- *СЫРЫЕ ЖЕСТКИЕ ОВОЩИ ( МОРКОВЬ, ОГУРЦЫ)  
И ТВЕРДЫЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ, ГРУШИ) ХОРОШО  
ОЧИЩАЮТ ЗУБЫ ОТ ПРИЛИПШИХ КУСОЧКОВ  
ПИЩИ И УКРЕПЛЯЮТ ДЕСНЫ.*

